

## Отзыв

официального оппонента доктора медицинских наук,  
профессора Казариной Ларисы Николаевны на диссертацию Третьяковой  
Ольги Владимировны «Оптимизация индивидуальных методов  
профилактики в повышении стоматологического здоровья подростков»  
представленной на соискание учёной степени кандидата медицинских наук  
по специальности 14.01.14 – Стоматология

### **Актуальность исследования.**

На сегодняшний день распространённость и интенсивность кариеса зубов, воспалительных и дистрофических заболеваний тканей пародонта у детей достаточно высока, особенно среди подростков, когда контроль со стороны родителей по профилактике стоматологических заболеваний ослабевает, а сами дети ещё не готовы к самостоятельности. Кроме того, в этом возрасте происходит значительная функциональная перестройка всего организма и экосистемы полости рта, что требует корректного подбора профилактических средств, безопасных и эффективных при их применении.

Известно, что наиболее простым и доступным методом профилактики кариеса и гингивита является рациональная гигиена полости рта, проведение которой требует индивидуального подхода, учитывающего многие факторы, влияющие на ее эффективность.

Влияние на уровень гигиены полости рта подростков может быть опосредовано через мотивацию к сохранению своего здоровья и красоты. Поэтому подростков необходимо мотивировать к соблюдению всех правил гигиены полости рта, чтобы предотвратить возникновение кариеса и гингивита.

Важно установить эффективную кратность применения фторсодержащих лаков и пробиотиков в комплексной профилактике основных стоматологических заболеваний у подростков.

## **Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации.**

Цель исследования вытекает из актуальности избранной темы и направлена на повышение эффективности профилактики стоматологических заболеваний. Методы исследования, которые применяются, современные, соответствуют поставленным цели и задачам. Анализ полученных результатов исследования даёт основание для объективных выводов.

Выводы отражают содержание исследования и соответствуют поставленным цели и задачам. Практические рекомендации обоснованы и вытекают из результатов исследования и выводов.

Положения, выносимые соискателем на защиту, достаточны, охватывают весь объём результатов исследования и отражают клиническую эффективность нового подхода к профилактике основных стоматологических заболеваний у подростков на индивидуальном уровне.

Для решения поставленной цели и задач было обследовано 268 человек разного возраста: 84 взрослых и 184 подростка, из которых 184 подростка были включены в динамическое наблюдение.

Был оценён стоматологический статус, изучен мукозальный иммунитет и микробный состав полости рта подростков. Анализ полученных данных проведён адекватными статистическими методами.

**Достоверность и новизна полученных результатов** определяется достаточным объёмом исследований (обследовано 184 подростка и 84 взрослых, выполнены иммунологические, бактериологические и клинические методы исследования).

В результате обследования подростков установлено, что комплаентность к гигиене полости рта у них находится на среднем уровне, но в 40% случаях чистка зубов проводится агрессивными движениями (вертикальными и горизонтальными).

Разработано измерительное устройство, позволяющее определять силу давления зубной щетки на зубы и десну при чистке зубов (патент на полезную модель № 130838 от 21 ноября 2012 г.).

Впервые установлено, что у подростков в возрасте 12 – 17 лет, независимо от пола, оптимальной и безопасной для зубов и десен при чистке является сила давления зубной щетки в 150 – 200 г/см<sup>2</sup>, при которой существенно улучшается гигиеническое состояние полости рта, снижаются индексы воспаления пародонта и отсутствует негативный эффект (не прогрессирует и не возникает рецессия десны).

Кроме того, визуальный контроль давления зубной щетки в домашних условиях («Визуальный способ калибровки силы давления на зубную щетку при чистке зубов на десну»; рационализаторское предложение: №16.16 от 11 мая 2016 года) при проведении гигиены способствует повышению мотивации подростков на правильное ее проведение.

Впервые установлено, что при использовании синбиотика «Эуфлорин-Л», содержащего живые нелиофилизированные штаммы лактобактерий, в виде ротовых ванночек, в объёме профилактических мероприятий при стоматологических заболеваниях, у подростков улучшается гигиеническое состояние, уменьшаются воспалительные признаки в тканях пародонта, увеличиваются показатели мукозального иммунитета полости рта и снижается прирост кариеса.

Установлено, что уже через 6 месяцев от начала исследования у подростков, которым в объем профилактических мероприятий включали покрытие зубов лаком «Фтор – люкс» (1 раз в 3 месяца), улучшается гигиена полости рта, уменьшается воспаление в тканях пародонта, а спустя 12 месяцев снижается прирост кариеса по сравнению с группой подростков, которым на протяжении периода наблюдения проводили комплекс традиционных профилактических мероприятий с включением трехкратных покрытий зубов 1 раз в 6 месяцев противокариозным лаком.

Основные результаты диссертации опубликованы в 15 статьях, из них 5 – в рецензируемых журналах, рекомендованных ВАК.

### **Научная и практическая значимость**

Установлено, что при включении в комплекс профилактических мероприятий у подростков ротовых ванночек с синбиотиком «Эуфлорин-Л» и покрытия зубов 1 раз в 3 месяца фтористым лаком «Фтор – люкс» достигаются наилучшие показатели гигиенического состояния полости рта, уменьшаются признаки воспаления в тканях пародонта и повышаются показатели мукозального иммунитета.

Обнаружено, что комплексная профилактика стоматологических заболеваний у подростков с включением контролируемой гигиены полости рта по силе давления на зубы и пародонт до 150 – 200 г/см<sup>2</sup> способствует улучшению гигиенического состояния, не вызывает рецессии десны и мотивирует подростков к проведению правильных движений зубной щеткой при чистке. Обнаружено, что сила давления на зубную щетку при чистке зубов в 300 г/см<sup>2</sup> и более является агрессивной, как для подростков, так и для взрослых.

Предложен прибор «Измерительное устройство» (патент на полезную модель № 130838 от 21 ноября 2012 г.), который позволяет измерить силу давления зубной щетки на зубы и десну при чистке.

Предложен визуальный способ калибровки силы давления на зубную щетку в домашних условиях при чистке зубов («Визуальный способ калибровки силы давления на зубную щетку при чистке зубов на десну»; рационализаторское предложение: №16.16 от 11 мая 2016 года).

Результаты проведенных исследований внедрены в учебный процесс кафедры терапевтической стоматологии (зав. кафедрой – д-р мед. наук, профессор Т.Л. Рединова) Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Ижевская государственная медицинская академия» Минздрава России; практику

работы БУЗ УР «Стоматологическая поликлиника №2 МЗ УР»; ООО «Стоматологическая клиника РеСто».

Для врачей-стоматологов издано информационное письмо на тему: «Оптимизация индивидуальных методов профилактики стоматологических заболеваний у подростков», утвержденное Минздравом УР, 2016 г.

#### **Оценка содержания диссертации.**

Диссертация написана по традиционной схеме и состоит из введения, обзора литературы, описания материалов и методов исследований, 4 глав собственных исследований, обсуждения результатов исследования, выводов, практических рекомендаций, приложения, библиографического указателя, включающего 299 литературных источников, из которых 232 отечественных и 67 зарубежных. Работа изложена на 145 страницах компьютерной верстки; результаты исследований иллюстрированы 19 таблицами и 24 рисунками.

Выводы соответствуют поставленным задачам. Практические рекомендации конкретны и выполнимы для врача.

Автореферат по своей структуре соответствует основным главам диссертации.

В плане обсуждения возникли следующие вопросы:

1. Объясните, пожалуйста, почему включение в комплекс профилактических мероприятий у подростков противокариозного лака «Фтор-люкс» приводит к снижению гигиенических и пародонтальных индексов?
2. Каков механизм влияния синбиотика «Эуфлорин L» на редукцию кариеса у подростков третьей исследуемой группы?

#### **Заключение**

Диссертация Третьяковой Ольги Владимировны, выполненная под руководством доктора медицинских наук, профессора Татьяны Львовны Рединовой, представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, является законченной научно-квалификационной

