

## **ОТЗЫВ**

официального оппонента о научной и практической значимости работы  
Рязановой Елизаветы Андреевны «Гигиеническая оценка условий  
минералопрофилактики населения в современных устройствах из природного  
сильвинита», представленной на соискание ученой степени кандидата  
медицинских наук по специальности 14.02.01 – гигиена

### **Актуальность темы диссертации**

Диссертационная работа Рязановой Е.А. представляет собой продолжение плановых научных исследований кафедры коммунальной гигиены и гигиены труда ПГМУ, посвященных обоснованию использования свойств природных калийных солей в практическом здравоохранении. В данной работе дано убедительное обоснование применения преформированных, за счет природных свойств минералов, физических факторов среды для профилактики хронических заболеваний в стадии ремиссии и оздоровления населения в условиях поликлиник, что имеет важное медико-социальное значение.

Высокая эффективность обсуждаемого физиотерапевтического метода, убедительно продемонстрированная автором и другими исследователями, предполагает востребованность практической медициной научно обоснованных гигиенических рекомендаций, расширяющих показания к его применению.

Следовательно, диссертационная работа Е.А. Рязановой, посвященная комплексному научному обоснованию эффективности использования физических свойств калийных солей для обеспечения оптимальных условий профилактики населения в поликлиниках, является весьма актуальной.

### **Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций сформулированных в диссертации**

Основные положения и выводы диссертации, отражающие результаты исследований, основаны на адекватных методических подходах и методиках. Работа выполнена с использованием большого количества наблюдений и

исследований. Выводы, сформулированные автором, соответствуют цели и задачам диссертационной работы, вытекают из её сущности.

На основании проведенных гигиенических исследований автором разработаны и обоснованы конкретные практические рекомендации, позволяющие повысить эффективность оздоровления за счет оптимизации условий минералопрофилактики пациентов.

**Достоверность и новизна исследования, полученных результатов, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации**

Выбранный автором рациональный алгоритм исследований, определяемый их концептуальной схемой и программно-методическими регламентами, способствовал высокой степени достоверности результатов. Репрезентативность наблюдений обеспечивалась количественными характеристиками наблюдений. Все материалы, полученные автором, подвергнуты корректной статистической обработке.

Научные результаты работы Рязановой Е.А. носят приоритетный характер и являются новыми по своей сущности. Новизна диссертации заключается в комплексной физико-гигиенической и технико-экономической характеристике современных, разработанных и внедренных в практическое здравоохранение автором сильвинитовых устройств с различной интенсивностью воздействия на организм пациентов и режимов их эксплуатации.

**Значимость полученных автором результатов для науки и практики**

Теоретическая ценность данной диссертационной работы заключается в объективном научном доказательстве эффективности гигиенического компонента сильвинитотерапии при профилактике различных заболеваний и нарушений.

Результаты осуществленного исследования имеют широкое внедрение: в организациях, осуществляющих лечебную деятельность, в органах и учреждениях Роспотребнадзора, в реализации образовательных стандартов

на до- и постдипломных этапах подготовки специалистов различного медицинского профиля.

По материалам диссертации опубликовано 18 научных работ, из них 5 – в журналах, рекомендованных ВАК РФ. В процессе работы автором получен патент на изобретение.

#### **Конкретные рекомендации по использованию результатов и выводов диссертации**

Результаты осуществленных исследований могут быть использованы в деятельности органов и учреждений Роспотребнадзора, в клинической практике учреждений здравоохранения, в учебном процессе при чтении лекций и проведении семинаров на гигиенических и клинических кафедрах медицинского университета.

#### **Оценка содержания диссертации, ее завершенность**

Диссертация имеет традиционное построение, состоит из введения, обзора литературы, главы «Материалы и методы исследования», 3-х глав собственных исследований, заключения, выводов, практических рекомендаций, списка литературы. Диссертация изложена на 168 страницах машинописного текста, иллюстрирована 37 рисунками и 35 таблицами. Список использованной литературы включает 160 работ отечественных и 23 работы зарубежных авторов.

В обзоре литературы освещена история развития спелео-солелечения, дана характеристика спелеолечебницы, располагавшейся в действующем калийном руднике, а также описана история использования и модернизации спелеоклиматических сильвинитовых камер.

Во второй главе «Материалы и методы исследования» представлены объекты изучения, методы проводимых исследований и статистической обработки материала.

Последующие две главы собственных наблюдений посвящены различного рода исследованиям, позволяющим изучить гигиенические свойства оригинальных типов сильвинитовых сооружений, обосновать

целесообразность использования минералопрофилактики для пациентов с хроническими заболеваниями в стадии ремиссии и в оздоровительных целях.

В главе 5 представлены гигиенические мероприятия по совершенствованию эксплуатации современных сооружений из природного сильвинита, доказана экономическая эффективность минералопрофилактики.

Выводы диссертации научно обоснованы и полностью соответствуют поставленным задачам. Практические рекомендации сформулированы четко и подробно.

Материал диссертации представлен в хорошей стилистической форме, что обеспечивает легкое восприятие сущности проведенных исследований. Материалы автореферата кратко отражают содержание работы.

В процессе обсуждения хотелось бы задать несколько вопросов:

1. Превышает ли эффективность терапевтического воздействия новых типов соляных устройств по сравнению с ранее разработанными сооружениями и если превышает, то за счет каких факторов?
2. Чем Вы руководствовались при выборе способа обеззараживания воздуха в оригинальных сильвинитовых сооружениях и типа дезинфектантов?

#### **Заключение**

Диссертация Рязановой Елизаветы Андреевны на тему: «Гигиеническая оценка условий минералопрофилактики населения в современных устройствах из природного сильвинита» является законченным научно-квалификационным трудом, в котором представлено решение важной медико-социальной задачи по научному обоснованию применения нового физиотерапевтического метода реабилитации при актуальных патологических состояниях с включением важнейшего гигиенического компонента, которым является преформированная калийными солями внутренняя среда. Работа соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждении ученых степеней», утвержденного Правительством Российской Федерации №842 от 24 сентября 2013г., предъявляемым к

кандидатским диссертациям, а ее автор заслуживает присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.01- гигиена.

Официальный оппонент,  
директор Института экологии и генетики  
микроорганизмов УрО РАН,  
доктор медицинских наук, профессор,  
член-корреспондент РАН.



В.А. Демаков

02.04.2015 г.

*Контактные данные официального оппонента:*

*Почтовый адрес:* 614000, г. Пермь, ул. Голева, 13. ФГБУН Институт  
экологии и генетики микроорганизмов УрО РАН

*Контактный телефон:* 8(342)-280-74-42

*Адрес электронной почты:* [demakov@iegm.ru](mailto:demakov@iegm.ru)

*Подпись директора ИЭГМ УрО РАН, д.м.н., профессора, чл.-корр. РАН  
В.А. Демакова заверяю:*

Зам директора по НИР ИЭГМ УрО РАН, д.м.н.

К.В. Шмагель