

«УТВЕРЖДАЮ»
Ректор ФГБОУ ВО «Саратовский ГМУ
им. В.И.Разумовского» МЗ РФ
доктор медицинских наук, профессор
Попков В.М.

2018 г.

ВНЕШНИЙ ОТЗЫВ

**ведущей организации о научно-практической значимости диссертации
Лапаевой Татьяны Викторовны на тему: «Качество сна и хроно-
патологические факторы риска у пациентов в остром периоде ишемического
инсульта», представленной на соискание учёной степени кандидата
медицинских наук по специальности 14.01.11 – первые болезни.**

Актуальность темы выполненной работы. Инсульт является одной из наиболее значимых медико-социальных проблем. С каждым годом неуклонно растет процент пациентов, перенесших сосудистую мозговую катастрофу, увеличивается уровень инвалидизации больных, выживших после инсульта. Важным направлением исследования, является выявление факторов риска и возможность прогнозирования исхода инсульта. Это позволит увеличить эффективность лечебных и профилактических мероприятий и обеспечить потенциал для благоприятного исхода заболевания. Большая роль в достижении поставленной цели отводится нейропсихологическому тестированию и оценке различных характеристик сна, как субъективных, так и объективных.

Диссертация посвящена изучению качества сна и хронопатологических факторов риска пациентов в остром периоде ишемического инсульта. Рецензируемая диссертация посвящена вопросам, которые до последнего времени не нашли полного отражения в научной медицинской литературе. При этом автором работы детально изучены вопросы качества сна и выявление его характеристик, играющих непосредственную роль в развитие инсульта. Поэтому проведенное автором исследование представляется весьма актуальным и своевременным в научном и практическом аспектах.

Научная новизна исследования и полученных результатов, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации. В процессе исследования использованы современные опросники и медицинские технологии в виде браслета-актиграфа. Достоверность результатов работы, обоснованность выводов и рекомендаций базируется на значительном числе наблюдений. Корректность статистической обработки полученных результатов исследования дополняет их информативность и достоверность.

Научная новизна результатов определяется рядом моментов. Особенно важным представляется изучение до инсультных хронобиологических характеристик, хронопатологических особенностей развития инсульта и качества сна в остром периоде заболевания. Полученные результаты указывают на необходимость оценки сна с целью прогнозирования развития и исходов заболевания. При этом проанализирована взаимосвязь до инсультных хронобиологических характеристик, циркадианных особенностей развития инсульта, качества сна в остром периоде заболевания с когнитивным и эмоциональным статусом пациентов и оценена роль хронобиологических особенностей и качества сна в формировании функциональных ограничений к концу острого периода ишемического инсульта.

Интересным представляется оценка динамики качества сна в восстановительном периоде ишемического инсульта и роль мелатонина в коррекции изученных нарушений.

Значимость для науки и практики полученных автором диссертации результатов несомненна. Интересным в аспекте научной новизны представляется изучение характеристик сна с помощью браслета-актиграфа. Выявлено, что большее время, проведенное в кровати без сна и число просыпаний по результатам актиграфии ассоциированы с худшей бытовой активностью пациентов на момент выписки из стационара.

Разработанные и обоснованные в научной работе практические рекомендации с успехом и эффективно могут быть использованы в

практическом здравоохранении. Такие рекомендации, как комплексное тестирование с использованием нейропсихологических опросников и шкал, опросников о сновидениях и использование браслета-актиграфа в дополнении к основным методам исследования инсульта могут обеспечить высокую эффективность работы специализированных неврологических отделений.

Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертационной работы.

Выводы и практические рекомендации проведенного научного исследования, несомненно, могут использоваться в учебном процессе при чтении лекций студентам и ординаторам, при подготовке врачей — неврологов. Кроме того, результаты могут быть использованы в работе врачей отделений реанимации и интенсивной терапии при лечении пострадавших с цереброваскулярной катастрофой.

Материалы диссертационного исследования уже внедрены в лечебно-профилактический и реабилитационный процесс неврологического отделения для больных с ОНМК и отделения медицинской реабилитации Регионального сосудистого центра ГАУЗ ПК «ГКБ№4», первичного сосудистого отделения Чусовской ЦРБ. Полученные в диссертационном исследовании результаты используются в лекционном курсе, на практических занятиях для врачей-интернов, клинических ординаторов и курсантов кафедр неврологии ФДПО (зав. кафедрой – доктор медицинских наук, профессор В.В. Шестаков), неврологии имени В.П. Первушина (зав. кафедрой – доктор медицинских наук, профессор Ю.В. Каракулова) ФГБОУ ВО «ПГМУ им. академика Е.А. Вагнера» Минздрава России.

Оценка содержания диссертации и ее завершенность в целом.

Диссертация Т.В. Лапаевой написана по традиционной схеме и состоит введения, обзора литературы, главы, посвященной материалам и методам исследования, трех глав, освещающих результаты исследования, заключения, выводов, практических рекомендаций и списка цитируемой литературы,

включающего 56 работ отечественных и 148 работ зарубежных авторов. Работа иллюстрирована 26 таблицами, 19 диаграммами и 5 рисунков. Аргументированы и информативны резюме в конце каждой главы.

Введение написано традиционно. В нем представлены актуальность, новизна, практическая значимость, цель и задачи работы.

В обзоре литературы достаточно интересно предоставлена информация о современном взгляде на инсульт, влияние изменений в психоэмоциональной сфере на течение острого периода инсульта, особенности постинсультных когнитивных нарушений и рассмотрен инсульт как хронобиологическая патология.

Вторая глава посвящена общим характеристикам наблюдений и методам исследования, написана полно. Методы исследования современные.

В третьей, четвертой и пятой главах представлена полная характеристика субъективного и объективного качества сна, хронобиологическая оценка пациентов в остром периоде ишемического инсульта, подробно охарактеризованы взаимосвязи клиники, течения ишемического инсульта, лабораторно-инструментальных методов исследования с вышеописанными характеристиками.

В заключении приводятся сопоставления полученных результатов с известными данными литературы, что подчеркивает новизну проводимых научных исследований и их практическое значение.

Выводы диссертации лаконичны, конкретны, логически вытекают из полученных результатов исследования и полностью соответствуют поставленным целям и задачам.

Полнота изложения материала в научной работе

По материалам диссертации опубликовано 10 печатных работ, в том числе, 3 – в рецензируемых изданиях, рекомендованных ВАК Министерства образования и науки Российской Федерации, из них 1 – в издании, индексируемых в базе данных Scopus.

Автореферат составлен в необходимом объеме. В автореферате в краткой форме отражены все основные материалы диссертации, результаты, выводы и практические рекомендации.

Диссертация и автореферат проверены системой «Антиплагиат». Оригинальность диссертации составляет - 84,28%; автореферата — 77,89%. Заключение прилагается.

Принципиальных замечаний по диссертационной работе нет. В разделе «Научная новизна ...» п. 2 и 3. начинается со слова «Впервые ...», что желательно бы подтвердить патентной проработкой. Но это замечание не умаляет хорошего впечатления о проделанной работе.

Заключение

Таким образом, диссертационная работа Лапаевой Татьяны Викторовны на тему: «Качество сна и хронопатологические факторы риска у пациентов в остром периоде ишемического инсульта», представленная к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.11 – «нервные болезни», является законченной научно-квалифицированной работой. Диссертация решает важную научную задачу неврологии – изучение влияния хронопатологических факторов риска на течение и прогноз ишемического инсульта. Она представляет не только большой научный интерес в дополнении патогенеза ишемического инсульта, но и имеет большую практическую значимость.

Исследование полностью соответствует требованиям п.9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842 с изменениями постановления Правительства Российской Федерации от 21 апреля 2016 г. № 335 «О внесении изменений в Положение о присуждении ученых степеней», предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук. Автор, Лапаева Татьяна Викторовна, достойна присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.11. – «нервные болезни».

Диссертация и отзыв обсуждены и одобрены на заседании кафедры нервных болезней Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Саратовский государственный медицинский университет им. В.И. Разумовского» МЗ РФ (протокол № 6 от 12 февраля 2018г.).

**Зав. кафедрой нервных болезней
ФГБОУ ВО «Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского» МЗ РФ**
доктор медицинских наук, профессор
специальность 14.01.11 – нервные болезни
(410012, г. Саратов, ул. Б. Казачья, д.112
тел.: (8452) 273-370, (8452)39-21-38 факс: (8452) 51-15-34)
mail: ilsholomov@mail.ru


И.И. Шоломов

Даю согласие на сбор, обработку и хранение персональных данных


И.И. Шоломов

Подпись, ученую степень, ученое звание **И.И. Шоломова** - заверяю.

**Ученый секретарь ФГБОУ ВО «Саратовский ГМУ
им. В.И. Разумовского» МЗ РФ**
доктор медицинских наук, доцент



Е.Е. Липатова

410012, Приволжский федеральный округ,
Саратовская область, г. Саратов, ул. Большая Казачья, д.112
тел. 8 (8452)27-33-70, mail: meduniv@sgmu.ru