

ОТЗЫВ

официального оппонента, доктора медицинских наук, профессора Шардиной Любови Андреевны на диссертацию Кудрявцевой Елены Николаевны на тему: «Особенности кардиальной и церебральной гемодинамики, социально-психологической адаптации и качества жизни молодых женщин с идиопатической артериальной гипотензией», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05-кардиология

Актуальность темы исследования. Научная и практическая значимость диссертационной работы Кудрявцевой Елены Николаевны сомнений не вызывает. Это обусловлено тем, что, *во-первых*, диагностика идиопатической артериальной гипотензии (ИАГ) представляет определённые трудности, несмотря на достаточно широкую распространённость данного заболевания в популяции, особенно среди молодых женщин и, *во-вторых*, до сих пор нет единых общепринятых критериев ИАГ как болезни.

Частота распространения ИАГ в настоящее время колеблется в пределах от 5%, (при однократном измерении АД) до 56% случаев (по данным суточного мониторирования уровня АД). Проблемы диагностики связаны с тем, что примерно 70% молодых женщин с ИАГ предъявляют множество разнообразных жалоб на нарушение здоровья. Но данные о специфичности конкретных жалоб для данного заболевания также отсутствуют. Практически отсутствуют исследования, посвящённые особенностям центральной и церебральной гемодинамики при данной патологии. Не определена роль вегетативной нервной системы в патогенезе заболевания. Недостаточно изучены механизмы адаптации и качество жизни.

Изучение указанных вопросов очень важно для оценки здоровья молодых женщин, которые чаще всего и предъявляют большое количество разнообразных жалоб. Поэтому исследование особенностей кардиальной и церебральной гемодинамики, социально-психологической адаптации и качества жизни молодых женщин с идиопатической артериальной гипотензией является актуальным.

Поскольку все перечисленные вопросы изучаются в диссертации Кудрявцевой Елены Николаевны, её работу можно рассматривать как актуальное научное исследование, отличающееся современными методологическими подходами и представляющее значительный научный и практический интерес.

Связь исследования с планом соответствующих отраслей науки и народного хозяйства. Диссертационное исследование выполнено в соответствии с планом научно-исследовательских работ Государственного бюджетного образовательного учреждения высшего профессионального образования «Пермский Государственный медицинский университет имени академика Е.А. Вагнера» Министерства здравоохранения Российской Федерации; номер государственной регистрации 8908.26.57.505. Тема диссертации соответствует паспорту специальности 14.01.05 – кардиология.

Степень обоснованности и достоверности полученных научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации. Цель и задачи диссертационного исследования сформулированы конкретно и решены в процессе её выполнения. Полученные данные базируются на анализе результатов обследования 1264 молодых женщин. В диссертации использованы современные и адекватные методы исследования, позволяющие решить поставленные задачи для достижения основной цели научной работы. Достаточный объём клинических наблюдений, высокий методический уровень исследований, детальный анализ полученных результатов и корректная статистическая обработка получаемых данных позволили подтвердить научную значимость выдвинутых положений и сформулированных выводов диссертации. Последние имеют существенное научное и практическое значение, так как автор приводит аргументированные доказательства обоснованности положений, выносимых на защиту.

Сформулированные в работе практические рекомендации обоснованы, информативны, значимы для практического здравоохранения, содержат конкретные предложения по совершенствованию диагностики идиопатической артериальной гипотензии у молодых женщин и повышению качества оказания

медицинской помощи. Достоверность материалов исследования подтверждается также апробацией, результатами внедрения и верификацией прогностической модели.

Статистический анализ осуществлён грамотно и корректно с использованием современных математических методов. Это позволяет считать полученные результаты достоверными, а выводы и практические рекомендации обоснованными.

Научная новизна исследования и полученных результатов, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации. Еленой Николаевной Кудрявцевой получены результаты, характеризующиеся научной новизной. В частности, ею впервые определена частота встречаемости идиопатической артериальной гипотензии (7,2%) в популяции молодых женщин в возрасте от 18 до 35 лет; предложены критерии диагностики идиопатической артериальной гипотензии, представляемые в диапазоне систолического артериального давления 61-99 мм рт. ст.; детализированы механизмы патогенеза идиопатической артериальной гипотензии; описан характер, частота и выраженность жалоб молодых женщин с идиопатической артериальной гипотензией при самооценке здоровья и выявлен уровень психосоциальной дезадаптации пациенток при данной патологии. Диссертантом впервые исследованы частота и патогенетические механизмы снижения кардиореспираторной выносливости, которая ассоциируется с признаками гипотрофии сердца и ремоделирования левого желудочка. Кудрявцева Е.Н. впервые доказала, что идиопатическая артериальная гипотензия у молодых женщин характеризуется более высокими показателями средней скорости кровотока и уровня периферического сопротивления в общей сонной артерии.

Оценка практической значимости исследования. Практическое значение рассматриваемого диссертационного труда определяется тем, что полученные автором результаты позволили разработать практические рекомендации для решения задач ранней диагностики идиопатической артериальной гипотензии и снижения риска развития неблагоприятного её течения у молодых женщин. Разработанные практические рекомендации

позволяют, *во-первых*, детализировать представления о механизмах развития идиопатической артериальной гипотензии и описать его клинические проявления у молодых женщин и, *во-вторых*, расширить и углубить компетентность врачей в различных вопросах этой патологии.

Для практического здравоохранения в работе обоснована целесообразность изучения идиопатической артериальной гипотензии для улучшения диагностики данного заболевания и выявления возможных ассоциированных осложнений, в том числе нарушений центральной и церебральной гемодинамики, социально-психологической дезадаптации, а также снижения качества жизни молодых женщин. Выделены маркёры идиопатической артериальной гипотензии у молодых женщин: 1) гипотрофия сердца, 2) ремоделирование левого желудочка с изолированной диастолической дисфункцией, 3) снижение внутрисердечной гемодинамики, 4) более высокая средняя скорость кровотока и 5) более высокий уровень периферического сопротивления в системе общей сонной артерии.

Личный вклад автора. Диссертационная работа Кудрявцевой Елены Николаевны на тему: «Особенности кардиальной и церебральной гемодинамики, социально-психологической адаптации и качества жизни молодых женщин с идиопатической артериальной гипотензией», представленной на соискание учёной степени кандидата медицинских наук, является законченным, самостоятельно выполненным научным исследованием.

Личное участие Кудрявцевой Елены Николаевны заключается в получении результатов, изложенных в диссертации, определении цели и задач исследования, формировании базы данных для статистической обработки, осуществлении анализа проблемы и результатов исследования, их обобщении и изложении, а также в подготовке практических рекомендаций. Необходимо отметить, что выбор методов исследования, планирование расчётов, статистическая обработка полученных клинико-инструментальных данных, обсуждение результатов, оформление диссертации и автореферата осуществлены автором самостоятельно.

Конкретные рекомендации по использованию результатов и выводов диссертационной работы. Результаты диссертационной работы могут быть использованы в практической деятельности врачей, в том числе кардиологов, врачей общей практики и терапевтов, а также в учебном процессе, осуществляемом в медицинских вузах и организациях..

Печатные работы. По теме диссертации опубликовано 19 печатных работ, в том числе 3 статьи в рецензируемых журналах, рекомендованных ВАК Министерства образования и науки Российской Федерации, 5 статей в журналах международной реферативной базы данных Scopus и Chemical Abstracts.

Оценка содержания диссертации и её завершенности. Диссертация Кудрявцевой Елены Николаевны состоит из введения, четырёх глав, обсуждения результатов, выводов, практических рекомендаций и списка литературы. Список литературы включает 170 источников, из которых 79 - российских и 91 – зарубежных авторов. Работа иллюстрирована 18 таблицами и 9 рисунками. Объём диссертации составляет 119 страниц машинописного текста на русском языке.

В первой главе (обзоре литературы) достаточно полно изложены исторические и современные концепции идиопатической артериальной гипотензии. В главе 2 представлен хорошо продуманный дизайн исследования, критерии включения и исключения пациенток в основную группу и группу сравнения, подробно описаны методы исследования.

В третьей и четвёртой главах подробно изложены результаты собственных исследований с корректным использованием соответствующих статистических методов. В обсуждении Елена Николаевна проанализировала полученные результаты, сопоставляя их с современными точками зрения на исследуемую проблему.

Выводы обоснованы и являются логическим завершением проведённого исследования. Материалы диссертации изложены последовательно и в полном соответствии с поставленными целью и задачами. Все главы являются

взаимосвязанными и позволяют автору логично решать поставленные задачи и подтверждать гипотезу исследования.

Решение всех поставленных задач, аргументированность и обоснованность выводов диссертации, закономерно вытекающих из изложенных данных, позволяет считать диссертацию Кудрявцевой Е.Н. завершенной. Диссертация оформлена в соответствии с существующими требованиями ВАК РФ. Автореферат и опубликованные работы полностью отражают основные положения, представленные в диссертации.

Принципиальных замечаний по диссертации нет.

В порядке обсуждения хотелось бы задать ряд вопросов.

1. Уважаемая Елена Николаевна, как можно объяснить у молодых женщин с артериальной гипотензией преобладание тонуса симпатического отдела вегетативной нервной системы?

2. Зафиксированы ли нарушения менструальной функции у студенток, входящих в основную группу исследуемых лиц?

3. Какие, предположительно, сердечно-сосудистые заболевания могут наблюдаться в будущем у женщин с артериальной гипотензией, наблюдаемой в молодом возрасте?

Заключение.

Считаю, что диссертация Кудрявцевой Елены Николаевны «Особенности кардиальной и церебральной гемодинамики, социально-психологической адаптации и качества жизни молодых женщин с идиопатической артериальной гипотензией», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05-кардиология, является законченной научно-квалификационной работой, в которой на основании выполненных автором исследований сформулированы научные положения, направленные на решение актуальной задачи в области кардиологии: усовершенствование системы ранней диагностики идиопатической артериальной гипотензии и профилактики, вероятных сердечно-сосудистых осложнений, связанных с данным заболеванием, у молодых женщин.

