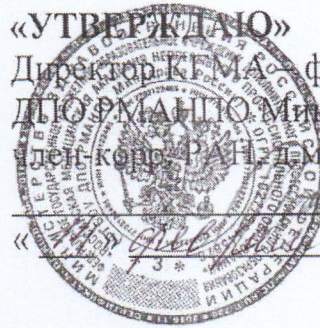


«УТВЕРЖДАЮ»

Директор КГМА – филиала ФГБОУ  
ДПО «МАНПО» Минздрава России,  
член-корр. РАН, д.м.н., профессор  
Р.Ш. Хасанов  
2018 г.



### ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

о научно-практической ценности диссертационной работы Мирзоян Илоны Андраниковны на тему: «Клинико – метаболические и психометрические особенности, определяющие долгосрочную эффективность терапии метаболически осложнённого ожирения», представленной к официальной защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – внутренние болезни

### АКТУАЛЬНОСТЬ ТЕМЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

В настоящее время повсеместно регистрируется прогрессирующий рост числа лиц с ожирением, достигший масштабов пандемии (WHO, 2016). По приблизительным оценкам, избыточную массу тела имеют от 50% до 70% взрослых. Ожирение является общепризнанным фактором риска развития хронических неинфекционных заболеваний, которые приводят к инвалидизации и преждевременной смертности населения (Дедов И.И., 2014; WHO, 2013). Повышение массы тела ассоциировано с метаболическими нарушениями, которые связаны с высоким сердечно-сосудистым риском (Мкртумян А. М., 2012; Reaven G.M., 2005).

В последнее время в научной литературе широко обсуждаются термины и фенотипы «метаболически здоровое» и «метаболически осложнённое» ожирение. Подобная дифференциация нозологии требует дифференцированного подхода к лечению и предупреждению рецидива ожирения. Особый интерес представляет роль психоэмоционального фактора в развитии осложнений алиментарного ожирения, степени их выраженности, эффективности лечения и долгосрочности результатов.

Современное состояние проблемы обуславливает необходимость комплексного клинико-диагностического подхода к пациентам с ожирением с

учётом их психоэмоционального состояния и разработку оптимального способа лечения данной патологии. Остается нерешенной проблема прогнозирования долгосрочной эффективности терапии, а также выявление факторов, способствующих развитию эффекта рикошета веса после его снижения.

В связи с вышеизложенным, диссертационную работу Мирзоян И.А., посвященную изучению клинико-лабораторных, функциональных и психоэмоциональных особенностей метаболически осложнённого ожирения, их динамики в процессе лечения и вклада в долгосрочное сохранение результатов, можно считать своевременной и значимой. Задачи исследования полностью соответствуют поставленной цели.

#### НАУЧНАЯ НОВИЗНА ИССЛЕДОВАНИЯ, ПОЛУЧЕННЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ, ВЫВОДОВ И РЕКОМЕНДАЦИЙ, СФОРМУЛИРОВАННЫХ В ДИССЕРТАЦИИ

В диссертационной работе Мирзоян И.А. проведена комплексная клинико-лабораторная и психоэмоциональная оценка состояния здоровья пациентов с метаболически осложнённым ожирением. Автором детализированы ассоциации высокой стрессовой нагрузки с антропометрическими и клинико-метаболическими параметрами.

На основе эпидемиологического исследования проанализирована распространенность и варианты течения метаболически осложнённого ожирения в Удмуртской Республике. Оценено состояние здоровья пациентов с осложнённым ожирением, имеющих в анамнезе более двух неудачных опытов лечения с повторным набором веса.

Обнаружена связь высокой стрессорной нагрузки с выраженностью метаболических нарушений при ожирении. При этом выявлено, что стрессорная нагрузка не влияет на отдалённый результат терапии метаболически осложнённого ожирения.

Изучены факторы, способствующие развитию эффекта рикошета веса после лечения ожирения. Представлены доказательства, что для обеспечения биопсихосоциальной адаптации, коррекции липидного и углеводного обмена

пациентам с метаболически осложнённым ожирением необходимо изменение не только пищевого, но и совладающего со стрессом поведения.

Научную значимость работы подтверждают опубликованные результаты исследований. По теме диссертации опубликовано двадцать три печатных работы, в том числе десять статей в журналах, входящих в список изданий, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией Министерства образования и науки Российской Федерации. Результаты исследования неоднократно были представлены на отечественных и международных конференциях и конгрессах.

### ЗНАЧИМОСТЬ ПОЛУЧЕННЫХ АВТОРОМ ДИССЕРТАЦИИ РЕЗУЛЬТАТОВ ДЛЯ РАЗВИТИЯ МЕДИЦИНСКОЙ НАУКИ И ПРАКТИКИ

Представлены доказательства, что метаболически осложнённое ожирение ассоциировано с неадаптивными стресс-совладающими типами поведения и коррелирующим с ними повышенным уровнем кортизола крови.

Представлены доказательства, что стрессорная нагрузка не влияет на отдалённые результаты терапии метаболически осложнённого ожирения.

Представлены доказательства, что скорость снижения массы тела не более 10% от исходного веса за 3 месяца, модификация пищевого и совладающего со стрессом поведения повышают адаптационный потенциал и способствуют долгосрочной стабилизации достигнутого веса.

Для оценки компенсаторных возможностей перспективно применение опросника «Я - структурный тест Гюнтера Аммона – ISTA 96» с анализом интегративных показателей «общая конструктивность», «адаптационный потенциал», «потенциал психической активности» и показателя «Я-идентичность», отражающего ресурс психического здоровья.

Разработана Программа лечения ожирения «Школа метаболически осложнённого ожирения», определяющая необходимый объём клинико-лабораторных и психоэмоциональных исследований с применением валидизированных опросников на различных этапах лечения.

## ОФОРМЛЕНИЕ РАБОТЫ И ЕЕ СОДЕРЖАНИЕ

Диссертационная работа выполнена на достаточном числе наблюдений - 101 пациент. Диссертация написана в классическом стиле и включает в себя следующие главы: введение, обзор литературы, материалы и методы исследования, три главы результатов собственных исследований, заключение, выводы и практические рекомендации. Список литературы содержит 182 источника, из которых 117 отечественных и 65 зарубежных. Работа иллюстрирована достаточным числом рисунков (27) и таблиц (9), логически связанных с текстом работы.

Цель и задачи соответствуют названию диссертационной работы, адекватны теме исследования. Методическое обеспечение работы построено на современных, доступных и актуальных способах диагностики с определением антропометрических и гормональных показателей в совокупности с проведением психометрического тестирования. Выбранные методы исследования и статистической обработки данных позволяют решать задачи, поставленные автором.

В заключении автор проводит детальное обсуждение полученных результатов, сопоставляя их с данными литературных источников. Выводы соответствуют задачам и вытекают из полученных результатов исследования. Практические рекомендации представлены четко, могут быть использованы в клинической медицине.

Основные научные положения, выводы и практические рекомендации обоснованы и могут быть внедрены в практическое здравоохранение.

Автореферат изложен на 23 страницах, иллюстрирован таблицами и рисунками и полностью соответствует содержанию диссертационной работы, в достаточной мере отражает результаты исследования.

### РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ РЕЗУЛЬТАТОВ И ВЫВОДОВ ДИССЕРТАЦИОННОЙ РАБОТЫ В ПРАКТИКЕ И УЧЕБНОМ ПРОЦЕССЕ

Работа имеет прикладной характер, так как решает вопросы долгосрочной эффективности ведения пациентов с метаболически осложнённым ожирением. Материалы диссертационного исследования могут применяться в работе врачей

терапевтов, эндокринологов амбулаторно-поликлинического и стационарного звеньев, а также использоваться при обучении студентов медицинских ВУЗов, интернов, ординаторов и слушателей факультетов последипломного образования. Они внедрены в педагогический процесс Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Ижевская государственная медицинская академия» Министерства здравоохранения Российской Федерации на кафедре педагогики и медицинской психологии и кафедре врача общей практики и внутренних болезней с курсом скорой медицинской помощи факультета повышения квалификации и профессиональной переподготовки.

Илоной Андраниковной разработана и внедрена в терапевтический процесс Клинической больницы восстановительной медицины Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Ижевская государственная медицинская академия» Министерства здравоохранения Российской Федерации «Программа реабилитации пациентов, перенесший острый или хронический стресс».

Разработана Программа лечения ожирения (согласно рекомендациям ВОЗ), которая внедрена в работу Клиники «Добрый доктор» общества с ограниченной ответственностью «ТИМ», г. Ижевск.

Принципиальных замечаний по рецензируемой работе нет.

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Диссертация Мирзоян Илоны Андраниковны на тему «Клинико – метаболические и психометрические особенности, определяющие долгосрочную эффективность терапии метаболически осложнённого ожирения», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – внутренние болезни, выполненная под руководством доктора медицинских наук, профессора Чернышовой Татьяны Евгеньевны, является законченной, самостоятельно выполненной научно-квалифицированной работой, имеющей важное научное и практическое значение, благодаря которой решена

актуальная задача - оптимизация диагностики и ведения пациентов с метаболически осложнённым ожирением.

Работа по своей актуальности, научной новизне, объёму, значению для теоретической и практической медицины полностью соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 года № 842, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор, Илона Андраниковна Мирзоян заслуживает присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 - внутренние болезни.

Диссертация и автореферат Мирзоян Илоны Андраниковны на тему: «Клинико – метаболические и психометрические особенности, определяющие долгосрочную эффективность терапии метаболически осложнённого ожирения», представленные на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 - внутренние болезни, и отзыв обсуждены и одобрены на заседании кафедры эндокринологии КГМА – филиала ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России «12» февраля 2018 г. протокол № 7/3.

Заведующий кафедрой эндокринологии  
КГМА – филиала ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России,  
д.м.н. (14.00.03 – эндокринология,  
14.00.19 - лучевая диагностика, лучевая терапия), профессор

Г.Р. Вагапова

14.02.2018

Подпись д.м.н., профессора Вагаповой Г.Р. заверяю,  
ученый секретарь Ученого Совета  
КГМА – филиала ФГБОУ ДПО  
РМАНПО Минздрава России  
к.м.н., доцент



Казанская государственная медицинская академия – филиал федерального государственного бюджетного образовательного учреждения \* дополнительного профессионального образования «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Министерства здравоохранения Российской Федерации, кафедра эндокринологии  
420012, г. Казань ул. Муштари, д.11  
Телефон: (843)272-60-53, (843) 233-34-84  
E-mail: g.r.vagapova@gmail.com, aptzilevich@mail.ru