

Отзыв

на автореферат диссертации Панкратовой Ольги Сергеевны «Состояние здоровья подростков с дополнительной физической нагрузкой и пути его улучшения», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.08 – Педиатрия

Актуальность исследования обусловлена приоритетной для врачей работой по формированию здорового образа жизни школьников, направленной на отказ от вредных привычек, привлечение подростков к дополнительным занятиям физкультурой. По данным статистики Научного центра здоровья детей РАМН, за последние 5 лет заболеваемость детей в возрасте до 14 лет увеличилась на 13,1%, в возрасте 15–17 лет – на 15%.

Современные социально-экономические условия, интенсификация учебного процесса и дополнительные физические нагрузки могут стать причиной развития стресса, физиологических расстройств и различных заболеваний. Немаловажную роль в формировании здоровья играет правильно организованное питание. Особенно это актуально для учащихся 9–11 классов, когда школьник проводит по 6–7 часов в стенах учебных учреждений. По данным большинства педиатров среди подростков выражена недостаточность потребления витаминов.

Созданные с учетом профилактической направленности «Центры здоровья» позволяют пройти бесплатное обследование по изучению состояния здоровья подростков с дополнительной физической нагрузкой, но не включают в себя методики изучения качества жизни и особенности пищевого статуса.

В диссертационной работе Панкратовой Ольги Сергеевны представлена схема изучения состояния здоровья подростков с дополнительной физической нагрузкой в условиях «Центра здоровья» с учетом качества жизни и пищевого статуса.

Цель и задачи работы сформулированы четко и понятно. В главе «Объем и методы исследования» детально описаны дизайн и методы,

примененные в работе. Это позволяет заключить, что работа выполнена на достаточном клиническом материале (187 подростков с дополнительной физической нагрузкой и 100 подростков в группе сравнения, не посещающих спортивные секции).

Анализ полученных данных автором осуществлен с использованием подходящих статистических методов. Достоверность результатов проведенных исследований не вызывает сомнений.

В ходе исследования установлено, что 89% подростков с дополнительной физической нагрузкой входят в I группу здоровья, и только 11% – во вторую. При этом средний показатель качества жизни подростков составил 24,8% (низкий, при рекомендованных средних показателях 41-61%). Самым низким индексом удовлетворенности выявлен индекс удовлетворенности будущим ($3,67 \pm 0,006$ у юношей и $3,85 \pm 0,005$ у девушек, $p \geq 0,005$), что сопряжено с выявленными в процессе анкетирования, переживаниями по выбору будущей профессии. Большая часть подростков с дополнительной физической нагрузкой (90%) имеют отклонения в пищевом статусе, связанные с нарушением режима питания, недостаточным потреблением витаминов и минералов. У 70% подростков выявлено недостаточное потребление витамина А. Как следствие, обнаружен низкий уровень каротиноидов кожи ($26\ 425,00 \pm 6\ 528,25$ ЕД). Выявлено, что для улучшения индекса каротиноидов наиболее эффективна схема приема витаминно-минеральных комплексов на протяжении 6 месяцев ($43\ 750,00 \pm 5\ 143,11$ ЕД), $p \leq 0,01$.

Следует отметить, что результаты диссертационного исследования имеют большую практическую значимость. Сформулированные выводы соответствуют поставленным задачам, обоснованы и тщательно аргументированы.

Диссертационная работа Панкратовой Ольги Сергеевны «Состояние здоровья подростков с дополнительной физической нагрузкой и пути его улучшения» является законченной научно-квалифицированной работой,

которая содержит новую информацию о возможностях комплексного подхода к изучению состояния здоровья подростков с дополнительной физической нагрузкой с учетом качества жизни и пищевого статуса. Работа полностью соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней» (утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 № 842 «О порядке присуждения ученых степеней»), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.08 – Педиатрия.

Ф.И.О.: Рычкова Ольга Александровна

Почтовый адрес: 119435, Россия, г. Тюмень, ул. Зеркальная 24, корп.2, кв. 1.

Телефон: 8-912-928-80-86

Электронная почта: richkovaoa@mail.ru

Название организации: Государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования "Тюменский государственный медицинский университет" Министерства здравоохранения Российской Федерации

Должность: заведующий кафедрой детских болезней лечебного факультета с курсом иммунологии и аллергологии

Ученая степень: доктор медицинских наук

Ученое звание: доцент

Заведующая кафедрой детских
болезней лечебного факультета
с курсом иммунологии и аллергологии
ГБОУ ВПО ТюмГМУ Минздрава России
доктор медицинских наук



О.А. Рычкова

Ученый секретарь
ГБОУ ВПО ТюмГМУ Минздр
кандидат медицинских наук,

С.В. Платицына

«5» мая 2015 г.