

## ОТЗЫВ

официального оппонента кандидата медицинских наук, доцента Зайковой Ирины Орестовны на диссертацию Ахмедовой Русланы Михадовны «Ожирение у детей и подростков: распространенность, клинико-метаболические особенности, возможности терапии и профилактики», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.08 - Педиатрия

### **Актуальность диссертационного исследования.**

Ожирение у детей и подростков является одной из актуальных проблем современного здравоохранения. Национальные ассоциации всего мира ежегодно публикуют сообщения, что с каждым годом увеличивается число больных ожирением, в том числе детей и подростков. В России, по данным некоторых эпидемиологических исследований, за прошедшие семь лет наблюдается увеличение числа детей и подростков с избыточной массой тела с 11,8% до 20,0%, в том числе с ожирением - с 2,3% до 6,0% (Дедов И.И. и соавт., 2006; Тутельян В.А. и соавт., 2014). Однако данные о распространенности ожирения в РФ малочисленны и противоречивы. Высокая наследуемость ожирения предполагает сильный генетический компонент в генезе заболевания, не исключая и влияния образа жизни (O.Rahilly S. and Faroogi I.; 2008). Возникая в раннем и детском возрасте, ожирение, как правило, прогрессирует и ведет к развитию серьезных осложнений в подростковом возрасте и во взрослой жизни. Данные клинических и экспериментальных исследований показывают отчетливую взаимосвязь ожирения с развитием СД 2 типа, сердечно-сосудистых и эндокринно-обменных нарушений, патологии репродуктивной сферы и других заболеваний, приводящих к потере трудоспособности в молодом возрасте. Предотвращение этих заболеваний является целью профилактики и

лечения ожирения. Однако, ожирение у детей диагностируется поздно, а результаты лечения остаются несовершенными.

Цель настоящего исследования: изучить распространенность ожирения у школьников города Перми, факторы риска формирования ожирения, сопоставить разные методы его диагностики и оценить возможности лечения и профилактики.

### **Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций.**

Степень обоснованности научных положений, выводов и практических рекомендаций базируется на большом объеме материала, представленном в диссертации Ахмедовой Р.М. Работа выполнялась в несколько этапов: с целью изучения эпидемиологии ожирения у детей г.Перми автором клинически обследовано 4269 учащихся 9-17 лет (4,3% общего количества школьников); у 298 школьников с избыточной массой тела и ожирением и у 99 их сверстников с нормальной массой тела определен состав тела биоимпедансным методом; у 139 детей с ожирением и 82 детей контрольной группы проведен анализ историй развития и анкетирование родителей с целью выявления предикторов и триггеров ожирения; у 382 детей с ожирением проведено комплексное клинико-лабораторное обследование; у 78 наблюдаемых больных оценена эффективность различных схем лечения ожирения на фоне инсулинорезистентности, в том числе метформином, и у 45 из них - анализ показателей качества жизни исходно и через 12 месяцев терапии.

Тема диссертации, цели и задачи соответствуют полученным научным результатам.

Автором сформулированы научные положения, отражающие региональные особенности проблемы ожирения у детей и подростков, г.Перми. Установлены наиболее вероятные факторы риска развития ожирения у детей:



отягощенная наследственность по ожирению и сахарному диабету 2 типа, нарушение углеводного обмена у матери в период беременности, искусственное вскармливание, избыточная масса тела в год. Подтверждена диагностическая значимость биоимпедансного метода в выявлении избыточной жировой массы тела у подростков.

Автором исследования выявлены особенности нарушений углеводного и липидного обмена в зависимости от фенотипа ожирения, возраста и пола ребенка. Установлена значимая роль абдоминального типа ожирения в развитии синдрома инсулинорезистентности (ИР) и гиперинсулинемии в пубертатном возрасте. Корреляционным анализом показана сопряженность дислипидемии с инсулинорезистентностью и гиперинсулинизмом. Ахмедовой Р.М. доказана приоритетность комплексной терапии ожирения с обучением детей и родителей в «Школе снижения веса». При этом пациентам с ожирением, осложненным инсулинорезистентностью, назначался инсулиносенситайзер метформин, использование которого привело к существенному уменьшению метаболических нарушений, снижению массы тела и повышению качества жизни.

Положения выносимые на защиту, 6 выводов, заключающих работу, соответствуют поставленным цели и задачам, конкретны и вытекают из полученных результатов. Точность полученных данных определяется не только репрезентативностью вышеуказанной выборки, но и хорошо продуманной методологией исследования.

### **Достоверность и новизна полученных результатов.**

Достоверность полученных данных подтверждена современными методами статистической обработки, включая методы эпидемиологической статистики, многофакторный и корреляционный анализ.

Научная новизна работы заключается в получении новых данных по эпидемиологии ожирения у детей, по частоте и степени метаболических нарушений в зависимости от фенотипа ожирения, пола и возраста ребенка. Доказана эффективность комплексной терапии ожирения, осложненного ИР, включающей назначение инсулиносенситайзера (метформин).

Впервые получены репрезентативные данные о распространенности избыточной массы тела и ожирения у детей и подростков г.Перми и проведен анализ динамики показателей за последние 5 лет.

Впервые выявлены такие факторы риска ожирения у детей, как нарушение углеводного обмена у матери в период беременности, искусственное вскармливание, избыток массы тела в год.

Автором установлено, что индекс массы тела (ИМТ) является достаточно надежным маркером избыточной жировой массы у девочек, о чем свидетельствуют достоверные прямые корреляции этих параметров.

У половины обследованных детей Ахмедовой Р.М. выявлены нарушения углеводного и липидного обмена, а частота нарушений толерантности к глюкозе (НТГ) и ИР достоверно чаще регистрировались у детей пубертатного возраста.

В работе выявлены сильные прямые корреляционные взаимосвязи между уровнем ТГ и концентрацией ИРИ в крови, уровнем ТГ и величиной индекса ИР, что предполагает появление риска процессов атерогенеза у больных ожирением в условиях ИР и гиперинсулинемии.

Впервые автором разработана математическая модель расчета риска развития гиперинсулинемии у детей и подростков с абдоминальной формой ожирения.

Доказана эффективность комплексного лечения ожирения у подростков с ИР, включающего лекарственный препарат метформин.



### **Оценка практической значимости.**

Получены данные о частоте распространенности избыточной массы тела и ожирения у детей и подростков г. Перми, определены факторы риска его развития, что позволит эффективно решать проблему профилактики и лечения ожирения. Оптимизация процесса диагностики и коррекции метаболических нарушений у больных ожирением детей и подростков вносит существенный вклад в решение одной из важнейших задач педиатрии – проблемы лечения ожирения и предотвращения заболеваний, к которым оно может приводить: нарушение толерантности к глюкозе и сахарный диабет 2 типа, дислипидемии, артериальная гипертензия, стеатогепатоз и другие. Это влечет за собой экономическую выгоду для государства.

### **Оценка содержания диссертации, ее завершенность.**

Диссертационная работа Р.М. Ахмедовой построена традиционно и включает введение, обзор литературы, главу «материалы и методы», 4 главы результатов собственных исследований, заключение, выводы, практические рекомендации. Объем клинического материала достаточный. Методики, используемые в работе, современны и информативны. Материалы диссертации изложены на 146 страницах машинописного текста. Работа иллюстрирована 14 рисунками, 38 таблицами. Во всех рисунках и таблицах материал представлен наглядно, с результатами статистического анализа. Список литературы содержит 256 источников (126 отечественных и 130 зарубежных). Положения, выносимые на защиту, хорошо аргументированы. Материал диссертации изложен последовательно, работа написана хорошим языком, позволяющем судить об авторе как о профессионально хорошо подготовленном человеке и ученом-исследователе.

Автор имеет достаточно публикаций (21), в том числе 5 - в ВАК-рецензируемых журналах. Опубликованные работы полностью отражают основные разделы диссертации.

Содержание автореферата соответствует основным положениям диссертации.

Принципиальных замечаний по оппонируемой работе нет.

В ходе анализа диссертационной работы у меня возникли вопросы:

1. Были ли выявлены среди обследуемых больные сахарным диабетом?
2. Существует ли необходимость определять уровень ИРИ всем детям с ожирением?
3. Инсулинорезистентность расценивалась Вами при значениях индекса Нома-R более 3,2 усл. ед. Учитывался ли возраст обследуемых (препубертат или пубертат) при расчете индекса Нома-R?
4. Как Вы можете объяснить высокую частоту субклинического гипотиреоза (13,9%) среди обследуемых пациентов с ожирением? Выявлена ли связь между уровнем тироксина и холестерина крови?

## **Заключение**

Таким образом, диссертация Ахмедовой Русланы Михадовны «Ожирение у детей и подростков: распространенность, клинико-метаболические особенности, возможности терапии и профилактики», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, является законченным научно-квалификационным исследованием, имеет прикладное значение и вносит существенный вклад в решение одной из важнейших задач педиатрии – проблемы профилактики и лечения ожирения и предотвращения его метаболических осложнений.

По своей актуальности, новизне и практической значимости диссертационная работа полностью соответствует требованиям п.9 (абзац 2) «Положения о присуждении ученых степеней» утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 года №842, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор Ахмедова Р.М. заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.08 – педиатрия.

Официальный оппонент: к.м.н., доцент

кафедры госпитальной педиатрии

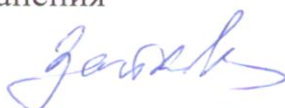
Государственного бюджетного образовательного учреждения

высшего профессионального образования

«Уральский государственный медицинский университет »

Министерства здравоохранения

Российской Федерации



Зайкова Ирина Орестовна

620028, г. Екатеринбург, ул. Репина, д.3

Тел. 8 (343)371-34-90, факс 8(343)371-64-00

Электронная почта: [usma@usma.ru](mailto:usma@usma.ru)

Сайт - [www.usma.ru](http://www.usma.ru)

8июня 2015г

Подпись доцента, к.м.н. Зайковой И.О.

ЗАВЕРЯЮ:

Начальник управления кадров

ГБОУ ВПО УГМУ Минздрава России

Петренюк В. Д.





## СВЕДЕНИЯ

об официальном оппоненте Зайковой Ирине Орестовне.

по диссертации Ахмедовой Р.М. на тему: «Ожирение у детей и подростков: распространенность, клинико-метаболические особенности, возможности терапии и профилактики» по специальности Педиатрия – 14.01.08.

№	ФИО	Год рождения, гражданство	Место основной работы (организация, город, должность)	Ученая степень (шифр специальности по защите диссертации)	Ученое звание (по специальности или кафедре в соответствии с аттестатом)	Основные работы по теме диссертации(из списка ВАК, за последние 5 лет, не более 15)
1	Зайкова Ирина Орестовна	1948, Россия	Государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Уральский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации г. Екатеринбург доцент кафедры госпитальной педиатрии	К.м.н. 14.00.09 - педиатрия	Доцента по кафедре детских болезней с основами физиотерапии	1. Особенности углеводного и липидного обмена у детей с ожирением пре- и пубертатного возраста //О.И. Бердышева, И.В. Вахлова, И.О. Зайкова, Н.Н. Парфенова, С.В. Цвиренко, А.Р. Берешева, А.А. Рудных //Вестник Уральской медицинской академической науки.2011. -№2.-С. 44-48. 2. Ожирение и метаболический синдром у детей.// О.И. Бердышева, И.В. Вахлова, И.О. Зайкова, С.В. Цвиренко // Уральский медицинский журнал «Педиатрия». -2011. - №7(85). С.102-106. 3. Кардио-васкулярный риск и уровень гликированного гемоглобина у больных сахарным диабетом 2 типа//Трельская Н.Ю., Трельский П.Е., Дмитриев А.Н., Зайкова И.О.//Вестник Уральской медицинской академической науки.-2011.-№34.-С.33-36 4.Клинико-метаболические нарушения и пути их коррекции у детей с ожирением.// О.И.



					<p>Бердышева, И.В. Вахлова, И.О. Зайкова// Уральский медицинский журнал «Педиатрия» - 2012.- №7.- С.23-27.</p> <p>5 Свободные жирные кислоты как маркер прогрессирования ожирения у детей./ О.И. Бердышева, И.В. Вахлова, И.О. Зайкова// Вестник Уральской медицинской академической науки. 2012, №24.- С.38-39.</p> <p>6. Оценка эффективности лечения ожирения у подростков./ Бердышева, И.В. Вахлова, И.О. Зайкова// Вестник Уральской медицинской академической науки.- 2012.- №24.- С.39-40.</p> <p>7. Predictors of metabolic syndrome in children with obesity./ O. Berdyshva, I. Vahlova, I. Zaykova// Материалы XVI Конгресса педиатров России с международным участием «Актуальные проблемы в педиатрии».- М., 2012, С. 908.</p>
--	--	--	--	--	--

Официальный оппонент, к.м.н., доцент кафедры госпитальной педиатрии  
 Государственного бюджетного образовательного учреждения  
 Высшего профессионального образования  
 «Уральский государственный медицинский университет»  
 Министерства здравоохранения Российской Федерации

Подпись доцента Зайковой И.О.  
 ЗАВЕРЯЮ:

Нач. УК ГБОУ ВПО УГМУ Минздрава России

Зайкова Ирина Орестовна

Петренко В.Д.

