

ОТЗЫВ ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА

доктора медицинских наук, профессора Малиевского Артура Олеговича

на диссертацию Ахмедовой Русланы Михадовны

«Ожирение у детей и подростков: распространенность, клинико-метаболические особенности, возможности терапии и профилактики»,
представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук
по специальности 14.01.08 – Педиатрия

Актуальность темы исследования.

Ожирение является актуальной проблемой современного общества, что определяется, в первую очередь, ростом заболеваемости. Практически во всех странах отмечается рост числа детей и подростков с избыточной массой тела и ожирением. По оценке ВОЗ в 2013 г. избыточную массу тела и ожирение имели более 42 миллионов детей в возрасте до 5 лет. По данным российских исследователей распространенность избыточной массы тела среди детского населения в разных регионах России колеблется от 11,6 до 20%, а ожирения – от 2,3 до 5%. Важно, что ожирение в детском возрасте оказывает неблагоприятное влияние на физическое и психосоциальное здоровье как в краткосрочной, так и в долгосрочной перспективе и является фактором риска развития сердечно-сосудистых заболеваний и метаболических нарушений.

На сегодняшний день, несмотря на достаточное большое количество исследований, посвященных проблеме детского ожирения и связанных с ним осложнений и коморбидных состояний, эти вопросы требуют активного научного осмысления и практического разрешения. На практике у медицинских работников подходы к диагностике и лечению ожирения у детей и подростков не всегда являются унифицированными и соответствуют современным научно обоснованным взглядам на данное заболевание. Даже в пределах одного субъекта Российской Федерации врачи-педиатры

используют различные критерии диагностики ожирения и нормативы для оценки массы тела.

Автором данного исследования во введении работы подчеркивается необходимость изучения предикторов и триггеров ожирения в детском возрасте и подчеркивается необходимость оптимизации предупреждения формирования ожирения на раннем этапе. Возрастные ограничения для использования препаратов, снижающих вес, диктуют необходимость поиска немедикаментозных методов лечения и профилактики ожирения, а также поиска возможностей использования других препаратов, разрешенных к применению в детской практике.

Основу традиционного лечения ожирения составляет комплекс мероприятий, включающий коррекцию пищевого поведения, диетотерапию и адекватную физическую нагрузку, однако данные рекомендации не всегда дают выраженный и стойкий эффект. Неудачное лечение может усугубить имеющиеся метаболические нарушения (нарушения углеводного и липидного обмена). Несмотря на то, что в последние годы результаты применения метформина при лечении ожирения с инсулинорезистентностью публикуются на страницах медицинских изданий – показания для назначения данного препарата при лечении ожирения не определены.

На сегодняшний день основным методом борьбы с ожирением должна стать профилактика. В связи с вышесказанным актуальность данной работы не вызывает сомнений.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций.

Целью работы явилось изучение распространенности ожирения у школьников города Перми, определение наиболее значимых предикторов ожирения, сопоставление разных методов его диагностики и оценка возможности его лечения и профилактики. Соответственно цели определены 6 основных задач исследования.

Представленные в исследовании группы достаточны по количеству пациентов.

Достоверность результатов настоящего исследования не подлежит сомнению и основана на следующих позициях: формирование групп наблюдения построено в соответствии с принципами рандомизированного отбора; группы сопоставимы по полу и возрасту; включение в исследование основывалось на четких критериях включения и исключения; достаточный объем выборки. Диагностика ожирения и избыточной массы тела, нарушений углеводного и липидного обмена основаны на международных критериях.

Заслуживают внимания использованные методы статистической и математической обработки клинического материала. Автором тщательно изложена клиничко-anamnestическая характеристика групп наблюдения с определением вероятных факторов риска формирования ожирения.

Все вышеизложенное определяет высокую значимость и достоверность полученных результатов.

Новизна научных положений, выводов и рекомендаций.

В диссертации впервые изучена эпидемиология избыточной массы тела и ожирения у школьников г.Перми на протяжении 5-летнего периода. Так как показатель ИМТ не всегда отражает истинное количество жировой ткани в организме, проведено определение состава тела методом биоимпедансного анализа у детей и подростков с нормальной, избыточной массой тела и ожирением. Установлено, что у мальчиков подросткового возраста часто избыток массы тела обусловлен скелетно-мышечным компонентом, а не жировой тканью. В работе определены наиболее значимые предикторы формирования ожирения. Так, установлено, что основными факторами риска развития ожирения являются отягощенная наследственность по ожирению, сахарному диабету 2 типа, нарушения углеводного обмена и гипертоническая болезнь во время беременности.

Автором установлено, что дислипидемия чаще имела место у мальчиков, нарушения углеводного обмена чаще выявлялись у детей, вступивших в пубертат. Половые различия характеризовались более глубокими нарушениями углеводного обмена у девочек.

Впервые на основании комплексного многофакторного анализа рассчитан риск развития инсулинорезистентности. Установлено, что дети и подростки с ожирением по абдоминальному типу при уровне триглицеридов выше 1,44 ммоль/л, и показателе гликемии через 2 часа после нагрузки глюкозой выше 6,7 ммоль/л входят в группу риска развития данного состояния.

При сравнении различных схем лечения ожирения с инсулинорезистентностью доказано, что назначение метформина благоприятно влияет на показатели углеводного обмена, а комплексное лечение, включающее мотивационное обучение и медикаментозную терапию метформином, способствует эффективному снижению массы тела, улучшению метаболических показателей, и повышению качества жизни детей с ожирением.

Оценка практической значимости.

Результаты, полученные в ходе проведенного исследования, имеют важное научное и практическое значение. Показана значимость влияния различных факторов риска на формирование ожирения у детей, что может способствовать созданию эффективных программ по профилактике ожирения в детском возрасте. Уделять особое внимание пропаганде грудного вскармливания, рациональному питанию беременной женщины, сбалансированному питанию ребенка

Результаты исследования обогащают существующие знания о патогенетических закономерностях углеводного и жирового обмена у детей и подростков в зависимости от возраста, пола и характера распределения жировой клетчатки. Выявленная роль абдоминального типа ожирения в

процессе формирования метаболических нарушений, диктует необходимость обязательного включения в протоколы диспансерного наблюдения детей с ожирением по абдоминальному типу, независимо от степени ожирения и наличия или отсутствия на момент наблюдения метаболических нарушений.

Практическая значимость исследования заключается в разработке автором модели прогнозирования развития гиперинсулинемии у детей и подростков с ожирением по абдоминальному типу. А диагностика значимых независимых метаболических предикторов формирования гиперинсулинемии (уровень триглицеридов выше 1,44 ммоль/л, и показателе гликемии через 2 часа после нагрузки глюкозой выше 6,7 ммоль/л) определяет необходимость совершенствования диагностических алгоритмов.

Показана эффективность комплексной терапии детей и подростков, страдающих ожирением с инсулинорезистентностью, включающая мотивационное обучение и медикаментозное лечение метформином.

Результаты диссертационного исследования используются в работе детского эндокринологического отделения ГБУЗ ПК ГДКБ №15 и в городских поликлиниках г. Перми. Результаты исследования включены в учебный процесс на кафедре педиатрии ФДПО и кафедре детских болезней лечебного факультета ГБОУ ВПО «ПГМУ имени академика Е.А.Вагнера» Минздрава России.

Оценка содержания диссертации, ее завершенность.

Диссертация построена по традиционному плану и включает введение, главу, посвященную литературному обзору, главу «Материалы и методы исследования», четыре главы собственных исследований, заключение, выводы, практические рекомендации, список литературы. Список литературы содержит 256 наименований (126 отечественных авторов и 130 зарубежных).

Основные положения диссертации отражены в 21 печатной работе, в том числе в 5 изданиях, включенных в «Перечень российских рецензируемых

научных журналов и изданий для публикации основных научных результатов диссертаций».

Автореферат работы полностью отражает основные положения диссертации. Работа написана грамотным профессиональным языком, что свидетельствует о высокой профессиональной подготовке и научной квалификации автора.

В процессе анализа диссертационной работы Ахмедовой Русланы Михадовны замечаний, имеющих принципиальное значение, не возникло. Шкалу «Умственное развитие» опросника PedQL более корректно можно было бы назвать «Школьное функционирование». Отмечается излишняя детализация критерия p (шесть знаков после запятой). Также возникли следующие вопросы:

1. Как оценивалось наличие ожирения и сахарного диабета у родителей ?
2. Как проводилась рандомизация пациентов и сколько детей не закончили участие в исследовании ?
3. Какие побочные эффекты метформина были зарегистрированы и были ли случаи прекращения лечения из-за данных побочных эффектов ?

Заключение

Диссертационная работа Ахмедовой Русланы Михадовны на тему «Ожирение у детей и подростков: распространенность, клинико-метаболические особенности, возможности терапии и профилактики» представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, является законченным, самостоятельно выполненным, научно-квалификационным исследованием. В работе содержится решение, имеющее важное теоретическое и практическое значение для педиатрии, направленное на оптимизацию ранней диагностики формирования ожирения у детей и оптимизации тактики лечения осложненного ожирения в детском возрасте.

По своей актуальности, степени научной новизны и практической значимости диссертационная работа полностью отвечает требованиям п.9

«Положения о порядке присуждения ученых степеней» Министерства образования и науки РФ, утвержденного постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. №842, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидат наук, а ее автор Ахмедова Руслана Михадовна заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.08 – Педиатрия.

Официальный оппонент:

профессор кафедры госпитальной педиатрии
государственного бюджетного образовательного
учреждения высшего профессионального

«Башкирский государственный медицинский университет»

Министерства здравоохранения Российской Федерации

д.м.н. специальность 14.01.08 – Педиатрия

О.А. Малиевский

3 июня 2015 г.

Адрес: 450000, Российская Федерация, г. Уфа, ул. Ленина, д.3.

Тел.: 8 (347) 272-11-60. E-mail: rectorat@bashgmu.ru

