

«УТВЕРЖДАЮ»

И. о. ректора Федерального государственного бюджетного учреждения высшего образования «Орловский государственный университет имени И.С. Тургенева»
д.т.н., профессор О.В. Пилипенко



_____ 2016 г.

ОТЗЫВ

Ведущего учреждения о научно-практической ценности диссертации Кудрявцевой Елены Николаевны: «Особенности кардиальной и церебральной гемодинамики, социально-психологической адаптации и качества жизни молодых женщин с идиопатической артериальной гипотензией», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05-кардиология в диссертационный совет Д 208.067.02 при ГБОУ ВПО «Пермский государственный медицинский университет имени академика Е.А. Вагнера» Министерства здравоохранения Российской Федерации

Актуальность темы выполненной работы. Идиопатическая артериальная гипотензия (ИАГ) остается малоизученной проблемой, несмотря на достаточно широкую ее распространенность в популяции, особенно среди молодых женщин. До 70% молодых пациенток с ИАГ предъявляют множество самых разнообразных жалоб на нарушение здоровья. Диагностика данного заболевания представляет определенные трудности, связанные с отсутствием общепринятых критериев ИАГ, как болезни, и так и данных о специфичности конкретных жалоб для данного заболевания. Исследований, посвященных особенностям центральной и церебральной гемодинамики при данной патологии относительно немного. Результаты их достаточно противоречивы. Не определена роль вегетативной нервной системы в патогенезе заболевания. Не достаточно изучены механизмы адаптации и качество жизни у молодых женщин с ИАГ. Имеются данные о неблагоприятном прогнозе при ИАГ социального характера.

Диссертация Кудрявцевой Е.Н. посвящена изучению особенностей кардиальной и церебральной гемодинамики, социально-психологической адаптации и качества жизни молодых женщин с ИАГ, что, безусловно, является актуальным научным исследованием, оно современно, имеет теоретическое и практическое значение.

Связь исследования с планом работы ГБОУ ВПО «ПГМУ им. академика Е.А. Вагнера» Министерства здравоохранения Российской Федерации. Диссертационное исследование выполнено в соответствии с планом научно-исследовательских работ Государственного бюджетного образовательного учреждения профессионального образования «Пермский Государственный медицинский университет имени академика Е.А. Вагнера» Министерства здравоохранения Российской Федерации, номер государственной регистрации 8908.26.57.505.

Научная новизна исследования и полученных результатов, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации. Автором получены следующие основные результаты, характеризующиеся научной новизной: определена частота встречаемости ИАГ (7,2%) в популяции молодых женщин в возрасте от 18 до 35 лет; предложены обоснованные критерии ИАГ, представляемые в диапазоне систолического артериального давления 61-99 мм рт. ст; детализированы механизмы патогенеза ИАГ и описаны его клинические проявления; описан характер, частота и выраженность жалоб молодых женщин с ИАГ при самооценке здоровья; выявлен уровень психосоциальной дезадаптации пациентов при данной патологии; исследованы частота и патогенетические механизмы снижения кардиореспираторной выносливости, которая ассоциируется с признаками гипотрофии сердца и ремоделирования левого желудочка; доказано, что ИАГ у молодых женщин характеризуется более высокой средней скоростью кровотока и уровнем периферического сопротивления в общей сонной артерии.

Значимость полученных результатов для науки и практической деятельности несомненна. Для практического здравоохранения в работе обоснована целесообразность изучения ИАГ для ранней диагностики данного забо-

левания и своевременного выявления возможных ассоциированных осложнений: нарушений центральной и церебральной гемодинамики, социально-психологической дезадаптации, снижения качества жизни молодых женщин. Полученные автором результаты позволяют решить задачу ранней диагностики, детализировать представление о механизмах патогенеза ИАГ и описать его клинические проявления у молодых женщин, расширить знания врачей о ИАГ, снизить риск неблагоприятного прогноза для здоровья молодых женщин.

Конкретные рекомендации по использованию результатов и выводов диссертации. Полученные в результате исследования данные позволили разработать программу по раннему выявлению ИАГ, а также, возможных при данном заболевании, клинических признаков социально-психологической дезадаптации, снижения качества жизни и переносимости физической нагрузки у молодых женщин. Разработанная программа позволяет определять ИАГ по уровню систолического артериального давления; дифференцировать жалобы молодых женщин; индивидуализировать диспансерное динамическое наблюдение; проводить индивидуальный подбор физических нагрузок; определять объем и продолжительность психологической коррекции. Результаты исследования могут быть использованы в работе практических врачей терапевтов, кардиологов, врачей общей практики, а также при обучении на уровне до- и постдипломного образования, в медицинских вузах России, включающее обучение интернов, ординаторов, курсантов факультетов повышения квалификации врачей и последипломной переподготовки специалистов по терапии и кардиологии.

Обоснованность и достоверность основных положений диссертации. Достоверность основных положений диссертации подтверждена представленным клиническим материалом, высоким методическим уровнем исследования и использованием для обработки полученных результатов корректных статистических методик. Для решения поставленных задач, проведено исследование у 1264 женщин. Исследование проводилось в три этапа. На первом этапе женщинам проводили измерение параметров: САД и ДАД, ЧСС, роста,

веса, возраста. Для исследования качества жизни, адаптационных механизмов к психологическим, социальным и физическим нагрузкам молодых женщин с ИАГ с учетом состояния автономной нервной системы автор использовал данные общепринятых опросников и проведено тестирование. Структурно-функциональное состояние сердца и экстракраниальных сосудов при ИАГ автор оценивал по данным ультразвукового исследования и доплерографии. Использован практически весь спектр методов непараметрической статистики для достижения достоверных научных результатов. Кудрявцева Е.Н. выполнила анализ, позволяющий детализировать патогенетические механизмы развития ИАГ у молодых женщин. Доказаны роль возраста, роста и массы тела в формировании ИАГ. Показана клиническая особенность ИАГ, проявляющаяся более частой встречаемостью таких жалоб, как слабость и утомляемость, апатия, снижение концентрации внимания, чувство тяжести в эпигастральной области и горечи во рту, снижение аппетита, отрыжка воздухом, изжога, метеоризм, запоры. Автор аргументирует, что ИАГ у молодых женщин характеризуется социально-психологической дезадаптацией, сопровождающейся высокой частотой встречаемости хронических заболеваний и нарушением способности к восстановлению функции сердечно-сосудистой системы после физической нагрузки. Кудрявцева Е.Н. доказывает, что у молодых женщин с ИАГ снижается качество жизни в сфере «окружающей среды» и регистрируется вегетативный дисбаланс с преобладанием симпатической нервной системы. На основании анализа результатов локального кровотока показано, что ИАГ у молодых женщин сопровождается функциональной и структурной перестройкой сердечно-сосудистой системы в виде развития кардиальной гипотрофии и снижения внутрисердечной гемодинамики, а также с компенсаторным увеличением экстракраниального кровообращения и периферического сопротивления артерий.

При обработке полученных данных использованы адекватные методы статистического анализа. Диссертация Кудрявцевой Е.Н. построена традиционно, состоит из 4 глав, обсуждения результатов, выводов, практических ре-

комендаций и списка литературы. Список литературы содержит 170 источников, из которых 79 российских и 91 зарубежных.

Диссертация написана литературным языком, материал изложен последовательно, хорошо иллюстрирован. Работа оформлена в соответствии с требованиями ВАК Российской Федерации. Все выводы объективно отражают результаты проведенного исследования и соответствуют поставленным задачам.

Результаты диссертации опубликованы в 19 работах, в том числе 8 статей в рецензируемых журналах, рекомендованных ВАК Министерства образования и науки Российской Федерации и в журналах международной реферативной базы данных Scopus и Chemical Abstracts.

Автореферат полностью соответствует основным положениям диссертационной работы. Принципиальных замечаний по работе нет.

Заключение.

Диссертация Кудрявцевой Елены Николаевны: «Особенности кардиальной и церебральной гемодинамики, социально-психологической адаптации и качества жизни молодых женщин с идиопатической артериальной гипотензией» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, выполненная под руководством д.м.н., профессора В.М. Баева, является законченной научно-квалификационной работой, в которой решена актуальная задача кардиологии – ранняя диагностика идиопатической артериальной гипотензии, ассоциированной с нарушениями центральной и церебральной гемодинамики, социально-психологической дезадаптацией, снижением качества жизни молодых женщин.

На основании проведенного автором исследования сформулированы и обоснованы научные положения, имеющие важное медико-социальное значение.

По своей актуальности, научной новизне, практической значимости, достоверности полученных результатов, выводов и рекомендаций диссертационная работа Кудрявцевой Е.Н. полностью отвечает требованиям, предъявляемым ВАК Министерства образования и науки РФ к кандидатским дис-

сертациям (пункт 9 «Положение о порядке присуждения ученых степеней», утвержденное постановлением правительства РФ № 842 от 24 сентября 2013 года) и может быть представлена в диссертационный совет по специальности 14.01.05 - кардиология.

Отзыв о практической ценности диссертации Кудрявцевой Е.Н. заслушан и обсужден на заседании кафедры внутренних болезней медицинского института ФГБОУ ВО «Орловский государственный университет имени И.С. Тургенева» 7 09 2016 г. протокол № 2

Зав. кафедрой внутренних болезней
Федерального государственного
бюджетного образовательного
учреждения высшего образования
«Орловский государственный
университет имени И.С. Тургенева»
Министерства образования и науки Российской Федерации
доктор медицинских наук, профессор

 Вишневский Валерий Иванович

Подпись д.м.н., профессора Вишневского Валерия Ивановича

«ЗАВЕРЯЮ»

Ученый секретарь Ученого совета
ФГБОУ ВО «Орловский государственный
университет имени И.С. Тургенева»
Министерства образования и
науки Российской Федерации,
кандидат биологических наук,
доцент



 Чадаева Наталья Николаевна

« 08 » сентября 2016 г.

Контактные данные:

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Орловский государственный университет» Министерства образования и науки Российской Федерации
302026, Орловская область, г. Орел, ул. Комсомольская, д.95
Тел: (4862) 77-73-18. E-mail: rector@imiv-orel.ru