

## ОТЗЫВ ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА

доктора медицинских наук, профессора Барсукова Антона Владимировича о диссертации Кудрявцевой Елены Николаевны на тему “Особенности кардиальной и церебральной гемодинамики, социально-психологической адаптации и качества жизни молодых женщин с идиопатической артериальной гипотензией”, представленной к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности: 14.01.05 – кардиология

### **Актуальность темы выполненной работы**

В последние десятилетия внимание мировой научной общественности и практического здравоохранения приковано преимущественно к проблеме высокого кровяного давления. И это неудивительно, учитывая весьма высокую распространённость артериальной гипертензии в популяции и тот ущерб здоровью нации, который влечёт за собой это заболевание. Гипотоническим состояниям традиционно уделяется значительно меньшее внимание, чем гипертензии. Вопрос о нижней границе нормы артериального давления продолжает оставаться открытым.

В первой половине XX столетия вопросам низкого АД уделялось внимание научной школой Г.Ф. Ланга. В 1960-е годы проблема гипотензивных состояний у молодых оказалась одной из сфер научных интересов школы Н.С. Молчанова. В последующем проблемой артериальной гипотензии занимались видные отечественные клиницисты, преимущественно, Ленинградской и Петербургской школы: А.Г. Дембо, В.В. Лапин, В.Н. Хирманов, Т.В. Тюрина. В ряде исследований вышеприведенных авторов детально рассмотрены факторы риска, этиология и патогенез гипотензивных состояний, уточнены критерии диагностики артериальной гипотензии, систематизированы клинические проявления, свойственные различным гипотензивным состояниям, изучены гипотензии, развивающиеся при психоэмоциональном напряжении и при физических нагрузках, разработаны методы диагностики и лечения.

Крупные обсервационные исследования, выполненные за рубежом, показали значимость различных диапазонов АД применительно к длительному прогнозу. Так, W.V. Kannel et al. (2003), анализируя общепопуляционные данные, полученные в Фремингемском исследовании за 30-летний период наблюдения, отметили наличие практически линейной зависимости между уровнями АД и сердечно-сосудистой смертностью как у мужчин, так и женщин в каждой из изученных возрастных декад жизни (35-84 лет). Примечательно, что нахождение систолического АД в

гипотензивном-оптимальном диапазоне (когорта лиц с исходным систолическим АД 74-119 мм рт. ст.) оказалось в прогностическом смысле более выгодным, чем нахождение систолического АД в последующих диапазонах (120-139; 140-159; 160-179; 180 и более мм рт. ст.).

Несмотря на определенные научные успехи в понимании механизмов возникновения гипотензии, её прогностическом звучании, отмечается явный недостаток работ в области изучения проблемы низкого кровяного давления на популяционном уровне среди женщин молодого возраста. До настоящего времени в доступной литературе практически не встречаются данные о системном подходе к оценке качества жизни, психологического статуса у женщин с гипотензией. Приведенные аспекты послужили веским обоснованием для диссертационного исследования Е.Н. Кудрявцевой.

#### **Степень обоснованности научных положений, выводов, рекомендаций**

Для решения поставленных задач, автором проанализированы данные обследования 1264 молодых женщин. Достаточный объем клинических наблюдений, высокий методический уровень исследований, детальный анализ полученных результатов и корректная статистическая обработка данных позволяют подтвердить научную достоверность положений и выводов диссертации. Семь выводов вытекают из полученных результатов и имеют большое научное и практическое значение. Автор аргументировано приводит доказательства в пользу положений, выносимых на защиту. По результатам обследования женской популяции молодого возраста были установлены показатели распространенности идиопатической артериальной гипотензии (ИАГ) (7,2%) при условии того, что под таковой автор подразумевал уровень систолического АД менее 100 мм рт. ст.. Уточнено значение росто-весовых показателей в развитии ИАГ.

Диссертантом приведена детальная характеристика жалоб пациенток с ИАГ, установлены особенности их психологического статуса, вегетативного тонуса, качества жизни, полученные путём сопоставления валидных выборок с различным уровнем АД. Автором высказано обоснованное суждение о патогенетической роли симпатикотонии в снижении кардиореспираторной выносливости у лиц с ИАГ. Приведены особенности структурно-функциональных показателей сердца и церебрального кровотока у пациенток с низким и нормальным АД.

#### **Оценка новизны и достоверность полученных результатов**

В вводной части диссертационной работы автором представлены положения, отражающие её научную новизну и практическую значимость. Кудрявцевой Е.Н.

впервые определена частота встречаемости идиопатической артериальной гипотензии (7,2%) в популяции молодых женщин в возрасте от 18 до 35 лет. Автором предложены обоснованные критерии идиопатической артериальной гипотензии, представляемые в диапазоне систолического артериального давления 61-99 мм рт. ст.; детализированы механизмы её патогенеза. Описан характер, частота и выраженность жалоб молодых женщин с ИАГ при самооценке здоровья и выявлен уровень психосоциальной дезадаптации пациенток при данной патологии. Впервые исследованы частота и патогенетические механизмы снижения кардиореспираторной выносливости, которая ассоциируется с признаками гипотрофии сердца и ремоделирования левого желудочка. Е.Н. Кудрявцева впервые доказывает, что ИАГ у молодых женщин характеризуется более высокой средней скоростью кровотока и уровнем периферического сопротивления в общей сонной артерии.

Цель и задачи исследования сформулированы грамотно. Объем клинических наблюдений достаточен. Использованные методы информативны, поскольку позволили решать поставленные цели и задачи исследования. Статистический анализ проведен грамотно и корректно с использованием современных статистических методов. Степень достоверности полученных результатов проведенных исследований подтверждается соответствием дизайна исследования критериям доказательной медицины, анализом репрезентативных выборок обследованных пациентов, достаточным объемом выполненных наблюдений и количеством лабораторно-инструментальных исследований с использованием современных адекватных разноплановых методов исследования. Выводы и основные положения, выносимые на защиту, убедительно обоснованы, хорошо аргументированы и являются логичным завершением проведенной научной работы.

#### **Апробация и реализация работы**

Материалы работы достаточно широко представлены на конгрессах, научно-практических конференциях, симпозиумах. Результаты исследования внедрены в лечебно-диагностическую работу городской клинической поликлиники №4 г. Перми, используются в преподавании на кафедре скорой медицинской помощи факультета ДПО ГБОУ ВПО ПГМУ им. Акад. Е.А. Вагнера МЗ РФ.

#### **Оценка содержания диссертации**

Оформление диссертации соответствует требованиям ВАК РФ. Работа изложена на 119 страницах машинописного текста, иллюстрирована 18 таблицами и 9 рисунками. Диссертация состоит из введения, обзора литературы (1-я глава), описания материала и методов исследований (2-я глава), результатов исследований

(3-4-е главы), заключения, выводов, практических рекомендаций, списка литературы. Библиография состоит из 170 наименований, включая 79 отечественных и 91 иностранных источников.

Во введении автор убедительно обосновывает выбор темы, ее актуальность, формулирует цель и задачи исследования, научную новизну и практическую значимость, кратко раскрывает методологию исследования, приводит основные положения, выносимые на защиту. В обзоре литературы достаточно полно представлены исторические и современные концепции идиопатической артериальной гипотензии. В главе 2 представлен хорошо продуманный дизайн исследования, критерии включения и исключения в основную группу и группу сравнения, подробно описаны методы исследования. В главах 3 и 4 подробно, логично изложены данные собственных исследований с корректным использованием соответствующих статистических методов. Заключение, как отдельный раздел диссертационной работы, содержит лаконичное описание наиболее важных результатов работы и их интерпретацию. Все главы являются взаимосвязанными и логично позволяют автору решать поставленные задачи и подтвердить гипотезу исследования. Выводы и практические рекомендации сформулированы в соответствии с целью и задачами исследования, корректно соотносятся с положениями, выносимыми на защиту. Список литературы включает достаточное количество не только классических, но и современных источников, оформлен в соответствии с существующими требованиями ВАК. Результаты диссертационной работы и положения, выносимые на защиту, опубликованы в 19 работах, в том числе 8 статей в рецензируемых журналах, рекомендованных ВАК Министерства образования и науки РФ и в журналах международной реферативной базы данных Scopus и Chemical Abstracts. Решение всех поставленных задач, аргументированность и обоснованность выводов диссертации, последовательно вытекающих из изложенных данных, позволяет считать диссертацию Кудрявцевой Е.Н. завершённой. Автореферат и опубликованные работы полностью отражают основные положения, изложенные в диссертации.

В ходе рецензирования работы было обращено внимание на определённые **недостатки.**

В диссертации встречаются отдельные опечатки, стилистические погрешности.

Такие разделы диссертации как введение, выводы, практические рекомендации содержат излишнее количество аббревиатур.

При выборе критериев гипотензии автор использует цифровой показатель систолического АД менее 100 мм рт. ст., ссылаясь на рекомендации различных зарубежных исследователей. Вместе с тем, в работе не уделено должного внимания вкладу отечественных ученых (Г.Ф. Ланга, Н.С. Молчанова) в разработку проблемы гипотонических состояний, которые, рекомендовали применять аналогичный цифровой критерий гипотензии у лиц молодого возраста (менее 100 мм рт. ст.), что в конечном итоге нашло отражение в решении очередного Всесоюзного съезда терапевтов в 1966 г. (г. Вильнюс).

Автор констатирует важную роль антропометрических параметров в развитии идиопатической артериальной гипотензии, однако не приводит значения таких рутинных показателей как индекс массы тела, окружность талии.

В порядке дискуссии хотелось задать диссертанту несколько **вопросов**.

1. Вами установлено, что 90% женщин с идиопатической артериальной гипотензией характеризовались наличием симпатикотонии. Каким образом Вы могли бы истолковать этот факт, если существующие представления о патогенезе гипотензии скорее ассоциированы с важным значением недостаточности симпатической активности ?

2. Вами отмечено, что пациентки с идиопатической артериальной гипотензией характеризуются наличием признаков кардиальной гипотрофии. Вместе с тем, в работе не удалось обнаружить её критериев. Более того, интегральный показатель – масса миокарда левого желудочка – у испытуемых основной группы оказался достоверно больше, чем у лиц контрольной группы. Прошу всё же пояснить, что с ультразвуковой точки зрения следует понимать под гипотрофией миокарда и почему масса миокарда левого желудочка у пациенток с идиопатической артериальной гипотензией оказалась достоверно больше, чем у нормотензивных женщин ?

3. Кому из женщин молодого возраста с идиопатической артериальной гипотензией Вы считаете целесообразным применение специфических медикаментозных подходов к её коррекции ? И каких именно?

### **Заключение**

Диссертация Кудрявцевой Елены Николаевны на тему “Особенности кардиальной и церебральной гемодинамики, социально-психологической адаптации и качества жизни молодых женщин с идиопатической артериальной гипотензией”, выполненная под руководством доктора медицинских наук, профессора Баева В.М., является самостоятельным завершённым научным квалификационным трудом, в котором содержится новое решение актуальной для кардиологии научной задачи по

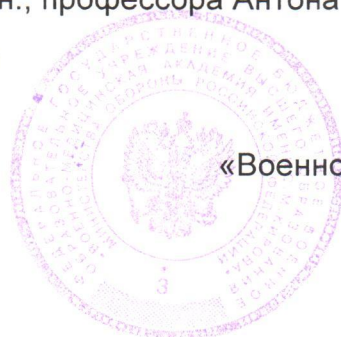
усовершенствованию системы диагностики и первичной кардиоваскулярной профилактики у женщин молодого возраста с идиопатической артериальной гипотензией.

По своему объёму, актуальности, научной новизне, практической значимости, достоверности полученных результатов, выводов и рекомендаций диссертационная работа соответствует требованиям, установленным п.9 «Положения о присуждении ученых степеней», утверждённого Постановлением правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842, предъявляемым к диссертациям) на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а автор заслуживает присуждения искомой степени.

Заместитель начальника кафедры  
госпитальной терапии ФГБОУ ВО  
«Военно-медицинская академия им. С.М. Кирова» МО РФ  
доктор медицинских наук, профессор А.В. Барсуков

Подпись д.м.н., профессора Антона Владимировича Барсукова

«ЗАВЕРЯЮ»



Начальник отдела кадров ФГБОУ ВО  
«Военно-медицинская академия им. С.М. Кирова» МО РФ

Д.Е. Гусев

« 19 » августа 2016 г.

Контактные данные:

Федеральное государственное бюджетное военное образовательное учреждение высшего образования «Военно-медицинская академия им. С.М. Кирова» МО РФ  
194044 г. Санкт-Петербург ул. акад. Лебедева д.6.  
кафедра госпитальной терапии  
Тел: (812) 2923467 . E-mail: avbarsukov@yandex.ru