

Отзыв

официального оппонента

доктора медицинских наук, профессора Александра Бейнусовича Пальчика
на диссертацию Анны Викторовны Ястребовой
«Особенности психоречевого развития и структуры сна у детей дошкольного
возраста с обструктивными сонными апноэ»,
представленную на соискание учёной степени кандидата медицинских наук
по специальности 14.01.11 – нервные болезни

Актуальность темы диссертации.

По данным эпидемиологических исследований 20–40% родителей жалуются на расстройства сна у своих детей. В дошкольном возрасте эти показатели составляют от 25 до 50%, при этом нарушения дыхания во сне встречаются у 15.1% детей (Zuckerman B., 1995; Meltzer L.J., Mindell J.A. , 2006, Bathory E. с соавт., 2017, O.Bruni с соавт., 2010, J.A.Owens с соавт., 2000, Dong Soon Kim с соавт., 2017). Ведущее место в структуре нарушений дыханий во сне занимает синдром обструктивных апноэ/гипопноэ сна (СОАГС), отмечающийся у 10,3% детей.

Важным следствием сонных апноэ является формирование когнитивной дисфункции у детей дошкольного возраста (эмоциональных нарушений, памяти, внимания, речевых проблем у дошкольников). Особое значение имеет возможная связь апноэ и синдрома дефицита внимания и гиперактивности. Синдром дефицита внимания и гиперактивности (СДВГ) - наиболее частая причина нарушения поведения, школьной и социальной дезадаптации у детей с нормальным умственным развитием. Выявляемость этого заболевания в значительной степени зависит от диагностических критериев и принципов организации медико-социальной помощи и составляет от 2 до 18% детей старшего дошкольного и младшего школьного возраста (наиболее стойким и доказуемым показателем служат 6-8%). СОАГС, рассматривающийся в рамках нарушения дыхания во сне, изменяет структуру сна и влияет на развитие сна у детей. Наряду с этим, невозможно

понимать когнитивные процессы и поведение без анализа характера и структуры сна.

В большинстве исследований рассматривают клинические проявления нарушения сна у детей с СОАГС. Однако результаты этих работ достаточно противоречивы, так как имеются различные методические подходы к организации исследований и их интерпретации.

Не решен вопрос об эффективности терапии сонных апноэ у детей. Показана недостаточная продуктивность аденотонзиллотомии при лечении СОАГС у детей дошкольного возраста. Следовательно, остается актуально обоснование дифференцированных подходов к коррекции апноэ сна у детей.

Недостаточность комплексных исследований с сопоставлением клинико-anamнестических данных, нейропсихологических синдромов, данных кардиореспираторного мониторинга и полисомнографии влияет не только на диагностику рассматриваемых состояний, но и на качество лечебно-коррекционных мероприятий.

Таким образом, актуальность предпринятого исследования неоспорима.

Новизна исследования и полученных результатов, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации.

Научная новизна не вызывает сомнений.

В исследовании впервые показана роль дисплазии соединительной ткани (ДСТ) в виде гипермобильности суставов в качестве одного из факторов риска развития обструктивных апноэ сна у детей. ДСТ усугубляет обструкцию ВДП, что обуславливает увеличение индекса дыхательных расстройств и среднюю продолжительность респираторных пауз.

Наряду с этим, обоснованы патологические механизмы, обуславливающие повышение уровня тревожности у детей дошкольного возраста с СОАГС. Показана связь указанных механизмов со степенью тяжести апноэ, вегетативной дисфункцией (увеличение эпизодов тахикардий), обусловленной респираторными паузами во сне и нарушением архитектоники сна (снижение представленности фазы быстрого сна в его

общей структуре).

Раскрыты онтогенетические особенности СОАГС у детей, выражающиеся в возникновении респираторных пауз как в континууме медленного сна, так и в быстром сне, что отлично от взрослых больных. Важным результатом явилось установление факта, что активация, связанная с дыхательными усилиями, отмечена только в стадии С3, С4 фазы медленного сна (ФМС).

Получены доказательства значения эпизодов апноэ и нарушений структуры сна в развитии расстройств высших корковых функций у детей с СОАГС.

Впервые доказана дезорганизация циклической структуры сна у детей с сонными апноэ, заключающейся в нарушении ультрадианных ритмов с сокращением количества циклов сна и удлинением продолжительности первого цикла.

Оригинальным результатом исследования служит описание многокомпонентного и многоуровневого дизонтогенетического синдрома у детей дошкольного возраста с СОАГС, связанного с нарушением созревания хронобиологических и когнитивных функций.

Значимость полученных соискателем результатов для науки и практической деятельности.

Теоретическая и практическая значимость данной работы определяется тем, что автор получила данные, показывающие необходимость использования анкет (опросников) сна в качестве скрининга для выявления группы риска детей с сонными апноэ.

В процессе исследования показана необходимость использования кардиореспираторного мониторинга или ночного полисомнографического мониторинга у детей с проявлениями синдрома дефицита внимания и гиперактивности, дисплазии соединительной ткани, нарушением психоречевого развития, расстройствами звукопроизношения, заболеваниями ЛОР-органов с нарушениями носового дыхания для исключения или подтверждения диагноза СОАГС.

Выявлено, что своевременное объективное целенаправленное обследование

для верификации сонных апноэ у детей дошкольного возраста (полисомнография, кардиореспираторный мониторинг) позволяет обоснованно выбрать лечебно-коррекционных мероприятий: позиционного лечения, консервативного или хирургического в виде аденотонзиллотомии.

Структура и содержание работы.

Диссертация изложена на 116 страницах, состоит из введения, обзора литературы, 2 глав собственных исследований, заключения, выводов, практических рекомендаций и списка литературы. Библиография содержит 63 работы отечественных и 110 - зарубежных авторов. Работа иллюстрирована 11 таблицами, 22 рисунками и 1 клиническим наблюдением.

Обоснованность и достоверность научных положений, выводов и заключений.

Выводы, положения, выносимые на защиту, и заключение диссертации основаны на результатах комплексного обследования 29 детей основной группы в возрасте от 3 до 7 лет с диагнозом СОАГС и 10 детей группы сравнения. Критериями исключения послужили дети, страдающие хромосомными и генетическими синдромами, психическими расстройствами, врожденными пороками развития нервной системы, тяжелым и сенсорными нарушениями, эпилептиформными изменениями на ЭЭГ, тяжелыми соматическими заболеваниями.

Верификация диагноза осуществлена по критериям МКБ-10 и подтверждена результатами кардиореспираторного мониторинга и ночным полисомнографическим исследованием. В процессе комплексного обследования детей использовали клинико-anamnestический метод, нейропсихологическое тестирование, клиническое и полисомнографическое исследование ночного сна.

Полученные результаты подверглись тщательному статистическому анализу, включавшему как параметрические, так и непараметрические методы: изучение характера распределения признаков, t-критерий, критерии Фишера,

Манна-Уитни, Краскела-Уоллиса, Хи-квадрат, коэффициент Пирсона, поправка ван дер Вардена.

Результаты статистической обработки данных представлены в виде таблиц, рисунков, диаграмм.

Выбранная совокупность методов исследования соответствует поставленной цели. Выводы диссертационной работы соответствуют поставленным задачам. Научные положения, выносимые на защиту, аргументированы.

Подтверждение опубликования основных результатов диссертации в научной печати.

По материалам диссертации опубликовано 8 печатных работ, из них 3 – в рецензируемых изданиях, рекомендуемых ВАК Министерства образования и науки Российской Федерации.

Соответствие содержания автореферата основным положениям диссертации.

Автореферат диссертации изложен логично и последовательно. Содержание соответствует основным положениям диссертации.

Внедрение результатов и выводов исследования в практику.

Результаты диссертационного исследования внедрены в лечебно-диагностический процесс ООО Первого Медико-педагогического центра «Лингва Бона» г. Перми, отделения неврологии детской клинической больницы им. П. И. Пичугина г. Перми. Полученные в диссертационном исследовании результаты используются в лекционном курсе, на практических занятиях для студентов, врачей-ординаторов кафедры неврологии имени В.П. Первушина (зав. кафедрой – доктор медицинских наук, профессор Ю.В. Каракулова) ФГБОУ ВО «ПГМУ им. ак. Е.А. Вагнера» Минздрава России.

Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертационной работы.

Результаты диссертационного исследования могут быть использованы в детских лечебно-профилактических учреждениях, реабилитационных

центрах, а также в учебном процессе на кафедрах неврологии, психиатрии, педиатрии, отоларингологии, логопедии и дефектологии в обучении студентов, ординаторов и врачей.

По мере прочтения диссертации выявлены отдельные опечатки и стилистические неточности (в частности, в формулировке первого вывода).

При ознакомлении с работой возникли следующие вопросы:

1. В связи с обосновываемой в результате исследования гипотезой взаимоотношения дисплазии соединительной ткани, адено tonsиллярной патологии, СОАГС, нарушений структуры сна и состояния высших корковых функций, что является первичным в данной совокупности расстройств?
2. Чем можно объяснить гендерные особенности развития СОАГС, а также других респираторных (синдром резистентных верхних дыхательных путей) и когнитивных нарушений?

Данные замечания и возникшие вопросы не снижают общую высокую оценку диссертационной работы.

Заключение.

Таким образом, диссертация Анны Викторовны Ястребовой «Особенности психоречевого развития и структуры сна у детей дошкольного возраста с обструктивными сонными апноэ», является завершенной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение важной научно-практической задачи, имеющей большое значение для неврологии и заключающейся в выявлении и сопоставлении особенностей сна, его структуры и циклической организации по данным ночного полисомнографического исследования с развитием высших корковых функций у детей дошкольного возраста с синдромом обструктивных апноэ/гипопноэ сна.

По своей актуальности, новизне, научно-практической значимости, диссертация Анны Викторовны Ястребовой «Особенности психоречевого развития и структуры сна у детей дошкольного возраста с обструктивными

сонными апноэ» соответствует критериям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842 (с изменениями) предъявляемым к диссертациям, представленным на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор заслуживает присуждения искомой степени по специальности 14.01.11 – нервные болезни.

Заведующий кафедрой психоневрологии
факультета послевузовского и дополнительного
профессионального образования
ФГБОУ ВПО «Санкт-Петербургский государственный
педиатрический медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
доктор медицинских наук, профессор

А.Б.Пальчик



Федеральное Государственное Бюджетное Образовательное Учреждение
Высшего Образования «Санкт-Петербургский государственный
педиатрический медицинский университет» Министерства здравоохранения
Российской Федерации.

194100, г. Санкт-Петербург, ул. Литовская, 2

+7 (812) 295-06-46 ; +7 (812) 295-40-31

адрес электронной почты: press@gpma.ru



Пальчик А.Б.
С.А. Водова
«2» октября 2018 г.