



МИНЗДРАВ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего
образования «Южно-Уральский
государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения
Российской Федерации
(ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрава России)
Воровского ул., 64, Челябинск, Россия 454092
тел.: (351) 232-73-71, 232-73-69, Факс: (351) 232-74-82
www.chelmsa.ru kanc@chelmsa.ru
ОГРН 1027403890865 ИНН 7453042876 КПП 745301001

ОТЗЫВ

официального оппонента доктора медицинских наук, профессора Бельской Галины Николаевны на диссертационную работу Лапаевой Татьяны Викторовны на тему «Качество сна и хронопатологические факторы риска у пациентов в остром периоде ишемического инсульта», представленную в диссертационный совет Д 208.067.01 при ФГБОУ ВО «Пермский государственный медицинский университет имени академика Е.А. Вагнера» Министерства здравоохранения Российской Федерации к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.11 - нервные болезни.

Актуальность темы выполненной работы

Актуальность темы диссертационного исследования не вызывает сомнений ввиду широкой распространенности ишемического инсульта, а также высокого уровня смертности при этом заболевании. Согласно статистике, заболеваемость инсультом ежегодно возрастает, что обусловлено увеличением пожилого населения планеты и ростом распространенности в популяции факторов риска инсульта. Основной целью лечения пациентов с инсультом является возвращение к бытовой, трудовой деятельности и создание приемлемых условий для участия в жизни общества. Для достижения данной цели необходима адекватная оценка факторов риска, в том числе мало изученных, таких как хронобиологические характеристики, циркадианные особенности и характеристики качества сна. При этом, мало исследований посвящено данной проблеме.

В связи с этим, представленная диссертационная работа является актуальной и современной.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, представленных в диссертации

Автором диссертационного исследования определены основные задачи, исходящие из цели – изучить доинсультные хронопатологические характеристики, циркадианные особенности развития инсульта, качество сна в остром периоде заболевания, проанализировать взаимосвязь вышеописанных характеристик с когнитивным, эмоциональным статусом пациентов в остром периоде ишемического инсульта, а также оценить качество сна в восстановительном периоде инфаркта мозга.

Для решения поставленных задач автором проведено комплексное лабораторно-инструментальное исследование с изучением неврологического и психометрического статуса больных, оценка сна с использованием браслета-актиграфа в остром периоде заболевания. В работе проанализирован достаточный для получения научно обоснованных положений и выводов объем материала. Выводы и рекомендации отражают суть полученных результатов.

Достоверность и новизна научных положений, выводов и рекомендаций

Следует отметить, что детальное изучение особенностей клинических проявлений острого периода ишемического инсульта во взаимосвязи с состоянием когнитивных, эмоциональных функций, субъективными и объективными характеристиками сна позволило автору выявить факторы, влияющие на клинический и функциональный исход острого периода ишемического инсульта. В результате выполненной работы диссертантом выявлены множественные взаимосвязи социально-демографических, сердечно-сосудистых факторов риска с хронобиологическими характеристиками; выявлено, что когнитивный статус влияет на формирование функциональных ограничений к концу острого периода ишемического инсульта, а результаты актиграфии в острую фазу инсульта сопряжены с ограничением жизнедеятельности по результатам шкалы Ренкина. Следует отметить, что выраженность эмоциональных расстройств и степень сохранности когнитивных функций также значимо влияют на функциональный статус пациентов.

Объем проведенного исследования и его дизайн вполне соответствуют заявленной цели работы. Проведенное детальное обследование 180 пациентов в остром периоде ишемического инсульта с последующим

применением адекватных методов статистической обработки результатов исследования следует признать достаточным для обоснования научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации. Клинические, нейропсихологические и лабораторные исследования проведены при личном участии соискателя и грамотно им интерпретированы.

Ценность для науки и практики

Оценка качества сна и хронопатологических факторов риска у пациентов в остром периоде ишемического инсульта позволяет оптимизировать специализированную медицинскую помощь данной категории больных.

Полученные данные о когнитивном статусе, эмоциональном состоянии, субъективном и объективном качестве сна дают возможность прогнозировать клинические исходы ишемического инсульта.

Личный вклад соискателя в разработку научной проблемы

Диссертационная работа, выполненная Лапаевой Т.В., проведена в соответствии с планом научно-исследовательской работы ФГБОУ ВО «Пермский государственный медицинский университет имени академика Е.А. Вагнера» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Лично автором реализованы все этапы диссертационного исследования, включая набор групп пациентов, их клиническое обследование, проведение анкетирования обследуемых, а также самостоятельно выполнена статистическая обработка результатов исследования и их интерпретация.

Оценка содержания диссертации

Объем и структура диссертации полностью соответствуют требованиям, предъявляемым к диссертационным работам на соискание ученой степени кандидата медицинских наук.

Диссертация изложена на 129 страницах машинописного текста и состоит из введения, главы обзора литературы, 3 глав собственных исследований, заключения, выводов, практических рекомендаций и списка литературы. Библиографический список содержит 56 работ отечественных и 148 работ зарубежных авторов. Работа иллюстрирована 26 таблицами, 19 диаграммами и 5 рисунками.

Во введении отражено общее состояние проблемы, которой посвящена диссертационная работа, определена цель и задачи исследования, научная

новизна и практическая значимость работы, что обосновывает целесообразность проведения данного исследования.

В обзоре литературы автор подробно отразил современный взгляд на роль когнитивных, эмоциональных нарушений и нарушений сна в патогенезе ишемического инсульта. Подчеркнута недостаточная изученность характеристик сна на развитие, течение и прогноз ишемического инсульта. Содержание обзора литературы показывает, что автором детально изучены и систематизированы работы, посвященные данному вопросу, аргументировано формулируются цель и задачи исследования.

Вторая глава посвящена описанию клинического материала, методов исследования. Представлен дизайн исследования, отражающий суть работы.

Всего обследовано 180 пациента в остром периоде ишемического инсульта, с выполнением нейропсихологического тестирования и оценкой качества сна, а также доинсультных хронобиологических характеристик.

В последующих главах собственных исследований и заключении проводится анализ полученных данных и их обсуждение.

В результате исследования было установлено, что для большинства пациентов характерен ранний хронотип, утреннее развитие мозговой катастрофы и снижение качества сна. Показано, что когнитивный статус в остром периоде ишемического инсульта сопряжен с хронотипом больных, величиной «социального джетлага», временем развития инсульта, а также длительностью сна и временем нахождения в кровати в стационаре. Продемонстрированная в работе четкая связь между наличием сердечно-сосудистой патологии и изменениями сна подтверждает взгляд на инсульт как на хронопатологию.

Полученные данные позволили включить оценку доинсультных хронобиологических характеристик и качества сна в процесс определения тяжести и прогнозирования ишемического инсульта.

Выводы и практические рекомендации логично вытекают из результатов собственных исследований и отражают суть поставленных задач.

Замечаний по оформлению диссертации нет.

По материалам диссертации опубликовано 10 печатных работ, в том числе, 3 – в рецензируемых изданиях, рекомендованных ВАК Министерства образования и науки Российской Федерации, из них 1 – в издании, индексируемых в базе данных Scopus.

Оценка автореферата

Автореферат полностью соответствует основным положениям диссертации, содержит обоснование актуальности исследования, научной новизны, практической значимости. В нем представлены основные результаты исследования и их обсуждение, выводы и практические рекомендации.

В целом работа производит благоприятное впечатление, получены ответы на возникшие вопросы в процессе знакомства с диссертационной работой. Однако хотелось бы обсудить в дискуссионном плане некоторые аспекты представленного исследования:

1. Каким образом оценка нейропсихологического статуса, использование опросника для определения индекса качества сна больных может быть использована в составлении плана реабилитационных мероприятий?
2. Какова, на Ваш взгляд, причина отсутствия влияния мелатонина на траекторию когнитивного, эмоционального статуса и качество сна в восстановительном периоде ишемического инсульта?
3. Поскольку применение мелатонина не оказывает влияния на качество сна в восстановительном периоде инсульта, каким гипнотикам необходимо отдать предпочтение в комплексном лечении больных?

Замечаний, имеющих принципиальный характер, к работе нет.


Заключение о соответствии диссертации критериям Положения о порядке присуждения ученых степеней

Диссертационная работа Лапаевой Т.В. на тему «Качество сна и хронопатологические факторы риска у пациентов в остром периоде ишемического инсульта», выполненная под руководством доктора медицинских наук, профессора, заведующего кафедрой неврологии с курсом нейрореабилитологии ФДПО Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Пермский государственный медицинский университет имени академика Е.А. Вагнера» Министерства здравоохранения Российской Федерации Шестакова Владимира Васильевича, является законченной, самостоятельно выполненной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение задачи, имеющей существенное значение для неврологии – оценка влияния хронопатологических факторов риска на течение и прогноз ишемического инсульта.

Выводы, практические рекомендации, научные положения работы отражают изложенный в диссертационном исследовании материал.

Диссертация Лапаевой Татьяны Викторовны «Качество сна и хронопатологические факторы риска у пациентов в остром периоде ишемического инсульта» по актуальности, научной новизне, теоретической и практической значимости соответствует требованиям пункта 9 «Положения ВАК о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ №842 от 24.09.2013 г. в редакции постановления Правительства РФ №335 от 21.04.2016г., а автор заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.11 - нервные болезни.

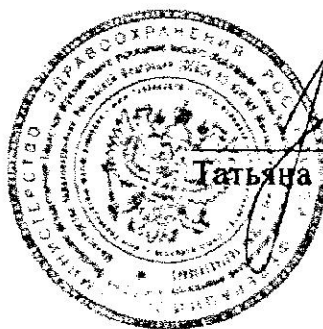
Официальный оппонент,
доктор медицинских наук, профессор,
заведующий кафедрой неврологии
ИДПО ФГБОУ ВО «Южно-Уральский
государственный медицинский
университет»
Министерства здравоохранения
Российской Федерации



Галина Николаевна Бельская

Воровского ул., 64, г. Челябинск,
Россия, 454092
Тел.: (351)232-73-71
Факс: (351) 232-74-82
kanc@chelsma.ru

Подпись д.м.н., профессора
Г.Н.Бельской заверяю.
Начальник управления кадров и
спецчасти ФГБОУ ВО ЮУГМУ
Минздрава России

02 февраля 2018г.




Татьяна Владимировна Казакова