

ОТЗЫВ

официального оппонента доктора медицинских наук, профессора **Николая Николаевича Заваденко** на диссертацию **Анны Викторовны Ястребовой** «**Особенности психоречевого развития и структуры сна у детей дошкольного возраста с обструктивными сонными апноэ**», представленную на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности **14.01.11 – нервные болезни**

Актуальность темы диссертации.

Различные клинические варианты нарушения дыхания во время сна у детей в настоящее время приобретают важное значение. Доминирующее место среди них занимает синдром обструктивных апноэ/гипопноэ сна (СОАГС), который выявляется у 10,3% детей дошкольного возраста.

Среди патогенетических звеньев СОАГС рассматривают деструктуризацию сна и ремитирующую гипоксемию. У детей особое значение приобретает связь сна с развитием высших корковых функций.

В качестве непосредственных и отсроченных последствий сонных апноэ рассматриваются заболевания сердечно-сосудистой системы, формирование метаболического синдрома, эндотелиальная дисфункция, поддержание хронического воспаления. Важными аспектами являются когнитивная дисфункция, эмоциональные нарушения, речевой дизонтогенез у дошкольников с СОАГС. Активно обсуждается вопрос о сопряженности апноэ и синдрома дефицита внимания и гиперактивности.

Несмотря на изучение клинических и полисомнографических проявлений сонных апноэ у детей, остаются нерешёнными вопросы оптимального алгоритма лечения обструктивных апноэ сна, обратимости нарушений высших корковых функций, выделения онтогенетических особенностей течения синдрома. Дефицит комплексных исследований с анализом клинико-anamнестических данных, нейропсихологических

синдромов, показателей кардиореспираторного мониторинга и полисомнографии влияет как на диагностику отклонений в развитии детей, так и на обоснованный выбор лечебно-коррекционных мероприятий.

Все вышесказанное определяет актуальность исследования.

Новизна исследования и полученных результатов, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

В диссертации впервые доказано этиологическое значение дисплазии соединительной ткани (ДСТ) у детей при формировании обструкции верхних дыхательных путей во время сна. Наличие ДСТ увеличивает индекс дыхательных расстройств и среднюю продолжительность апноэ.

Обоснованы онтогенетические особенности СОАГС, заключающиеся в возникновении апноэ как в фазу медленного сна, так и в фазу быстрого сна, что отличает детей от взрослых пациентов. Кроме того, установлено, что у детей с СОАГС наличие реакций активации, связанных с дыхательными усилиями, выявляется только в стадии С3, С4 фазы медленного сна.

Впервые доказана дезорганизация циклической структуры сна у детей с сонными апноэ, проявляющаяся сокращением количества циклов сна и удлинением продолжительности первого цикла. Продемонстрирована более выраженная деструктуризация сна у мальчиков.

В исследовании доказано влияние эпизодов апноэ и нарушения архитектоники сна на формирование когнитивных функций у детей с СОАГС.

Раскрыты патологические механизмы, влияющие на уровень тревожности у детей дошкольного возраста с СОАГС. Показана связь уровня тревожности со степенью тяжести апноэ, вегетативной дисфункцией в виде увеличения эпизодов тахикардий на фоне респираторных пауз и нарушением структуры сна в виде сокращения представленности фазы быстрого сна в его общей структуре.

Автором определена роль СОАГС в развитии детей дошкольного возраста, обосновано наличие многокомпонентного и многоуровневого дизонтогенетического синдрома у детей дошкольного возраста с СОАГС, связанного с нарушением созревания хронобиологических процессов и когнитивных функций.

Значимость полученных соискателем результатов для науки и практической деятельности.

Автором доказана необходимость использования анкеты сна в качестве скрининга для выявления группы риска детей с сонными апноэ.

Результаты диссертационной работы обосновывают целесообразность проведения кардиореспираторного мониторинга или ночного полисомнографического исследования для осуществления диагностики СОАГС у детей группы риска, а именно с клиническими проявлениями синдрома дефицита внимания и гиперактивности, дисплазии соединительной ткани, нарушением психоречевого развития, расстройствами звукопроизношения, заболеваниями ЛОР-органов с нарушениями носового дыхания.

Своевременная верификация сонных апноэ у детей дошкольного возраста определяет выбор адекватных лечебно-коррекционных мероприятий: позиционного лечения, консервативного или хирургического лечения в виде аденотонзилотомии.

Структура и содержание работы.

Диссертация изложена на 116 страницах, состоит из введения, обзора литературы, 2 глав собственных исследований, заключения, выводов, практических рекомендаций и списка литературы. Библиография содержит 63 работы отечественных и 110 – зарубежных авторов. Работа иллюстрирована 11 таблицами, 22 рисунками и 1 клиническим наблюдением.

Обоснованность и достоверность научных положений, выводов и заключений.

Положения, выносимые на защиту, выводы и заключение диссертации основаны на результатах унифицированного многомерного обследования 29 детей с обструктивными апноэ/гипопноэ сна в возрасте от 3 до 7 лет и 10 здоровых детей группы контроля того же возраста. Критериями исключения явилось наличие наследственных синдромов, психических заболеваний, врожденных пороков развития нервной системы, сенсорных нарушений, эпилептиформных изменений на ЭЭГ.

Совокупность методов исследования адекватна поставленной цели исследования. Диагностика СОАГС осуществлялась в соответствии с критериями, определенными МКБ-10 и дополнена кардиореспираторным мониторингом и ночным полисомнографическим исследованием. Кроме того, использовались нейропсихологические тесты, адаптированные для детского возраста.

Статистический анализ включал параметрические и непараметрические методы: изучение характера распределения признаков, t-критерий, критерии Фишера, Манна-Уитни, Краскела-Уоллиса, Хи-квадрат, коэффициент Пирсона, поправка ван дер Вардена.

Выводы диссертационной работы соответствуют поставленным задачам. Научные положения, выносимые на защиту, аргументированы.

Подтверждение опубликования основных результатов диссертации в научной печати

По материалам диссертации опубликовано 8 печатных работ, из них 3 – в рецензируемых изданиях, рекомендуемых ВАК Министерства образования и науки Российской Федерации.

Соответствие содержания автореферата основным положениям диссертации

Автореферат диссертации изложен логично и полностью отражает основные результаты, полученные в ходе выполнения работы.

Внедрение результатов и выводов исследования в практику.

Результаты диссертационного исследования внедрены в лечебно-диагностический процесс ООО Первого Медико-педагогического центра «Лингва Бона» г. Перми, отделения неврологии детской клинической больницы им. П.И. Пичугина г. Перми, используются в лекционном курсе, на практических занятиях для студентов, врачей-ординаторов кафедры неврологии имени В.П. Первушина (зав. кафедрой – доктор медицинских наук, профессор Ю.В. Каракулова) ФГБОУ ВО «Пермский государственный медицинский университет им. академика Е.А. Вагнера» Минздрава России.

Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертационной работы.

Результаты исследования могут быть использованы в детских лечебных учреждениях, реабилитационных центрах, в учебном процессе на кафедрах неврологии, психиатрии, педиатрии, отоларингологии в обучении студентов, ординаторов и врачей.

Диссертация написана грамотным научным языком, дополнена хорошим иллюстративным материалом, читается с интересом. Принципиальных замечаний к диссертационной работе А.В. Ястребовой нет.

Заключение.

Диссертация Анны Викторовны Ястребовой «Особенности психоречевого развития и структуры сна у детей дошкольного возраста с обструктивными сонными апноэ», является завершенной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение важной научно-

практической задачи, имеющей большое значение для педиатрической неврологии, заключающейся в выделении онтогенетических особенностей синдрома обструктивных апноэ/гипопноэ сна в виде нарушения его структуры и циклической организации, и их сопоставлении с развитием высших корковых функций у детей дошкольного возраста.

По своей актуальности, новизне, научно-практической значимости диссертация Анны Викторовны Ястребовой «Особенности психоречевого развития и структуры сна у детей дошкольного возраста с обструктивными сонными апноэ» соответствует требованиям, установленным п.9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842 (в действующей редакции) предъявляемым к диссертациям и рекомендуется к защите на соискание ученой степени кандидата наук по специальности 14.01.11 – нервные болезни.

Заведующий кафедрой неврологии, нейрохирургии
и медицинской генетики педиатрического
факультета ФГБОУ ВО "Российский
национальный исследовательский медицинский
университет имени Н.И. Пирогова"
Министерства здравоохранения Российской Федерации
доктор медицинских наук, профессор

Николай Николаевич Заваденко

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова" Министерства здравоохранения Российской Федерации
117997, г. Москва, ул. Островитянова, дом 1
Тел.: +7(495)434-14-22
E-mail: rsmu@rsmu.ru, сайт: <http://www.rsmu.ru>

