

## ОТЗЫВ

официального оппонента

доктора медицинских наук **Усенко Дениса Валериевича**

на диссертационное исследование Носковой Ольги Юрьевны

на тему: «Обоснование применения новых функциональных пробиотических

кисломолочных продуктов в питании детей раннего возраста»,

представленное на соискание ученой степени кандидата медицинских наук

по специальности 14.01.08 - педиатрия

### **Актуальность темы исследования.**

Питание является обязательным условием существования человека, а сбалансированное питание – одной из основных составляющих его здоровья, имеет решающее значение для развития, деятельности и выживания на протяжении всей жизни. Ранний детский возраст определяет особые требования как к формированию программы питания ребенка, учитывая введение продуктов прикорма, пищевое обучение, так и к продуктам детского питания, при этом ведущей тенденцией детского питания на сегодняшний день, является употребление в пищу готовых продуктов, приготовленных путем щадящей кулинарной обработки и обогащенных витаминами, макро- и микроэлементами с гарантированной микробиологической безопасностью на весь срок хранения. В последние годы мы были свидетелями развития концепций рационального, функционального, оптимального питания, основополагающим элементом которых является профилактический и здоровье-сохраняющий потенциал. Краеугольным камнем концепции функционального питания является микробиом человека, в том числе желудочно-кишечного тракта, наши знания о котором меняются ежедневно. Разнообразие микроорганизмов составляющих его уже превысило 1500 видов, количество энтеротипов микробиома также стремительно увеличивается, а выполняемые им функции

не ограничиваются только пищеварительной, синтетической, иммуностропной. Сегодня активно изучаются роль микрофлоры и ее метаболитов в регуляции деятельности нервной системы, обмена веществ, активности различных генов, метаболизме лекарственных препаратов и др.

Ключевым элементом функционального питания являются пробиотические продукты, однако большое число предлагаемых на рынке их вариантов затрудняет выбор наиболее эффективных, учитывающих потребности потребителей и региональные возможности, что имеет немаловажное значение. Высказываются сомнения в обоснованности применения пробиотических продуктов у детей с нормобиозом желудочно-кишечного тракта, требуется оценка эффективности новых видов кисломолочных пробиотических продуктов. Требуют уточнения наши представления о динамике состава и функционального состояния микробиома желудочно-кишечного тракта в раннем детском возрасте с учетом новых лабораторных возможностей их оценки, что позволит персонализировать выбор пробиотических продуктов и обеспечить их максимальную эффективность.

С учетом вышесказанного, диссертационное исследование О.Ю.Носковой, имеющее цель научное обоснование внедрения и оценка эффективности новых функциональных пробиотических кисломолочных продуктов биоряженки и биопростокваши в систему питания детей второго полугодия жизни, является актуальным.

### **Степень достоверности научных положений, выводов и практических рекомендаций, сформулированных в диссертации.**

Диссертация Носковой Ольги Юрьевны основана на достаточном количестве наблюдений. В процессе реализации поставленной цели было проведено комплексное исследование 167 здоровых детей 8–12-месячного возраста. Автором использованы адекватные поставленным задачам методы

исследования, включая иммунологические, биохимические, бактериологические и хроматографические, инструментальные, а также инструменты анкетирования.

Для оценки эффективности новых кисломолочных пробиотических продуктов автором участники были рандомизированы методом конвертов в сопоставимые по полу, возрасту группы, с длительным периодом катamnестического наблюдения.

В работе использованы методы статистической обработки полученных данных, включая программные средства статистического анализа «STATISTICA 10» и статистического модуля программы Microsoft Excel XP.

Все научные положения, выводы и рекомендации, сформулированные в диссертационном исследовании, аргументированы и обоснованы качественным анализом фактических данных.

### **Новизна научных положений, выводов и рекомендаций.**

В исследовании Носковой О.Ю. впервые проведен комплексный анализ питания здоровых детей 8–12 месяцев в Кировской области, выявивший существенные нарушения включения в рацион питания продуктов кисломолочного прикорма, в том числе несоблюдение сроков введения и использование не сертифицированных как детское питание кисломолочных продуктов.

На основании комплексного обследования состояния микробиоты желудочно-кишечного тракта клинически здоровых детей второго полугодия жизни, получены приоритетные данные о высокой распространенности субкомпенсированных дисбиотических нарушений и преобладающем «анаэробном» типе ее метаболического профиля не зависимо от характера вскармливания.

Впервые, на основании проведенного углубленного клинико-лабораторного изучения эффективности, представлено обоснование

целесообразности включения в рацион питания детей 8-12 месяцев инновационных пробиотических кисломолочных продуктов биоряженки и биопростокваши. Показано, что их применение имеет несомненные преимущества перед традиционным кефиром, как за счет лучшей переносимости, положительного влияния на количественные параметры и функциональную активность микробиоты кишечника, так и оптимизации системы мукозального иммунитета, приводящее к снижению индекса инфекционной заболеваемости.

### **Ценность полученных результатов для практики**

Работа Носковой О.Ю. имеет несомненное практическое значение. Автором, на примере г. Кирова, определены основные нарушения включения в рацион питания продуктов прикорма, что обосновывает необходимость дальнейшего совершенствования работы педиатров по информированию родителей о сроках, правилах введения блюд и продуктов прикорма.

Выявленные в работе Носковой О.Ю. нарушения микробиоты ЖКТ у детей второго полугодия жизни, обосновывают целесообразность включения в их рацион питания функциональных пробиотических кисломолочных продуктов биопростокваши и биоряженка, с целью оптимизации процессов микробной колонизации кишечника, повышения иммунологической резистентности и снижения индекса инфекционной заболеваемости, а результаты клинико-лабораторной оценки их эффективности демонстрируют преимущества перед традиционными кисломолочными продуктами.

Определение у детей «анаэробного» или «аэробного» типа метаболической активности толстокишечной микрофлоры позволит проводить персонафицированный выбор пробиотических продуктов питания.

## **Оценка содержания диссертации, её завершенности в целом**

Диссертационная работа построена по традиционному варианту, изложена на 149 страницах машинописного текста, состоит из следующих разделов: введение, обзора литературы, главы «Материалы и методы», двух глав собственных результатов, заключения, выводов и практических рекомендаций. Диссертация иллюстрирована достаточным количеством таблиц, рисунков и клинических примеров. Библиографический указатель включает в достаточном количестве отечественные и зарубежные литературные источники.

Во введении автор логично и грамотно обосновывает актуальность работы. Цель и поставленные задачи сформулированы четко. Определены научная новизна, практическая значимость, а также выдвинуты положения, выносимые на защиту.

Обзор литературы состоит из трех разделов, и посвящен анализу современных данных по проблеме организации питания детей, с акцентом на роль кисломолочных продуктов в рационах детей раннего возраста, роли питания в становлении микробиоценоза желудочно-кишечного тракта, а также главным тенденциям в разработке функциональных кисломолочных продуктов.

В главе «Материалы и методы исследования» автором подробно изложены методические стороны выполнения данного диссертационного исследования, представлены этапы выполнения работы, характеристика групп участников и используемых методов диагностики.

Собственные результаты исследования изложены в двух главах. Приведены результаты анализа введения прикорма у детей второго полугодия жизни в Кировской области, исследования состояния микробиоценоза желудочно-кишечного тракта, переносимости традиционных и инновационных кисломолочных продуктов, сравнительная

оценка их влияния на состав и метаболическую активность микробиоты, показатели мукозального иммунитета и неспецифической резистентности.

В главе «Заключение» автор проводит анализ полученных значимых результатов, сопоставляя их с имеющимися данными литературы, на основании которых были сформулированы 4 вывода, целиком и полностью вытекающих из содержания работы, а также дает четкие практические рекомендации.

Диссертационная работа Носковой Ольги Юрьевны представляет собой целостный, самостоятельный труд, в которой представлено обоснование целесообразности и эффективности применения новых функциональных пробиотических кисломолочных продуктов биоряженки и биопростокваши, что открывает новые перспективы по оптимизации системы питания детей второго полугодия жизни.

#### **Полнота опубликования, обсуждения результатов исследования**

По теме диссертации опубликовано 20 научных работ, отражающих ее основные положения, из них 5 – в журналах, рекомендованных ВАК, и 1 статья, входящая в международную базу Scopus..

Результаты исследования используются в практической деятельности врачей-педиатров г. Кирова и г. Перми, учебном процессе кафедры педиатрии, кафедры пропедевтики детских болезней, кафедры семейной медицины и поликлинической терапии ГБОУ ВПО «Кировская ГМА» Минздрава России, кафедры педиатрии ФДПО ГБОУ ВПО «ПГМУ им. академика Е.А. Вагнера» Минздрава России. По результатам исследования подготовлены информационное письмо с практическими рекомендациями по использованию кисломолочных продуктов в питании детей с 8 мес. жизни и в возрасте старше одного года для врачей-педиатров и врачей общей практики/семейных врачей и памятки о питании детей раннего возраста для родителей.

## **Соответствие содержания автореферата основным положениям диссертации**

Важнейшие положения, выводы и практические рекомендации диссертации нашли свое отражение в автореферате, изложенном на 20 страницах.

Принципиальных замечаний по работе нет. Однако в процессе ознакомления возникли следующие вопросы:

1. С учетом полученных данных, каково место традиционного кисломолочного продукта прикорма - кефира в питание детей раннего возраста?
2. Чем вы можете объяснить высокую (до 80%) распространенность субкомпенсированных нарушений микрофлоры ЖКТ у клинически здоровых детей второго полугодия?
3. Каково значение определения «анаэробного» или «аэробного» типа метаболического профиля микробиоты ЖКТ для выбора кисломолочного пробиотического продукта?

### **Заключение**

Диссертация Носковой О.Ю. на тему: «Обоснование применения новых функциональных пробиотических кисломолочных продуктов в питании детей раннего возраста», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.08 – педиатрия, является законченной научно-квалификационной работой, в которой на основании проведенных автором исследований осуществлено новое решение актуальной научной задачи по оптимизации системы питания детей второго полугодия жизни на основании анализа особенности введения кисломолочного прикорма и научного обоснования применения новых функциональных пробиотических кисломолочных продуктов биоряженки и биопростокваши, что имеет важное значение для педиатрии.





Диссертация Носковой О.Ю. соответствует требованиям п.9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а её автор Носкова Ольга Юрьевна заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.08 «Педиатрия»

**Официальный оппонент:**

Ведущий научный сотрудник  
клинического отдела инфекционной  
патологии Федерального бюджетного  
учреждения науки «Центральный  
научно-исследовательский институт  
эпидемиологии» Федеральной службы  
по надзору в сфере защиты прав  
потребителей и благополучия человека,  
доктор медицинских наук  
ФБУН «Центральный НИИ эпидемиологии»

Роспотребнадзора  
Адрес: 11123, г.Москва,  
ул. Новогиреевская д. 3А  
e-mail: [crie@psr.ru](mailto:crie@psr.ru)  
тел.: (495) 5184791

27 апреля 2016 года

  
Усенко Д.В.  
  
Подпись *Д.М.В.*  
*Усенко Д.В.* заверяю  
Ученый секретарь *Лиса / Никитинская Т.С.*  
ФБУН ЦНИИ Эпидемиологии Роспотребнадзора