

ОТЗЫВ

официального оппонента доктора медицинских наук профессора Пановой Елены Ивановны на диссертационную работу Аникиной Натальи Вадимовны «Клинико – лабораторная характеристика различных форм ожирения женщин с оценкой эффективности комплексного терапевтического лечения», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – внутренние болезни.

Актуальность темы диссертационной работы

Своевременность и актуальность представленной автором научно-исследовательской работы не вызывает сомнений, поскольку с 1980 года число лиц во всем мире, страдающих ожирением, более чем удвоилось, а представленные в 2015 году ВОЗ глобальные оценки свидетельствуют о том, что повсеместная распространенность ожирения на земном шаре достигает 50% и имеет масштабы эпидемии. Общемировые тенденции в полной мере представлены и в Российской Федерации, где около половины населения (47% мужчин и 52% женщин) страдают избыточной массой тела и ожирением. Ожирение ухудшает течение ассоциированных заболеваний и повышает риск сердечно-сосудистых осложнений, прогрессивно нарастающий по мере увеличения массы тела.

Ожирение и ассоциированные с ним заболевания в настоящее время рассматриваются с учетом гормонально-метаболических нарушений, и рекомендации по выделению метаболически здорового ожирения озвучены многими врачебными ассоциациями. Однако дефиниции этого состояния и тактика ведения пациентов доказательно не определены и имеют доказательность уровня экспертов. Снижение массы тела, как правило, приводит к позитивным изменениям показателей всех метаболических факторов и маркеров риска, причем на любой стадии развития процесса.

Накопленный к опыт свидетельствует о том, что в подавляющем большинстве случаев немедикаментозные воздействия при лечении ожирения (режим, диета) являются недостаточно эффективными, что диктует необходимость использования в комплексном лечении медикаментозных препаратов. В настоящее время с терапевтической целью наиболее активно используются препараты, блокирующие обратный захват серотонина, но работы, посвященные анализу его содержания и динамике на фоне снижения массы тела вследствие проводимой терапии сибутрамином практически отсутствуют.

Степень обоснованности и научных положений, выводов и рекомендаций

Целью исследования заявлено комплексное изучение клинических, гормональных, метаболических показателей у женщин с ожирением для выявления эффективности комплексного лечения с применением сибутрамина. Задачи, поставленные автором при проведении исследования, логично вытекают из представленной цели и соответствуют названию темы диссертационной работы. Они сформулированы четко и последовательно.

Представленная диссертация выполнена на достаточном клиническом материале, по традиционному плану в соответствии с требованиями ВАК. Для решения заявленных задач избраны современные методики, оптимально отвечающие на поставленные диссертантом вопросы. Все пациентки прошли комплексное обследование, включавшее общеклинические, лабораторные, психометрические методы исходно и через 6 месяцев лечения. Представленные в исследовании группы достаточны по количеству наблюдений.

Работа проведена на высоком методическом уровне с включением исследований множества гормонально-метаболических показателей, нарушения которых играют важную роль в развитии ожирения, проведены сопоставления корреляции выявленных нарушений с особенностями психоэмоционального статуса пациенток, наличием тревоги и депрессии.

Грамотная статистическая обработка полученных данных с использованием параметрических и непараметрических методов позволяет считать обобщения автора правомерными.

Основные научные положения, выносимые на защиту, полностью отражают содержание выполненной диссертационной работы и согласуются с поставленными задачами. Выводы и практические рекомендации, сформулированные в диссертации, изложены последовательно и логично вытекают из полученных результатов.

Личный вклад автора в исследование значителен и заключается в разработке концепции и протокола научно-исследовательской работы, определении цели и задач, автором лично проведен набор первичного материала, создана база данных, осуществлена статистическая обработка, проведен анализ и обобщение полученных результатов работы.

Достоверность и новизна научных положений, выводов и рекомендаций

Автор применил комплексный подход к оценке клинико-метаболического, гормонального, психо-эмоционального статуса и оценке эффективности комплексного терапевтического воздействия. Проведена сравнительная оценка гормональных, тревожно-депрессивных характеристик в зависимости от формы ожирения и влияние этих характеристик на эффективность терапии сибутрамином.

Несомненный интерес и научную новизну представляют данные об уровне серотонина крови при ожирении и его динамике на фоне снижения массы тела, разнонаправленной в зависимости от степени полученного терапевтического эффекта. Выявлена связь наличия и степени тяжести ожирения с уровнем адипоцитокинов и вазоактивных факторов.

Исследование поддержано ГРАНТом РФФИ 14-04-96-027

На основании выполненной работы сделано заключение о необходимости расширенного определения здорового ожирения, характеризующегося, как показало данное исследование, наличием повышенного уровня атерогенных маркеров, что диктует

необходимость активного терапевтического вмешательства у этой категории больных, что сопровождается снижением их и, вероятно, улучшением отдаленного прогноза.

Таким образом, с учетом вышеизложенного считаю, что положения, выводы, рекомендации, характеризуются новизной и вполне обоснованны.

Оценка практической значимости

Полученные в данной работе результаты и положения имеют важное значение для практической медицины. Автором разработан и представлен комплексный подход к диагностике и лечению пациенток с избыточной массой тела и ожирением. Полученные ценные результаты исследования являются обоснованием необходимости контроля гормонально-метаболических показателей и психоэмоциональной сферы у пациенток с ожирением с использованием комплексного подхода. В представленной работе убедительно аргументирована необходимость снижения массы тела у женщин с метаболически здоровым ожирением, предпочтительно не менее чем на 10% от исходной, что сопровождается нормализацией показателей кардиоваскулярного риска.

Диссертационная работа создает основу для продолжения исследования в данном направлении с позиции коррекции выявленных изменений.

Содержание диссертации, ее завершенность, публикации автора в научной печати

Диссертационная работа Аникиной Н.В. выполнена в традиционной манере и состоит из введения, обзора литературы, четырех глав собственных исследований, заключения и списка литературы. Работа изложена на 131 странице машинописного текста, иллюстрирована 23 таблицами и 20 рисунками. Диссертация написана хорошим литературным языком и легко читается.

Во введении представлена актуальность изучаемой проблемы, четко обозначены цель, задачи исследования, научная новизна и практическая значимость работы.

Обзор литературы всесторонен, основывается на достаточном количестве современных публикаций (122 отечественных и 97 зарубежных источников). Автором отражены основные представления и нерешенные вопросы по изучаемой проблеме. Особенно полно представлен раздел, касающийся обмена серотонина и механизма его регуляции.

Вторая глава представлена четко построенным дизайном, содержит подробную характеристику пациентов, тщательно подобранных при включении в данное исследование с указанием критериев исключения. Выбор диагностических методик корректен, современен и соответствует поставленным задачам исследования.

Собственные результаты исследования представлены в двух главах (3, 4) с тщательным описанием полученных результатов, выявленных зависимостей, тенденций.

Изложение материала грамотное, последовательное. Работа иллюстрирована достаточным количеством таблиц и рисунков. Каждая глава заканчивается кратким резюме, облегчающим восприятия материала.

В заключительной части диссертационной работы проанализированы основные взаимосвязи с ссылкой на работы других авторов и их результаты. Выводы и практические рекомендации логично вытекают из предыдущего текста работы, соответствуют поставленным задачам и полностью отражают актуальность и практическую ценность проведенного исследования.

Автореферат в полной мере отражает содержание диссертации. Оформление диссертации и автореферата соответствует требованиям соответствующего государственного стандарта.

Автором опубликовано 12 статей по теме исследования, в том числе 5 – в журналах, рекомендованных ВАК.

В целом оценка работы положительная, принципиальных замечаний нет. Ряд несущественных замечаний не снижает общую высокую оценку работы.

В качестве дискуссии хотелось бы задать автору ряд вопросов:

1. Почему в Ваше исследование были включены только женщины?
2. По какой программе проводилось обучение пациентов?
3. Как Вы объясните высокий уровень серотонина у женщин с ожирением при том, что общепринятое мнение свидетельствует о дефекте серотонина и связанной с ним депрессией?
4. Чем можно объяснить особенности содержания серотонина (более низкий уровень) и его динамики после лечения (повышение) в группе пациенток с хорошим терапевтическим эффектом (группа 1л)?

Заключение

Диссертационная работа Аникиной Натальи Вадимовны «Клинико – лабораторная характеристика различных форм ожирения женщин с оценкой эффективности комплексного терапевтического лечения» является самостоятельной завершенной научно-квалификационной работой, в которой решена актуальная задача внутренних болезней - оценка эффективности комплексной терапии с снижения массы тела у женщин с различными формами ожирения и значения клиничко –лабораторных, психоэмоциональных характеристик женщин на этот процесс.

По актуальности решаемой научной задачи, объему представленного материала, адекватному методическому обеспечению, новизне полученных результатов и степени их

практической значимости, диссертационная работа Аникиной Натальи Вадимовны полностью соответствует требованиям, предъявляемым ВАК Министерства Образования РФ к кандидатским диссертациям пункта 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденным Постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842, а ее автор достоин присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 - внутренние болезни.

Официальный оппонент

Доктор медицинских наук

Профессор кафедры эндокринологии

и внутренних болезней ГБОУ ВПО

«Нижегородская государственная медицинская академия»

Минздрава Российской Федерации Панова Елена Ивановна

Подпись д.м.н., профессора Е.И.Пановой заверяю.

Ученый секретарь ГБОУ ВПО

Нижегородская ГМА Минздрава

Российской Федерации доктор биологических наук

Андреева Наталья Николаевна



«25» мая 2016 г

Государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Нижегородская государственная медицинская академия» Министерства здравоохранения Российской Федерации

603005, г. Нижний Новгород, пл. Минина и Пожарского, д.10/1;

Тел.: 7-831-439-09-43;

Факс: rector@gma.nnov.ru