

ОТЗЫВ

**официального оппонента профессора А.А. Акатовой
на диссертацию Панкратовой Ольги Сергеевны
«Состояние здоровья подростков с дополнительной физической
нагрузкой и пути его улучшения», представленную на соискание
ученой степени кандидата медицинских наук
по специальности 14.01.08 – педиатрия**

Актуальность темы исследования

Состояние здоровья подростков в последнее десятилетие становится важной медико-социальной проблемой, заслуживающей внимания специалистов различных профилей – врачей, педагогов, психологов. Подростки представляют значимый интеллектуальный и репродуктивный потенциал нашей страны. По данным Научного центра здоровья детей РАМН состояние их здоровья продолжает ухудшаться. За последние 5 лет заболеваемость детей в возрасте 15-17 лет увеличилась на 15% и продолжает расти по многим нозологическим формам. Отмечается прогностически неблагоприятная тенденция к «омоложению» функциональных и органических нарушений со стороны сердечно-сосудистой системы, желудочно-кишечного тракта, опорно-двигательного аппарата. Основные усилия необходимо направлять на развитие, научное обоснование эффективности и внедрение в практику здравоохранения новых комплексных профилактических направлений для предупреждения и раннего выявления заболеваний.

В этой связи приоритетной для врачей и педагогов становится работа по формированию здорового образа жизни школьников, направленная на отказ от вредных привычек, привлечение подростков к дополнительным занятиям физкультурой, контролю за питанием в условиях повсеместного дефицита витаминов и микроэлементов. При этом современные социально-экономические условия, интенсификация учебного процесса и дополнительные физические нагрузки могут стать причиной развития у подростков стресса, функциональных расстройств и заболеваний, особенно

при отсутствии комплексного подхода к контролю за их состоянием. В этой связи диссертационное исследование Ольги Сергеевны Панкратовой по изучению состояния здоровья подростков с дополнительной физической нагрузкой представляется особенно актуальным. Кроме того, диссертант делает акцент на поиске путей улучшения состояния здоровья школьников с учетом их качества жизни и особенностей пищевого статуса.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Работа выполнена по специальности 14.01.08 – педиатрия, в ней представлены результаты изучения состояния здоровья 187 подростков г.Перми I, II группы здоровья, посещающих секцию легкой атлетики городского спортивного общества. Исследование проводилось в период 2010-2012 гг. Группу сравнения составили 100 подростков г.Перми I, II группы здоровья, не посещающих дополнительно спортивных секций. Алгоритм исследования включал изучение историй развития детей (ф. 112/у), сбор анамнеза о состоянии здоровья, условиях проживания; изучение качества жизни с использованием метода, основанного на вычислении индексов удовлетворенности различными аспектами жизни и изучение профессиональной идентификации; углубленный медицинский осмотр на базе «Центра здоровья» ГДКП №2 г. Перми; изучение и оценку пищевого статуса с помощью компьютерного анкетирования по системе «Нутритест-ИП 1™» НИИ питания РАМН и биоимпедансметрии с помощью биоимпедансного анализатора АВС-01 «Медас» с учетом энергетических затрат организма. С целью изучения индекса каротиноидов кожи и проспективного анализа эффективности современных витаминно-минеральных комплексов проведено биофотонное сканирование с помощью биофотонного сканера «Pharmanex».

Методы обследования, на основании которых сделаны выводы и рекомендации, доступны, современны и соответствуют поставленным в

работе цели и задачам. Всё это позволяет считать сформулированные в диссертации научные положения, выводы и рекомендации обоснованными.

Достоверность и новизна научных положений, выводов и рекомендаций

Автором диссертационной работы впервые получены данные о возможностях изучения состояния здоровья подростков с дополнительной физической нагрузкой в условиях «Центра здоровья» с использованием современного диагностического комплекса. Показано, что скрининговые методы диагностики в условиях «Центра здоровья» позволяют получить объективную оценку текущего состояния здоровья и питания подростков с дополнительной физической нагрузкой.

Ольга Сергеевна изучила качество жизни подростков с дополнительной физической нагрузкой методом вычисления индексов удовлетворенности и установила низкие показатели удовлетворенности будущим в связи с трудным выбором будущей профессии.

Исследователем изучено питание подростков с дополнительной физической нагрузкой методом компьютерного анкетирования, предложенного НИИ питания РАМН, а также с помощью биоимпедансметрии. В результате изучения питания школьников выявлены особенности пищевого статуса. Прежде всего – недостаточное потребление витаминов и минералов.

Впервые определен индекс каротиноидов кожи методом биофотонного сканирования у подростков с дополнительной физической нагрузкой, на основании анализа которого предложена оптимальная схема приема витаминно-минерального комплекса с целью коррекции недостатка витаминов в питании.

Автором диссертационной работы проведена глубокая статистическая обработка данных. В работе представлены группы сравнения по каждому направлению исследования. Результаты обработаны с помощью прикладных

программ Excel, Statistica 6.0 с использованием описательной статистики и дисперсионного анализа ANOVA.

Всё вышесказанное, основанное на детальной проработке всех разделов работы, позволяет считать полученные результаты достоверными и имеющими высокий уровень новизны, а выводы и практические рекомендации обоснованными.

Оценка практической значимости и рекомендации по использованию результатов и выводов диссертационной работы

Впервые дана оценка состоянию здоровья подростков с дополнительной физической нагрузкой с учетом их качества жизни и особенностей пищевого статуса. Выявлен низкий уровень индекса каротиноидов кожи у подростков с дополнительной физической нагрузкой и предложена оптимальная схема приема витаминно-минерального комплекса.

Основные положения работы представлены и обсуждены на научно-практической конференции «Актуальные вопросы педиатрии» (Тюмень, 2010), международных научно-практических конференциях «Здоровье семьи – 21 век» (Пермь, 2011, 2012; Лиссабон, 2013), межрегиональной научно-практической конференции «Новая наука как источник инноваций в педиатрической нутрициологии» (Пермь, 2011), межрегиональной научно-практической конференции «Избранные вопросы питания» (Сургут, 2012), межрегиональной научно-практической конференции «Актуальные проблемы педиатрии» (Уфа, 2011–2013), межрегиональной конференции «Актуальные вопросы педиатрии» (Пермь, 2013, 2014), III конгрессе педиатров Урала (Екатеринбург, 2014), XI Российской конференции с международным участием «Педиатрия и детская хирургия в Приволжском федеральном округе» (Казань, 2014). По теме диссертации опубликовано 7 работ, в том числе 3 статьи – в ведущих рецензируемых научных журналах, определенных Высшей аттестационной комиссией Министерства образования и науки Российской Федерации.

Оценка содержания диссертации, её завершенность

Представленная на отзыв диссертация изложена на 170 страницах и состоит из введения, 5 глав, заключения, выводов и практических рекомендаций. Работа иллюстрирована 26 таблицами и 34 рисунками, содержит 1 клинический пример и 3 приложения. Библиографический список включает 236 наименований, из них 159 источников отечественных авторов и 77 иностранных.

Материал диссертации изложен последовательно, обзор литературы достаточно подробный, информативный, написан хорошим литературным языком, соответствует теме диссертации, раскрывает состояние проблемы. Главы собственных исследований отражают решение поставленных автором задач. Способ решения проблемы и аргументированность выводов диссертации, вытекающих из проведённого исследования, позволяют считать диссертацию завершенной. Полученные результаты проанализированы автором, сопоставлены с существующими современными взглядами по теме работы. Выводы вытекают из полученных автором результатов. Автореферат соответствует основному содержанию диссертации. Диссертация написана грамотным языком, выполнена на современном научно-методическом уровне, оформлена в соответствии с существующими требованиями ВАК РФ, хорошо иллюстрирована. Выдвигаемые положения обоснованы и статистически достоверны.

Заключение

Диссертационная работа Панкратовой Ольги Сергеевны «Состояние здоровья подростков с дополнительной физической нагрузкой и пути его улучшения», выполненная под руководством доктора медицинских наук Н.А. Красавиной представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.08 – педиатрия, является самостоятельной, законченной научно-квалификационной работой, в которой изучены особенности состояния здоровья подростков с дополнительной физической нагрузкой, выявлена связь с

качеством жизни и особенностями питания, что имеет большую практическую значимость и вносит новые знания в педиатрию.

По своей актуальности, научной новизне, практической значимости, достоверности полученных результатов, выводов и рекомендаций работа соответствует требованиям, установленным п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 № 842, предъявляемым к кандидатским диссертациям, и рекомендуется к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор заслуживает присуждения учёной степени кандидата медицинских наук.

Официальный оппонент д.м.н.,
профессор кафедры адаптивной
и лечебной физической культуры
ГБОУ ВПО «Пермский государственный
гуманитарно-педагогический
университет»



Акатова Алевтина
Анатольевна

12.05.2015 г.

Телефон кафедры: 8 (342) 219-07-06
г.Пермь, ул. Сибирская, 24

