

государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего профессионального образования
**«Кемеровская государственная
медицинская академия»**
Министерства здравоохранения
Российской Федерации

**ГБОУ ВПО Кем ГМА
Минздрава России**

650029, Кемерово, ул.Ворошилова, 22а
тел./факс (8-3842) – 734856
e-mail: kemsma@kemsma.ru
ИНН 4206007720, КПП 420501001
ОКПО 01963077, ОГРН 1024200713514

«27» _____ 2015 г. № _____
на № _____ от _____

«УТВЕРЖДАЮ»

Ректор ГБОУ ВПО «Кемеровская

государственная медицинская

академия» Минздрава России

д.м.н., профессор Ивойлов В.М.



« _____ » _____ 2015 года

О Т З Ы В

**ведущей организации на диссертационную работу Лир Дарьи
Николаевны «Гигиеническая оценка питания детей дошкольного
возраста и его влияние на нутритивный статус», представленную на
соискание ученой степени кандидата медицинских наук по
специальности 14.02.01 - гигиена**

Актуальность темы выполненной работы

Охрана и укрепление здоровья детского населения была и остается
первостепенной задачей в любом обществе. Однако в настоящее время
заболеваемость детей имеет нестабильное течение с общей тенденцией к
увеличению темпов роста по отдельным нозологиям. Специалисты
Роспотребнадзора отмечают негативную динамику удельного веса детей с
нарушениями зрения, опорно-двигательной системы. Особо следует отметить
наличие неуклонной тенденции к повышению уровня распространенности
ожирения среди детей и подростков.

Питание является одним из важнейших факторов, который действует с момента рождения до последних дней жизни человека, и участвует в формировании его здоровья. Количественные и качественные показатели питания определяют процессы роста, развития, функционирование центральной нервной системы, адаптационную устойчивость к инфекциям и неблагоприятным факторам окружающей среды.

Вместе с тем, при проведении гигиенических исследований фактического питания детей дошкольного возраста, выполненных до настоящего времени, использованы методики оценки меню-раскладок или анализа среднесуточного продуктового набора. Данные методики допускают некоторые погрешности в оценке фактического питания. Однако индивидуальный весовой метод оценки питания, который отличается повышенной информативностью и точностью, в силу своей повышенной трудоёмкости в гигиенических исследованиях до настоящего времени применялся крайне редко.

Учитывая, большое внимание, уделяемое проблемам питания в дошкольных образовательных учреждениях, где дети проводят 10-12 часов в сутки и необходимость отказа от традиционного метода анализа меню-раскладок с целью получения более точных сведений и характеристик питания, актуальность диссертационной работы Д.Н. Лир не вызывает сомнений.

Новизна исследования и полученных результатов, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Научную новизну работы определяет использование методического подхода, заключающегося в одновременном изучении фактического питания дошкольников на основании оценки меню-раскладок и с применением индивидуального весового метода, что позволило получить новые уточнённые данные о характеристике и структуре пищевых рационов организованного питания. Выявлены региональные особенности пищевого

поведения дошкольников в домашних условиях. Впервые получены данные биоимпедансного исследования состава тела дошкольников 3-4 лет. Выявлена взаимосвязь количества белка в рационе и состава тела. Показана возможность определения риска для здоровья, обусловленного нутриентной недостаточностью, на основании сочетанного применения биоимпедансметрии и методик индивидуальной оценки питания.

Решение поставленных задач проводилось автором на основании достаточно обширных собственных исследований, включая материалы по изучению состояния здоровья детей, циклических 10-ти суточных рационов, организованного фактического питания в ДООУ и неорганизованного питания в домашних условиях, оценке показателей пищевого статуса, включая оценку пищевой адекватности на основании антропометрии и биоимпедансметрии.

Научная обоснованность и достоверность положений и выводов, содержащихся в диссертации, подтверждается аргументированным использованием большого фактического материала и современных методов статистической обработки, включая корреляционный анализ, метод линейной регрессии.

Значимость для медицинской науки и практики полученных результатов, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Выводы и рекомендации, полученные в результате исследования, являются необходимыми, в первую очередь, для улучшения показателей здоровья и качества жизни детей дошкольного возраста.

Значимость для гигиенической науки результатов исследований заключается в том, что теоретические выводы, полученные автором, развивают концепцию оптимального питания детей дошкольного возраста; раскрывают особенности компонентного состава тела у детей дошкольного возраста.

Практическое значение результатов работы определяется тем, что установленные гигиенические характеристики питания дошкольников и выявленная роль алиментарных факторов послужили основанием для совершенствования циклических меню для детских учреждений, а также подготовки рекомендаций для родителей по питанию детей в домашних условиях. С целью оптимизации питания детей разработаны рецептуры блюд повышенной пищевой и биологической ценности. Высокая информативность индивидуального весового метода послужила основанием для внедрения его в практическую деятельность ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии». Результаты диссертационной работы использованы в качестве методического сопровождения циклов дополнительного профессионального образования медицинских и педагогических работников, а также внедрены в учебный процесс на этапе додипломной подготовки указанных специалистов.

Конкретные рекомендации по использованию результатов и выводов диссертации

Предложенные Д.Н. Лир рецептуры блюд детского питания повышенной биологической ценности и оптимизированные циклические меню могут использоваться не только при организации питания детей г. Перми, но и в других крупных промышленных центрах, индустриальных регионах страны, характеризующихся аналогичными условиями проживания населения в них.

Практическому здравоохранению Пермского края предложены усовершенствованные методики оценки фактического питания дошкольников, а также предоставление данных биоимпедансного исследования в общероссийскую базу данных для разработки интервальной классификации параметров состава тела детей.

Материалы диссертации могут использоваться при разработке примерных суточных рационов питания дошкольников в других регионах

страны, в учреждениях Роспотребнадзора при осуществлении надзорных мероприятий за организацией питания в детских организованных коллективах, при проведении гигиенического обучения и воспитания родителей.

Положительно оценивая диссертационную работу Д.Н. Лир, в порядке уточнения возникли следующие вопросы:

1. При оценке среднесуточных продуктовых наборов дошкольников учитывали ли Вы потребление кондитерских изделий? Каков их фактический вклад в суточное поступление энергии?
2. Как можно объяснить дефицит потребления нутриентов и энергии в выходные дни в домашних условиях? Почему в будние дни эти показатели выше?

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Диссертационная работа Лир Дарьи Николаевны «Гигиеническая оценка питания детей дошкольного возраста и его влияние на нутритивный статус» является законченной научно-квалификационной работой, в которой обосновано решение актуальной для здравоохранения задачи по оптимизации питания детей дошкольного возраста. Новые научные результаты, полученные диссертантом, имеют существенное значение для гигиенической науки и практики. Выводы и рекомендации достаточно обоснованы.

Таким образом, диссертация Лир Д.Н. полностью отвечает критериям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утверждённого постановлением Правительства РФ №842 от 24.09.2013 года, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор заслуживает присуждения ему

ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.01 - гигиена.

Отзыв на диссертацию и автореферат обсуждены на заседании кафедры гигиены труда и гигиены питания 25 марта 2015 г., протокол № 8.

Профессор кафедры гигиены труда
и гигиены питания ГБОУ ВПО
КемГМА Минздрава России,
доктор медицинских наук,
профессор

Шибанова Наталья Юрьевна
26.03.2015 года

Подпись профессора Н.Ю. Шибановой подтверждаю.

Проректор по лечебной и
научной работе
ГБОУ ВПО КемГМА
Минздрава России



Попонникова Татьяна Владимировна
26.03.2015 года