

Министерство здравоохранения  
Российской Федерации



государственное бюджетное  
образовательное учреждение высшего  
профессионального образования  
**«ТЮМЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»**  
(ГБОУ ВПО Тюменский ГМУ  
Минздрава России)

Одесская ул. д. 54, Тюмень, 625023  
тел. (3452) 20-21-97, факс (3452) 20-62-00  
E-mail: tgma@tyumsma.ru  
ОКПО 01963551, ОГРН 1027200835859  
ИНН/КПП 7203001010/720301001

09.06.2016 № 1506/06

На № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ г.

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по научно-  
исследовательской работе  
и инновационной политике  
ГБОУ ВПО Тюменский ГМУ  
Минздрава России  
д.м.н., профессор  
Андрей Михайлович Машкин



09.06.2016 2016 г.

## ОТЗЫВ

ведущего учреждения о научно-практической ценности диссертации  
**Аникиной Натальи Вадимовны на тему «Клинико-лабораторная  
характеристика различных форм ожирения женщин с оценкой  
эффективности комплексного терапевтического лечения» на соискание  
ученой степени кандидата медицинских наук по специальности**

**14.01.04 – внутренние болезни**

### Актуальность темы выполненной работы

В настоящее время повсеместно регистрируется прогрессирующий рост числа лиц с ожирением, достигший масштабов пандемии (WHO, 2014, ВНОК, 2014). По приблизительным оценкам, избыточную массу тела имеют от 50% до 70% взрослых, при этом ожирение чаще встречается у женщин (Ng M., 2014, Zera C., 2011). Ожирение является общепризнанным фактором риска развития хронических неинфекционных заболеваний, которые

приводят к инвалидизации и преждевременной смертности населения (Дедов И.И., 2014, WHO, 2013). Повышение массы тела ассоциировано с гормонально-метаболическими нарушениями, которые связаны с высоким сердечно-сосудистым риском (Мкртумян А. М., 2012, Reaven, G. M., 2005).

В последнее время в научной литературе широко обсуждается термин и фенотип «метаболически здоровое ожирение». Данное представление об ожирении в настоящее время не имеет официальной доктрины, но по имеющимся данным различных авторов, частота метаболически здорового ожирения в различных популяциях составляет от 7 до 50% (Murata H., 2016; Li S., 2012). Современное состояние проблемы обуславливает необходимость комплексного клинико-диагностического подхода к пациентам с ожирением, разработку оптимального способа лечения данной патологии. Остается нерешенным проблема прогнозирования эффективности анорексигенной терапии, выявление факторов, способствующих отличному ответу на проводимое лечение и препятствующих прогрессированию неблагоприятных событий.

В связи с вышеизложенным диссертационную работу Аникиной А.В., посвященную разработке комплексного, инновационного подхода к диагностике и лечению ожирения, который позволит оптимизировать диагностический алгоритм и создаст основу для последующих, углубленных исследований в данном направлении, можно считать своевременной и значимой. Задачи исследования полностью соответствуют поставленной цели.

#### **Связь диссертационной работы с планом соответствующих отраслей науки и народного хозяйства**

Диссертационная работа выполнена в соответствии с планом НИР ГБОУ ВПО «Пермский ГМУ им. академика Е.А.Вагнера» Минздрава России. Тема диссертации утверждена на заседании Ученого Совета лечебного факультета Пермской государственной медицинской академии имени ак. Е.А. Вагнера 09.10.2009 (протокол №2). Номер государственной регистрации темы 115030310059. Настоящее исследование поддержано Грантом Фонда

Фундаментальных Исследований Российской Федерации (проект № 14-04-96027).

**Новизна исследования и полученных результатов, выводов  
и рекомендаций, сформулированных в диссертации**

В диссертационной работе Аникиной Н. В. проведена комплексная клинико-лабораторная и психо-эмоциональная оценка состояния здоровья у женщин с ожирением. Автором детализированы ассоциации антропометрических параметров, показателей гормональной активности жировой ткани, маркёров сердечно-сосудистого риска и психо-эмоциональных характеристик у пациенток с метаболически здоровым и осложненным ожирением. В работе установлено, что женщины с метаболически здоровым ожирением не отличаются по кардиоваскулярному риску от метаболически осложненного состояния, снижение массы тела приводит к значимому улучшению содержания лептина, эндотелина-1, адипонектина, индекса лептин/ адипонектин. Впервые изучено содержание серотонина крови у женщин с различными формами ожирения и психо-эмоциональными характеристиками, проведена оценка динамики уровня серотонина при снижении массы тела. Установлены ассоциации степени ожирения у женщин с уровнем лептина, грелина, серотонина, эндотелина-1, индексом лептин/ адипонектин и низким содержанием адипонектина. Определены корреляционные отношения биологически активных веществ жировой ткани между собой, с содержанием серотонина и выявлено нарушение физиологической взаимосвязи уровня лептина и грелина. Автором установлено, что женщины с ожирением характеризуются большой частотой депрессивных расстройств, при этом выраженность тревожных проявлений значительно выше при метаболически осложненном ожирении.

Комплексный подход к снижению массы тела с применением сибутрамина сопровождался улучшением психо-эмоционального состояния, гормональных показателей жировой ткани и снижением маркеров кардиоваскулярного риска. В исследовании Аникиной Н.В. доказано, что

эффективность терапии зависит от формы ожирения и исходного уровня серотонина, более низкие показатели которого сопровождались лучшим ответом на терапию.

Научную значимость работы подтверждают опубликованные результаты исследований. По теме диссертации опубликовано двенадцать печатных работ, в том числе пять статей в журналах, входящих в список изданий, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией при Министерстве образования и науки Российской Федерации. Результаты исследования неоднократно были представлены на отечественных и международных конференциях и конгрессах.

### **Значимость полученных результатов для науки и практики**

Полученные автором результаты расширяют современные представления о закономерностях развития различных форм ожирения у женщин в зависимости от содержания грелина и серотонина. В работе продемонстрирована хорошая эффективность комплексной терапии с применением сибутрамина по снижению веса у женщин с различными формами ожирения и необходимость снижения массы тела у женщин с метаболически здоровым ожирением, за счет уменьшения факторов, определяющих высокий риск сердечно-сосудистых событий.

Установлено значение уровня серотонина крови для прогноза эффективности снижения массы тела при комплексной терапии с применением сибутрамина с микрокристаллической целлюлозой. Уровень серотонина крови не коррелирует со степенью депрессии.

Автором определена необходимость снижения массы тела более чем на 10% у женщин с ожирением и доказано, что разработка оптимального способа снижения массы тела необходима для уменьшения факторов, определяющих высокий риск сердечно-сосудистых событий.

## **Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертационной работы**

Работа имеет прикладной характер, так как решает вопросы диагностики и ведения пациенток с ожирением. Материалы диссертационного исследования могут быть использованы в работе врачей терапевтов, эндокринологов амбулаторно-поликлинического и стационарного звеньев, а также использоваться при обучении студентов медицинских ВУЗов, интернов, ординаторов и слушателей факультетов последиplomного образования. К настоящему моменту результаты работы внедрены в практику врачей ООО «Клиника эндокринологии и диабета» (г.Пермь), ГБУЗ ПК «Городская клиническая больница № 7» и используются в учебном процессе на кафедрах внутренних болезней и поликлинической терапии, эндокринологии и клинической фармакологии ГБОУ ВПО «Пермский государственный медицинский университет им.академика Е.А.Вагнера» Минздрава России. Принципиальных замечаний по рецензируемой работе нет.

### **Обоснованность и достоверность научных положений, выводов и заключения**

Диссертационная работа выполнена на достаточном числе наблюдений – 70 пациентов. Диссертация написана в классическом стиле и включает в себя следующие главы: введение, обзор литературы, материалы и методы исследования, две главы результатов собственных исследований, заключение, включающего выводы и практические рекомендации. Список литературы содержит 219 источника, из которых 122 отечественных и 97 зарубежных. Работа иллюстрирована достаточным числом рисунков (20) и таблиц (23), логично связанных с текстом работы.

Цель и задачи соответствуют названию диссертационной работы, адекватны теме исследования. Методическое обеспечение работы построено на современных, доступных и актуальных способах диагностики с

определением антропометрических и гормональных показателей в совокупности с проведением психометрического тестирования. Выбранные методы исследования и статистической обработки данных позволяют решать задачи, поставленные автором. В заключении автор проводит детальное обсуждение полученных результатов, сопоставляя их с данными литературных источников. Выводы соответствуют задачам и вытекают из полученных результатов исследования. Практические рекомендации представлены четко, могут быть использованы в клинической медицине. Основные научные положения, выводы и практические рекомендации обоснованы и могут быть внедрены в практическое здравоохранение.

Автореферат изложен на 20 страницах, иллюстрирован таблицами и рисунками и полностью соответствует содержанию диссертационной работы, в достаточной мере отражает результаты исследования.

#### **Заключение**

Диссертационная работа Аникиной Натальи Вадимовны на тему: «Клинико – лабораторная характеристика различных форм ожирения женщин с оценкой эффективности комплексного терапевтического лечения», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – внутренние болезни, является законченной, самостоятельно выполненной научно-квалифицированной работой, имеющей важное научное и практическое значение, благодаря которой решена актуальная задача – оптимизация диагностики и ведения пациенток с избыточной массой тела и ожирением.

Работа по своей актуальности, научной новизне, объему, значению для теоретической и практической медицины полностью соответствует требованиям п.9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 года №842, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – внутренние болезни.

Диссертация и автореферат Аникиной Натальи Вадимовны на тему «Клинико-лабораторная характеристика различных форм ожирения женщин с оценкой эффективности комплексного терапевтического лечения» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – внутренние болезни и отзыв обсуждены и одобрены на заседании кафедры терапии с курсами эндокринологии, функциональной и ультразвуковой диагностики ФПК и ППС ГБОУ ВПО «Тюменский государственный медицинский университет» Минздрава России, протокол № 17 от 25 мая 2016 года.

Отзыв составлен:


Заведующая курсом эндокринологии  
кафедры терапии с курсами эндокринологии,  
функциональной и ультразвуковой диагностики  
факультета повышения квалификации  
и профессиональной переподготовки специалистов  
ГБОУ ВПО «Тюменский государственный  
медицинский университет»  
Минздрава России,  
доктор медицинских наук,  
профессор

 Людмила Александровна Суплотова

Подпись профессора, д.м.н. Л.А. Суплотовой заверяю:

Ученый секретарь ГБОУ ВПО

«Тюменский ГМУ» Минздрава России, к.м.н.

 С.В. Платицына

государственное бюджетное образовательное учреждение «Тюменский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации

(ГБОУ ВПО «Тюменский ГМУ» Минздрава России) 625023, г.Тюмень,

ул. Одесская, д.54

Телефон: 8(3452) 20-21-97

E-mail: [tgmu@tyumsmu.ru](mailto:tgmu@tyumsmu.ru)

Официальный сайт: <http://www.tyumsmu.ru>