

«УТВЕРЖДАЮ»

Проректор по научной работе ФГБОУ
ВО «МГМСУ имени А.И. Евдокимова»
Минздрава России, к.и.н.

Е.А. Вольская

ноябрь 2016 г.



ОТЗЫВ

ведущей организации о научно-
практической ценности диссертации

Тимофеевой Анны Антоновны на тему: «Эффективность эндогенных
средств в профилактике основных стоматологических заболеваний у
подростков» по специальности 14.01.14 – «Стоматология»

Актуальность темы исследования диктуется значительной распространенностью кариеса зубов и воспалительных заболеваний тканей пародонта у подростков. Это обуславливает важность изыскания новых подходов в профилактике стоматологических заболеваний у подростков в современных условиях, так как дети данного возраста особо уязвимы для неблагоприятных факторов. Известно, что подростковый возраст характеризуется интенсивной перестройкой всего организма, когда требуется достаточное поступление витаминов и микроэлементов. Вместе с тем, на сегодняшний день отмечается несбалансированность пищевого рациона подростков, которая способствует дефициту витаминов и микроэлементов, формированию дисбиоза полости рта и дисбактериоза пищеварительного тракта. А это, в свою очередь, приводит к снижению уровня резистентности организма к заболеваниям, в том числе и стоматологическим. Особую группу составляют дети, оставшиеся без попечения родителей. Вся ответственность по воспитанию навыков гигиены полости рта у этих детей ложится на работников интернатов и детских домов. Вместе с тем, установлено, что у детей, лишенных родительской опеки, гигиена полости рта находится на неудовлетворительном уровне, а распространенность и интенсивность кариеса зубов и воспалительных заболеваний тканей пародонта достаточно высока. Кроме того, высокая распространенность острых респираторных заболеваний среди детей, оставшихся без попечения родителей, указывает на их иммунодефицитное состояние, что также требует коррекции в

плане повышения резистентности организма детей к инфекционным и стоматологическим заболеваниям. Известны лишь единичные исследования, проведенные в России, о положительной роли пробиотиков в профилактике стоматологических заболеваний. В связи с вышеизложенным, весьма перспективна тема изучения эффективности включения эндогенных методов профилактики (витаминно-минеральных комплексов и пробиотиков) в комплекс программ профилактики стоматологических заболеваний у подростков.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации.

Формулировка цели и задач настоящего исследования логичны. Выводы соответствуют поставленным задачам. Положения, выносимые на защиту, соответствуют цели и задачам исследования. Рекомендации выполнимы и обоснованы.

Объём проведённых исследований позволил провести адекватный анализ и современную статистическую обработку полученного материала.

Достоверность и новизна полученных результатов исследования.

В процессе работы проведены аналитические, лабораторные и клинические исследования, в объеме которых проанализированы 356 медицинских карт, обследовано 156 пациентов, 94 из которых включены в динамическое наблюдение. Достоверность полученных данных обеспечивается использованием современных средств и методик проведения исследований у пациентов в динамике наблюдения.

Впервые установлено, что включение в объем профилактических мероприятий пробиотика «Эуфлорин-В» с нелиофилизированными штаммами бифидобактерий в качестве пищевой добавки, а также витаминно-минерального комплекса «Асепта», пробиотик «Нормобакт Junior» с лиофилизированными штаммами бифидо- и лактобактерий в виде профилактических курсов один раз в 6 месяцев позволяют улучшить гигиеническое состояние полости рта, показатели мукозального иммунитета и тканей пародонта, снизить прирост кариеса и повысить устойчивость организма подростков к инфекционным заболеваниям. Кроме того, прием витаминно-минерального комплекса «Асепта» приводит к

существенному повышению уровня кальция в смешанной слюне детей и значительной редукации кариеса зубов.

Практическая значимость. Установлено, что комплекс профилактических мероприятий, включающий пробиотики витаминно-минеральный комплекс, способствует улучшению стоматологического здоровья подростков, снижению заболеваемости острыми респираторными инфекциями, и существенно уменьшает число пропущенных по болезни дней за год.

Предложено средство визуализации мягкого зубного налета, мотивирующее детей на соблюдение гигиены полости рта (рационализаторское предложение: Средство для определения мягкого зубного налета; № 36.15 от 22 декабря 2015 года).

Результаты проведенных исследований внедрены в учебный процесс федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Ижевская государственная медицинская академия» Минздрава России; практику работы БУЗ УР «Стоматологическая поликлиника №2 МЗ УР»; БУЗ УР «Детская клиническая стоматологическая поликлиника №2 МЗ УР». Для врачей-стоматологов издано информационное письмо на тему: «Эндогенная профилактика стоматологических заболеваний у детей подросткового возраста», утвержденное Минздравом УР (2016).

Оценка содержания диссертации.

Диссертация изложена на русском языке объемом в 149 страниц машинописного текста, цифровые результаты представлены в 23 таблицах, работа проиллюстрирована 23 рисунками.

В целом, все методики, использованные в работе, современны, высоко информативны. Работа построена традиционно, написана хорошим литературным языком, последовательно и аргументировано изложен весь материал исследования, достоверность полученных данных сомнений не вызывает.

В первой главе представлен подробный анализ современной отечественной и зарубежной литературы, посвященной вопросам профилактики в сохранении стоматологического здоровья подростков.

Во второй главе представлено подробное описание объекта и методов исследования. Следует отметить четкий дизайн исследования, хорошую рандомизацию исследуемых групп детей. Лабораторные методы исследования включали морфологические, биохимические и иммунологические методы.

В третьей главе предоставлен анализ изменения стоматологических, иммунологических и общих показателей здоровья у детей, получавших пробиотики в качестве пищевой добавки в комплексе профилактических мероприятий. Выявлено что у детей, получавших с пищевыми продуктами пробиотик «Эуфлорин-В», содержащий *Bifidobacterium bifidum* и *Bifidobacterium longum*, на фоне профилактических стоматологических мероприятий, повышаются показатели мукозального иммунитета полости рта, снижаются индексы гигиены, уменьшаются признаки воспаления а тканях пародонта, увеличивается уровень общего здоровья детей при уменьшении частоты острых респираторных инфекций в 1,3 раза в течение года.

В четвертой главе представлены параметры изменений стоматологических, иммунологических и общих показателей здоровья у детей, получавших различные биологически активные препараты в комплексе профилактических мероприятий. Следует отметить, что динамика показателей интенсивности кариеса у подростков по данным ретроспективного исследования представлена за 5 лет наблюдения. Установлено, что комплексная профилактика, включающая прием витаминно-минерального комплекса «Асепта» и пробиотика «Нормобакт Junior» 2-мя курсами в течение года способствует редукции кариеса зубов более чем на 60 %, улучшению состояния мукозального иммунитета и гигиены полости рта, уменьшению воспаления в тканях пародонта. Выявлено, что приём витаминно-минерального комплекса «Асепта» повышает уровень содержания кальция в слюне. Кроме того, обнаружено, при приеме этих биологически активных препаратов почти в 1,5-2,0 раза снижается заболеваемость подростков острыми респираторными инфекциями.

Выводы соответствуют поставленным задачам, практические рекомендации логически вытекают из полученных данных, сформулированы конкретно и выполнимы в практическом здравоохранении.

Значимость полученных автором результатов исследования для науки и практики.

Теоретическая значимость диссертации заключается в определении особых подходов к профилактике основных стоматологических заболеваний у подростков.

Назначение витаминно-минерального комплекса и пробиотиков дополнительно к традиционному набору профилактических мероприятий позволяет улучшить стоматологический статус подростков, показатели мукозального иммунитета, снизить заболеваемость острыми респираторными инфекциями.

Диссертационное исследование вносит вклад в решение задачи, направленной на профилактику кариеса зубов и воспалительных заболеваний тканей пародонта у подростков. Практическая значимость работы заключается в том, что результаты проведенного исследования могут быть применены в клинической практике детских врачей стоматологов для повышения эффективности профилактики основных стоматологических заболеваний.

Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертационного исследования.

Результаты диссертационного исследования следует использовать в практической деятельности детских врачей-стоматологов, а также в учебном процессе кафедр стоматологии высших учебных заведений медицинского профиля.

Автореферат отражает основные положения работы.

Внедрение обеспечено публикацией 13 научных работ, в том числе – 4 в рецензируемых ВАК изданиях.

Издано информационное письмо «Эндогенная профилактика стоматологических заболеваний у детей подросткового возраста» (Ижевск, 2016) (в соавт.). Кроме того, результаты работы вошли в материалы информационного письма «Острые кишечные инфекции. Реабилитационная коррекция микробиоценоза кишечника» (Ижевск, 2013), предназначенного для терапевтов, педиатров, врачей-диетологов.

Замечаний по диссертации нет.

Заключение. Диссертационная работа Тимофеевой Анны Антоновны на тему: «Эффективность эндогенных средств в профилактике основных

