

О Т З Ы В

официального оппонента доктора медицинских наук, доцента, заведующего кафедрой неврологии, психиатрии и наркологии ФДПО Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Приволжский исследовательский медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации Антипенко Елены Альбертовны на диссертацию Плишкиной Екатерины Андреевны на тему: «Динамика устойчивости у больных в остром периоде ишемического полушарного инсульта под влиянием стабилметрического тренинга», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.11 – Нервные болезни

Актуальность исследования

Диссертационная работа Плишкиной Екатерины Андреевны посвящена изучению одной из наиболее актуальных медико-социальных проблем современной медицины – восстановительному лечению пациентов, перенесших инсульт. Двигательные расстройства являются наиболее частыми симптомами инсульта. Двигательный дефект связан не только с наличием гемипареза, но и с нарушениями равновесия и устойчивости пациентов, что значительно ограничивает возможности восстановления и проведения реабилитационных мероприятий. Расстройство равновесия – частое последствие инсульта, увеличивающее частоту падений, затрудняющее восстановление физиологических двигательных стереотипов и проведение реабилитационных мероприятий в целом. Многочисленные взаимосвязи вестибулярного анализатора, разнообразие причин, приводящих к нарушениям постурального баланса, обуславливают трудности качественной и количественной оценки нарушений равновесия. Между тем в остром и раннем восстановительном периодах легкого и среднетяжелого ишемического инсульта эти нарушения часто становятся наиболее значимыми проявлениями. Несмотря на то, что раннее начало реабилитационных мероприятий является ключевым постулатом нейрореабилитации, подходы к применению балансотерапии в остром и раннем восстановительном периодах ишемического инсульта пока не разработаны, не определена их эффективность на разных этапах и при разных вариантах нарушения равновесия. Учитывая значимость системы равновесия в формировании двигательной активности в постинсультном периоде, влияние вестибулярной системы на интегративную деятельность головного мозга, предпринятое Е.А. Плишкиной исследование устойчивости больных в остром периоде полушарного ишемического инсульта под влиянием стабилметрического тренинга представляется крайне актуальным.

Целью настоящего исследования стало установление значимости фактора неравновесия среди причин локомоторной дисфункции у больных полушарным ишемическим инсультом и оптимизации реабилитации стояния и ходьбы методом стабилOMETрического тренинга с биологической обратной связью, с первых дней инсульта.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, их достоверность и новизна

Достоверность научных положений, выводов и рекомендаций автора диссертации подтверждается тем, что в работе четко поставлены задачи исследования, использованы адекватные им методы клинической, инструментальной и лабораторной диагностики, проведено обследование репрезентативной группы больных (72 пациента с ишемическим инсультом), а полученные данные всесторонне проанализированы и обработаны с применением адекватных статистических методов. Выводы и практические рекомендации логически следуют из полученных результатов.

Новизна работы не вызывает сомнения. Так, автором впервые применен стабилOMETрический тренинг в острейшем периоде инсульта с дальнейшим мониторингом стабилOMETрических и клинических показателей в раннем восстановительном периоде. Продемонстрирована возможность предупреждения развития патологических двигательных стереотипов при включении стабилOMETрического тренинга в программу ранней реабилитации после инсульта.

Ценность для науки и практики

Полученные данные расширяют представления о сроках формирования новой системы равновесия в центральной нервной системе в острой стадии ишемического инсульта. Продемонстрирована целесообразность включения метода стабилOMETрического тренинга в программу реабилитации пациентов после инсульта, начиная с острого периода. Разработан алгоритм применения компьютерных игр, направленных на восстановление равновесия с учетом индивидуальных особенностей пациента.

Рекомендации по использованию результатов диссертационной работы

Результаты исследования могут быть использованы в практической деятельности сосудистых центров, а также в учебном процессе на кафедрах неврологии постдипломного образования.

Структура и содержание диссертации

Объем и структура диссертации соответствует требованиям, предъявляемым к диссертационным работам, представленным на соискание ученой степени кандидата медицинских наук.

Диссертация изложена на 188 страницах и состоит из введения, обзора литературы, общей характеристики больных и методов исследования, пяти глав собственных исследований, обсуждения, выводов, практических рекомендаций и списка литературы, иллюстрирована 25 таблицами, 20 рисунками. Библиографический указатель содержит 147 литературных источников, в том числе 53 работы иностранных авторов.

Во введении автором дано краткое обоснование актуальности темы, четко сформулированы цель и задачи исследования. Обзор литературы в полном объеме отражает современные представления о функции и структуре системы равновесия в норме и патологии, методах исследования функции равновесия, нарушениях постуральных функций у пациентов, перенесших инсульт. Большое внимание уделено применению методов восстановления устойчивости на разных этапах реабилитации после инсульта. При написании литературного обзора автор демонстрирует глубокое понимание проблемы, подчеркивает недостаточную изученность влияния стабилметрического тренинга на механизмы восстановления двигательной системы в разные периоды ишемического инсульта. Обзор литературы написан хорошим литературным языком, читается с большим интересом.

Во второй главе представлено описание клинического материала и методов исследования. Работа основана на результатах обследования 72 пациентов с ишемическим инсультом. Проведено тщательное неврологическое обследование пациентов, использованы все необходимые инструментальные и лабораторные методы обследования в соответствии с клиническими рекомендациями по ведению пациентов с ишемическим инсультом. Клиническая оценка функции равновесия включало использование шкалы Тинетти, количественную оценку функции равновесия с использованием компьютерной стабилметрии. Также оценивали нейропсихологический статус и социально-бытовую адаптацию. Для статистического анализа применялись адекватные методы с использованием пакетов статистических программ Microsoft Excel 2003 и STATISTICA V.6.0., IBM SPSS Statistics v.22.

Третья, четвертая и пятая главы посвящены описанию полученных результатов. Клиническую направленность работы подчеркивают приведенные клинические примеры.

В третьей главе представлено описание исследования функции равновесия у пациентов в острейшем периоде ишемического инсульта. Автором выявлены выраженные нарушения равновесия у пациентов с легким и средней тяжести ишемическим инсультом, что обуславливает необходимость проведения стабилметрического тренинга.

В четвертой главе проведена оценка влияния стабилметрического тренинга с первых дней инсульта на поструральную устойчивость при продолженном наблюдении в остром периоде. Результаты проведенного исследования подтвердили гипотезу автора о положительном влиянии стабилметрического тренинга, проводимого в острейшем периоде инсульта на процессы восстановления мобильности и самообслуживания в остром периоде. Также отмечена хорошая переносимость дозированных компьютерных игр на основе биологической обратной связи, направленных на тренировку устойчивости.

В пятой главе приводятся данные оценки устойчивости пациентов, получавших и не получавших стабилметрический тренинг, при продолженном наблюдении в раннем восстановительном периоде. Продемонстрировано более быстрое восстановление двигательных функций у пациентов, получавших стабилметрический тренинг в первые дни инсульта.

Выводы и практические рекомендации, сформулированные автором, конкретны, обоснованы, логично вытекают из полученных результатов и полностью отражают суть поставленных задач. Замечаний по оформлению диссертации нет. Автореферат полностью отражает содержание диссертации. Все вышесказанное позволяет сделать вывод о высоком методическом уровне и завершенности диссертационной работы в целом.

По теме диссертации опубликовано 7 научных работ, из них 3 статьи в рецензируемых журналах, рекомендованных ВАК РФ.

В ходе анализа диссертационной работы возникли следующие уточняющие вопросы:

- 1) Были ли различия в динамике состояния у пациентов с правополушарным и левополушарным инсультом?
- 2) Что понимается автором под математической моделью восстановительного процесса стабильности пациентов? Каково её практическое применение?

Вопросы носят уточняющий характер и не снижают ценности проведенной автором работы.

Заключение

Диссертация работа Е.А. Плишкиной «Динамика устойчивости у больных в остром периоде ишемического полушарного инсульта под влиянием стабилметрического тренинга» является самостоятельной завершенной научно - квалификационной работой, в которой на основании выполненных автором исследований разработаны теоретические и практические положения, совокупность которых может квалифицироваться как решение актуальной задачи современной неврологии – исследование нарушений пострурального баланса и оптимизация реабилитации пациентов после инсульта, имеющей существенное значение для ангионеврологии.

Диссертационная работа Екатерины Андреевны Плишкиной «Динамика устойчивости у больных в остром периоде ишемического полушарного инсульта под влиянием стабилметрического тренинга», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.11 – нервные болезни, полностью соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. № 842 (в редакции Постановления правительства РФ от 21.04.2016 №335), предъявляемым к диссертационным работам на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а её автор, Плишкина Екатерина Андреевна, заслуживает присуждения искомой степени по специальности 14.01.11 – нервные болезни.

Антипенко Елена Альбертовна

заведующий кафедрой неврологии, психиатрии и наркологии факультета дополнительного профессионального образования Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Приволжский исследовательский медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, доктор медицинских наук по специальности 14.01.11- нервные болезни, доцент по кафедре неврологии, психиатрии и наркологии

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Приволжский исследовательский медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации

603005 город Нижний Новгород, площадь Минина дом 10/1

+78314389567, neurologyfpkv@pimunn.ru

Даю согласие на сбор, обработку и хранение персональных данных

Антипенко Елена Альбертовна

Подпись, ученую степень, ученое звание заведующей кафедрой неврологии, психиатрии и наркологии факультета дополнительного профессионального образования, доктора медицинских наук, доцента

Антипенко Елены Альбертовны заверяю

ученый секретарь Федерального государственного бюджетного учреждения высшего образования «Приволжский исследовательский медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации

доктор биологических наук

27 февраля 2019 года



Андреева Наталья Николаевна