

ОТЗЫВ

официального оппонента к.м.н., М.Л. Отавиной на диссертацию Лир Дарьи Николаевны на тему «Гигиеническая оценка питания детей дошкольного возраста и его влияние на нутритивный статус», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук в Диссертационный Совет Д 208.067.04 при ГБОУ ВПО Пермский государственный медицинский университет имени академика Е.А. Вагнера Минздрава России по специальности 14.02.01 - гигиена.

Актуальность и значимость темы диссертации.

Среди факторов, активно и постоянно оказывающих влияние на здоровье относится питание. В современных социально-экономических условиях, когда сохраняется тенденция к увеличению хронической патологии среди детей, в том числе дошкольного возраста, особое значение приобретает правильно организованное, сбалансированное и достаточное по нутриентам питание в детских дошкольных образовательных учреждениях и домашних условиях. Определение индивидуального потребления пищи в организованных коллективах, используемых для этого информативных методов оценки питания и нутритивного статуса детей дошкольного возраста характеризуют научное исследование, проведенное Д.Н. Лир как актуальное и своевременное.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций.

Научные положения, выводы и рекомендации обоснованы и достоверны, обеспечены методологией исследования и достаточным количеством обследованных дошкольников. Исследование проведено на основании критериев отбора, соответствующих рекомендациям по изучению питания населения, данных о состоянии здоровья и наличии

информированного добровольного согласия родителей или их законных представителей. Для изучения питания и нутритивного статуса было отобрано 227 дошкольников из 341. У данной группы детей проводилось изучение организованного питания и питания в домашних условиях. Для оценки фактического питания использовались несколько методов исследования. Это позволило автору дать более полную характеристику суточных рационов детей. Д. Н. Лир провела анализ уровня основного и удельного основного обмена, оценила питание на соответствие санитарно-эпидемиологическим требованиям к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях: СанПиН 2.4.1.3049-13 и нормам физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для различных групп населения Российской Федерации.

Нутритивный статус детей определялся достаточным количеством показателей: физического развития, расчета индекса массы тела и компонентного состава тела с помощью биоимпедансных измерений. В исследовании Д.Н. Лир применила для оценки физического развития центильные таблицы и Z-Score оценку, дала их сравнительную характеристику и определила диагностическую эффективность индекса массы тела.

Характер исследования соответствует цели. Поставленные задачи реализованы. Для решения задач автором использованы гигиенический, анкетно-опросный, антропометрический, биоимпедансный, статистический и аналитический методы исследования. Диссертант владеет методами статистического анализа данных. Применены параметрические и непараметрические критерии, которые выбирались с учетом нормальности распределения признаков. Статистические методы исследования включали корреляционный анализ и составление уравнения линейной регрессии. Благодаря этим методам диссертантом выявлены направление и силы связи между изучаемыми признаками. Полученные результаты позволили

обосновать научные положения, выводы и практические рекомендации.

Диссертация содержит достаточное количество видов и большой объем исследований, выполнена на высоком научном и методическом уровне. Использование современных методов исследования и статистического анализа полученных результатов позволяют сделать заключение, что все положения и выводы аргументированы и достоверны.

Достоверность и новизна научных положений, выводов и рекомендаций.

В исследовании Д.Н. Лир выбраны методы получения объективной и достоверной информации. Изучение питания в дошкольном организованном коллективе только на основании меню-раскладки не дает полного представления о характере питания. Для получения объективной информации о питании был применен модифицированный автором индивидуальный весовой метод. Этот метод высокоинформативен, благодаря которому точно определялся вес потребленной дошкольником пищи. Д.Н. Лир изучила домашнее питание детей как в будние так и выходные дни. Это позволило достоверно оценить суточные рационы дошкольников. В результате проведенных исследований Д.Н. Лир дана комплексная гигиеническая оценка фактического питания детей дошкольного возраста, включая оценку набора продуктов, частоту их потребления, химического состава суточного рациона. Анализ исследования питания детей показал дефицит пищевых веществ и энергии, обусловленный недостаточным количеством потребленных продуктов. Исследование дополнено изучением характера пищевых предпочтений у детей разных возрастных групп.

Для оценки статуса питания наряду с традиционными антропометрическими методами автор применил неинвазивный, высокоинформативный биоимпедансный анализ. Благодаря применению биоимпедансометрии впервые получены результаты компонентного

состава тела у детей 3-4 лет, которые представлены в общероссийскую базу данных для разработки интервальной классификации параметров состава тела. Проведенный корреляционный и регрессионный анализ позволил установить зависимость между уровнем потребления белка и тощей массы тела, активной клеточной массой.

При ознакомлении с диссертацией возникли следующие вопросы:

- 1) В какие сезоны года проводились исследования?
- 2) При проведении биоимпедансометрии учитывались ли циркадные ритмы?
- 3) К недостатку белка оказались тощая масса, активная клеточная масса. Равноценно ли влияние белка животного и растительного происхождения на эти показатели?
- 4) Величина основного обмена зависит от уровня развития скелетно-мышечной массы. Пытались ли установить характер этой зависимости для данной возрастной группы?
- 5) В качестве одного из профилактических мероприятий по улучшению питания автором разработан проект оптимизированного циклического меню. В чем заключаются изменения, внесенные в меню?

Значимость результатов диссертации для науки и практики.

Практическая значимость проведенного исследования состоит в возможности создания научно-обоснованных социально-профилактических программ по разработке мероприятий, направленных на оптимизацию организации питания и профилактику нарушений пищевого статуса. Исследование показало высокую информативность индивидуального весового метода и обосновывает необходимость его использования для оценки питания в организованных коллективах специалистами ФБУЗ «Центра гигиены и эпидемиологии». На основании этого приняты рекомендации по применению модифицированного весового метода изучения питания в организованных коллективах в ФБУЗ

«Центром гигиены и эпидемиологии в Пермском крае». Признано рационализаторским предложение по использованию модификационного весового метода изучения питания для оценки питания в организованных коллективах.

Результаты исследования показывают необходимость внедрения системы мониторинга уровня потребления отдельных блюд и изделий для учета их востребованности у детей и организацию информационно-просветительской работы среди детского и взрослого населения в вопросах формирования рационального питания. Автором разработаны рецептуры блюд повышенной биологической ценности, которые следовало бы включить в диссертацию как приложение. В практическую деятельность детских дошкольных учреждений г. Перми МАДОУ «Детский сад № 347» и МБДОУ «Детский сад №364» внедрено для организации питания примерное циклическое меню, разработанное на кафедре гигиены питания и гигиены детей и подростков Д.Н. Лир. При участии автора разработана памятка для родителей «Домашнее питание дошкольника».

Результаты исследования используются для формирования базы данных содержащих сведения о первичных параметрах биоимпедансометрии и расчета нормируемых показателей компонентного состава тела детей в возрасте 3-4 лет и могут быть использованы как информационная база показателей биоимпедансометрии в работе Центров здоровья детей.

Материалы исследований используются в учебном процессе на кафедре гигиены питания и гигиены детей и подростков ГБОУ ВПО ПГМУ им. ак. Е.А. Вагнера Минздрава России, на кафедре дошкольной педагогики и психологии Пермского гуманитарно-педагогического университета.

Содержание диссертации, ее оформление и завершенность

Структура диссертации традиционна. Диссертация состоит из введения, 5 глав, выводов, практических рекомендаций, указателя литературы, включающего 236 источников, в том числе 51 зарубежных и

приложений. Работа иллюстрирована 24 таблицами, 49 рисунками.

Диссертация Лир Дарьи Николаевны на тему «Гигиеническая оценка питания детей дошкольного возраста и его влияние на нутритивный статус» актуальна и имеет большое практическое значение. Материал диссертации изложен последовательно, в соответствии с поставленной целью и задачами.

Выводы работы обоснованы и соответствуют задачам исследования. Практические рекомендации базируются на полученных результатах.

Решение задач, аргументированность и обоснованность выводов диссертации позволяют считать работу завершённой. Диссертация написана литературным языком, оформлена в соответствии с существующими правилами. Принципиальных замечаний к работе нет.

Полнота публикаций по теме диссертации.

По теме диссертации опубликовано 8 работ, 2 из них из списка изданий рекомендованных ВАК РФ, в которых освещены проблемы питания детей дошкольного возраста, физического развития и биоимпедансометрии как метода оценки состава тела.

Заключение.

Изложенное позволяет считать, что диссертация Лир Дарьи Николаевны на тему «Гигиеническая оценка питания детей дошкольного возраста и его влияние на нутритивный статус» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук является законченной научно-квалификационной работой, в которой решены важные задачи - научное обоснование гигиенической оценки питания в организованных коллективах с применением методов отражающих индивидуальное питание, определение значения алиментарного фактора на компонентный состав тела, разработка социально-профилактических мероприятий по оптимизации питания. Работа выполнена с соблюдением требований биомедицинской этики и полностью соответствует критериям п. 9, установленным «Положением о

порядке присуждения ученых степеней», утвержденном Постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. №842, а её автор заслуживает присуждения учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.01 - гигиена.

Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего
профессионального образования
«Пермский государственный гуманитарно-
педагогический университет»

заведующая кафедрой анатомии, физиологии и
медицины, к.м.н.

Львовна

Отавина Марина

Подпись кандидата мед. наук Отавиной Марины Львовны заверяю.

Начальник отдела кадров



Крюкова О.В.

« 1 » апреля 2015 года

Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего профессионального образования
«Пермский государственный гуманитарно-педагогический университет»
(ПГГПУ)

Сибирская ул., д. 24, Пермь, 614990, ГСП-372
Телефон (342) 212-72-53,
Факс (342) 212-70-19
E-mail: postmaster@pspu.ru
[http: www.pspu.ru](http://www.pspu.ru)