

## ОТЗЫВ

официального оппонента доктора медицинских наук, профессора Хамадеевой Альфии Минвалиевны о научной и практической значимости диссертации Третьяковой Ольги Владимировны «Оптимизация индивидуальных методов профилактики в повышении стоматологического здоровья подростков», представленной на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.14 – Стоматология

**Актуальность исследования.** Распространенность и интенсивность кариеса зубов и заболеваний пародонта остаются на относительно высоком уровне среди детского населения в большинстве регионов России. Самопомощь в виде регулярной чистки зубов, ограничения количества и частоты приема углеводов, местные и системные методы фторпрофилактики остаются базовыми методами их предупреждения на коммунальном уровне. Хорошо изучены эпидемиология, факторы риска, профилактика воспалительных заболеваний пародонта у населения. Вместе с тем, имеются отдельные исследования, посвященные распространенности и интенсивности рецессии десны у детского населения, но они носят разноречивый и фрагментарный характер. Оптимизация индивидуальных программ профилактики основных стоматологических заболеваний является актуальной задачей среди подростков, так как они - будущие взрослые и родители. Международные критерии качества стоматологической помощи населению учитывают прежде всего показатели сохранности стоматологического здоровья во всех возрастных группах, а это возможно при формировании саногенных привычек с детства. В подростковом периоде приходится сталкиваться с максимализмом и негативизмом при формировании здоровых привычек жизни, поэтому проблема повышения мотивации подростков к соблюдению правил чистки зубов и оптимизации комплекса индивидуальных профилактических методов для предотвращения возникновения кариеса зубов и заболеваний пародонта, повышение уровня стоматологического здоровья и качества жизни населения является актуальной задачей.

- **Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации.** Определение цели и формулировка задач настоящего исследования, исходя из актуальности проблемы, логичны. Выводы соответствуют поставленным задачам. Положения, выносимые на защиту, соответствуют цели и задачам исследования. Рекомендации выполнимы и обоснованы.

Для решения поставленной цели было обследовано 184 подростка и 84 взрослых. У подростков, взятых в наблюдение, проведены клинические, бактериологические и иммунологические исследования. Объем проведенных исследований позволил провести

адекватный анализ и статистическую обработку полученного материала, обосновать выводы и практические рекомендации.

### **Научная новизна**

Установлено, что комплаентность к гигиене полости рта у подростков находится на среднем уровне, но в 40% случаях чистка зубов проводится агрессивными движениями (вертикальными и горизонтальными).

Впервые установлено, что сила давления на зубную щетку при чистке зубов у подростков в среднем составляет  $125,70 \pm 6,72$  г/см<sup>2</sup>, в то время как у взрослых она в 2 раза выше и существенно различается в зависимости от гендерной принадлежности обследуемых.

Разработано измерительное устройство, позволяющее определять силу давления зубной щетки на зубы и десну при чистке зубов (патент на полезную модель № 130838 от 21 ноября 2012 г.).

Впервые установлено, что у подростков в возрасте 14 – 17 лет, независимо от пола, оптимальной и безопасной для зубов и десен при чистке является сила давления зубной щетки в 150 – 200 г/см<sup>2</sup>, при которой существенно улучшается гигиеническое состояние полости рта, снижаются индексы воспаления пародонта и отсутствует негативный эффект: не возникает и не прогрессирует рецессия десны.

Новизна исследований подтверждается патентом на полезную модель и двумя свидетельствами о регистрации объекта интеллектуальной собственности, рационализаторским предложением.

Впервые установлено, что у подростков при планировании индивидуальной профилактики основных стоматологических заболеваний целесообразно включение синбиотика «Эуфлорин-L» в виде ротовых ванночек, содержащего живые нелиофилизированные штаммы лактобактерий, что способствует улучшению гигиенического состояния, уменьшению воспалительных явлений в тканях пародонта и показателей мукозального иммунитета полости рта и редукции прироста интенсивности кариеса зубов.

Установлено, что уже через 6 месяцев от начала исследования у подростков, которым в объем профилактических мероприятий включали покрытия зубов лаком «Фтор – люкс» с кратностью четыре раза в год, происходит достоверное снижение индексов гигиены полости рта и гингивальных, а через 12 месяцев происходит редукция прироста интенсивности кариеса зубов.

### **Практическая значимость**

Установлено, что при включении в комплекс профилактических мероприятий у подростков ротовых ванночек с синбиотиком «Эуфлорин-L» и покрытия зубов 1 раз в 3 месяца фтористым лаком «Фтор – люкс» достигаются наилучшие показатели гигиенического состояния полости рта, уменьшаются признаки воспаления в тканях пародонта и повышаются показатели мукозального иммунитета. Причем, включение в объем профилактических мероприятий ротовых ванночек с «Эуфлорин – L» двумя курсами по 10 дней в течение года приводит к редукции кариеса по индексу КПУ зубов на 47%, а применение четырёхкратного покрытия в течение года зубов лаком «Фтор –люкс» способствует редукции кариеса по индексу КПУ зубов на 57% при сопоставлении с группой сравнения.

Обнаружено, что комплексная профилактика стоматологических заболеваний у подростков с включением контролируемой гигиены полости рта по силе давления на зубы и пародонт до 150 – 200 г/см<sup>2</sup> способствует улучшению гигиенического состояния, не вызывает рецессии десны и мотивирует подростков к проведению правильных движений щеткой при чистке зубов. Обнаружено, что сила давления на зубную щетку при чистке в 300 г/см<sup>2</sup> и более является агрессивной по отношению к десне, как у подростков, так и у взрослых.

Предложен прибор «Измерительное устройство» (патент на полезную модель № 130838 от 21 ноября 2012 г.), который позволяет измерить силу давления зубной щетки на зубы и десну при чистке.

Предложен визуальный способ калибровки силы давления на зубную щетку в домашних условиях при чистке зубов («Визуальный способ калибровки силы давления на зубную щетку при чистке зубов на десну»; рационализаторское предложение: №16.16 от 11 мая 2016 года).

Результаты проведенных исследований внедрены в учебный процесс кафедры терапевтической стоматологии (зав. кафедрой – д-р мед. наук, профессор Т.Л. Рединова) Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Ижевская государственная медицинская академия» Минздрава России; практику работы БУЗ УР «Стоматологическая поликлиника №2 МЗ УР»; ООО «Стоматологическая клиника РеСто». Для врачей-стоматологов издано информационное письмо на тему: «Оптимизация индивидуальных методов профилактики стоматологических заболеваний у подростков», утвержденное Минздравом УР, 2016 г.

**Оценка содержания диссертации.** Диссертация написана по традиционной схеме и состоит из введения, обзора литературы, описания материалов и методов исследований, 4 глав собственных исследований, обсуждения результатов исследования,

выводов, практических рекомендаций, приложения, библиографического указателя, включающего 299 литературных источников, из которых 232 отечественных и 67 зарубежных. Работа изложена на 145 страницах компьютерной верстки. Результаты проведенных исследований иллюстрированы 19 таблицами и 24 рисунками.

В обзоре литературы подробно описана ситуация по распространенности кариеса зубов и воспалительных заболеваний пародонта среди подростков в различных странах мира и в России, а также в Ижевске. Особое внимание диссертант уделил контролируемой гигиене полости рта и препаратам для профилактики стоматологических заболеваний у подростков, приведен анализ работ с их использованием, эффективность. В конце главы делается вывод о нерешенных или спорных вопросах в профилактике рецессии десны у подростков, что позволило обосновать тему исследования.

В главе «Материалы и методы» хорошо описаны все группы наблюдения. Главы по результатам исследования отражают клинические и лабораторные показатели, характеризующие динамику изменения стоматологического здоровья подростков.

Выводы соответствуют поставленным задачам. Практические рекомендации конкретны и выполнимы для врача.

В работе встречаются опечатки и стилистические ошибки, например, на стр. 66 не «7.6%», а 76% «детей чистили зубы 2 раза в день» и некоторые другие стилистические ошибки.

Замечания: по нашему мнению, необходимо в выводах ввести количественные характеристики изучаемых явлений в начале исследований и через 12 месяцев, а не только конечный результат. Вы не проводили оценку степени и тяжести гиперестезии зубов, тогда как именно она заставляет детей отказываться от гигиены, является фактором риска для развития гингивита, рецессии десны и очагов деминерализации зубов.

Автореферат по своей структуре соответствует основным главам диссертации. По теме диссертации опубликовано 15 научных работ, которые полностью отражают её содержание, 5 из них - в изданиях, рекомендованных ВАК Министерства образования и науки РФ.

При прочтении диссертации возникли вопросы:

1. При оценке гигиенического состояния полости рта учитывали ли Вы зубной камень? Ведь он способствует апикальному смещению десны? Может он вошел в структуру индекса ИГР-У?
2. У Вас диссертация посвящена проблеме улучшения стоматологического здоровья подростков. Изучали ли Вы критерии стоматологического здоровья

ВОЗ: КПУ и его компоненты, долю лиц со здоровыми зубами, % 15-летних подростков со здоровым пародонтом и CPI-3?

Высказанные замечания носят дискуссионный характер и не влияют на общую положительную оценку научной и практической значимости диссертационной работы

### Заключение

Диссертация Третьяковой Ольги Владимировны, выполненная под руководством доктора медицинских наук, профессора Татьяны Львовны Рединовой, представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, является законченной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение важной для медицины, а именно стоматологии, задачи – повышение эффективности индивидуальных методов профилактики основных стоматологических заболеваний у подростков. По уровню научной новизны и практической значимости представленное исследование полностью соответствует требованиям, установленным п.9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. №842 в ред. Постановления Правительства РФ №335 от 21.04.2016 г., предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.14 – стоматология.

Официальный оппонент,  
доктор медицинских наук,  
профессор кафедры стоматологии детского возраста  
ФГБОУ ВО «Самарский  
государственный медицинский  
университет» Минздрава России

**Хамадеева Альфия  
Минвалиевна**

«11» мая 2017 г.

Подпись А.М. Хамадеевой заверяю  
М.П.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Самарский государственный медицинский университет» Минздрава России. 443099, г. Самара, ул. Чапаевская, 89, тел. 8-(846)-332-16-34, <http://www.samsmu.ru>, [info@samsmu.ru](mailto:info@samsmu.ru).

