



Государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего профессионального образования
«Уральский государственный
медицинский университет»
Министерства здравоохранения
Российской Федерации
(ГБОУ ВПО УГМУ Минздрава России)
ул. Репина, 3, г. Екатеринбург, 620028
Тел. (343) 371-34-90; факс 371-64-00
E-mail: usma@usma.ru
ИНН/КПП 6658017389/665801001
13.05.2015 № 626
на № _____ от _____

«УТВЕРЖДАЮ»
Ректор ГБОУ ВПО «Уральский
государственный медицинский
университет»
Минздрава России,
д.м.н., профессор



С.М. Кутепов
2015 года

ОТЗЫВ

о научно-практической ценности диссертации Панкратовой Ольги Сергеевны на тему: «Состояние здоровья подростков с дополнительной физической нагрузкой и пути его улучшения», представленной на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.08 – педиатрия

Актуальность исследования

В рамках Национального проекта «Здоровье» (2006) ярко отражена необходимость укрепления здоровья граждан РФ, в том числе подростков, где профилактическое направление занимает приоритетное место. Реализация на уровне регионов предусматривает создание программ, направленных на сохранение здоровья подрастающего поколения и повышение качества жизни. Наиболее важным в решении данных проблем представляется повсеместное создание «Центров здоровья», оснащенных современными технологиями оценки здоровья и адаптивных возможностей организма с учетом дополнительных физических нагрузок.

По данным Научного центра здоровья детей РАМН, за последние 5 лет

заболеваемость детей в возрасте до 14 лет увеличилась на 13,1%, в возрасте 15–17 лет – на 15%. Отмечается тенденция к «омоложению» функциональных нарушений со стороны сердечно-сосудистой системы, желудочно-кишечного тракта, опорно-двигательного аппарата.

Актуальной для врачей стала работа по формированию здорового образа жизни школьников, направленная на отказ от вредных привычек, привлечение подростков к дополнительным занятиям физкультурой.

Нестабильность в обществе, ухудшение условий жизни, связанное с экономическими проблемами, изменение привычных стереотипов формируют чувство неуверенности, неудовлетворенности среди подростков, что также способствует росту заболеваемости школьников. Помимо отрицательного воздействия на здоровье, социально-экономические проблемы влекут за собой отклонения в поведении молодых людей. Состояние здоровья подростков врачи рассматривают как медико-социальную проблему. Качество жизни старшеклассников напрямую зависит от уверенности в будущем дне и собственном нормативном выборе профессионального образования.

Немаловажную роль в формировании здоровья играет правильно организованное питание. Особенно это актуально для учащихся 9-11 классов, когда школьник проводит по 6-7 часов в стенах учебных учреждений. Витаминно-минеральная составляющая – один из важнейших критериев полноценного питания. Крупномасштабные популяционные исследования рациона российских школьников, проведенные институтом питания РАМН выявили, что от 80 до 100% учащихся страдают от дефицита витамина С, а нехватка витамина А наблюдается у 40 – 60% детей.

В современных условиях, с учетом тенденции к популяризации здорового образа жизни, занятий физической культурой и спортом, профилактикой вредных привычек у подростков, обусловлена актуальность и своевременность диссертационного исследования Панкратовой О. С., посвященного изучению состояния здоровья подростков с дополнительной физической нагрузкой.

Данное исследование полностью соответствует стандартам этического

комитета Государственного бюджетного образовательного учреждения высшего профессионального образования «Пермский государственный медицинский университет имени академика Е.А. Вагнера» Минздрава России, разработанными в соответствии с Хельсинской декларацией Всемирной ассоциацией «Этические принципы проведения научных медицинских исследований с участием человека» (2000 г.) и «Правилам клинической практики в РФ» (Приказ Минздрава России №266 от 19.06.2003 г.). Научно-исследовательский проект был утвержден 14.12.2014 г. (протокол № 9). Все лица подписали информированное согласие на участие в исследовании.

Научная новизна исследования и полученных результатов заключается в том, что в работе Панкратовой О. С. впервые получены данные о возможностях оценки состояния здоровья подростков с дополнительной физической нагрузкой в условиях «Центра здоровья». В рамках обследования выявляются факторы риска развития неинфекционной патологии, осуществляется оценка функциональных и адаптивных резервов организма. Посредством обследования в «Центре здоровья» достоверно установлены параметры физического развития школьников, определены группы здоровья (I, II группы).

Панкратовой О. С. изучено качество жизни у подростков с дополнительной физической нагрузкой методом вычисления индексов удовлетворенности. По результатам этого исследования стал очевидным факт низкой удовлетворенности качеством жизни современных подростков (24,8%). В меньшей степени современных школьников тяготит вопрос состояния собственного здоровья. Наиболее низкие оценки были выявлены при изучении удовлетворенности будущим, на что в большей степени влияет ответственность за выбор будущей профессии.

Автором произведена оценка пищевого поведения и нутриентной обеспеченности подростков с дополнительной физической нагрузкой методом компьютерного анкетирования и биоимпедансметрии. Изучение результатов анкетирования по системе «Нутритест – ИП 1™» выявило нарушение режима питания, разбалансированность рациона, недостаточность потребления

витаминов (особенно витамина А у 70% подростков) и микроэлементов.

Впервые определен индекс каротиноидов кожи методом биофотонного сканирования у подростков с дополнительной физической нагрузкой, на основании которого предложена оптимальная схема приема витаминно-минерального комплекса с целью коррекции питания.

С практической точки зрения важно, что Панкратовой О. С. предложен план обследования подростков с дополнительной физической нагрузкой в условиях «Центра здоровья» с учетом изучения качества жизни и пищевого статуса школьников, что позволяет реализовать индивидуальный подход в профилактике заболеваний подростков и формировании здорового образа жизни.

Достоверность представленных данных не вызывает сомнений. Используемые в работе методы современны, адекватны поставленным целям и задачам. Цифровые значения подвергнуты математическому анализу и обработке с использованием современных статистических методов.

Объем проведенных исследований достаточен для выводов, к которым приходит автор. Все это позволяет считать полученные Панкратовой О. С. результаты достоверными, выводы обоснованными, практические рекомендации целесообразными и оправданными.

Материалы были доложены на ряде международных, российских научно-практических конференций и конгрессов.

Обоснованность и достоверность положений диссертации

Данная диссертационная работа оформлена по традиционному плану и состоит из введения, 5 глав, заключения, выводов, практических рекомендаций. Работа иллюстрирована 26 таблицами и 34 рисунками, содержит 1 клинический пример и 3 приложения. Библиографический список включает 236 наименований, из них 159 источников отечественных авторов и 77 иностранных.

Достоверность результатов исследования определяется адекватным количеством материала, полученного в ходе клинического обследования, 187

подростков с дополнительной физической нагрузкой, преимущественно из I группы здоровья, и 100 детей группы сравнения от 14 до 17 лет. Автором доказана эффективность медицинского наблюдения в условиях «Центра здоровья». Диссертация характеризуется продуманным с позиций доказательной медицины планом исследования и адекватной статистической обработкой материала. Полученные результаты имеют обоснованную интерпретацию, что позволило сделать выводы, имеющие теоретическое и практическое значение. Научный анализ и статистическая обработка данных осуществлялись лично автором.

Значимость полученных результатов для науки и практики

На основании полученных результатов исследования Панкратовой О. С. разработаны рекомендации по обследованию школьников с дополнительной физической нагрузкой, занимающихся в секции легкой атлетики в спортивном обществе «Динамо» в условиях «Центра здоровья». Программа обследования подростков в условиях Центра предложена для использования всем спортивным школам г. Перми, что позволит осуществлять мониторинг состояния здоровья подростков с дополнительной физической нагрузкой бесплатно в рамках территориальной программы госгарантий.

Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертационной работы

В работе Панкратовой О. С. показано, что комплексный подход к изучению состояния здоровья подростков с дополнительной физической нагрузкой, включающий в себя возможности обследования в «Центре здоровья», оценку качества жизни и пищевого статуса, должен учитываться в деятельности врачей-педиатров амбулаторно-поликлинического профиля, а также врачей спортивных учреждений, что позволит сохранить здоровье подростков и предупредить функциональные расстройства и заболевания на ранней стадии.

Результаты диссертационной работы рекомендуется использовать в практической деятельности детских лечебных учреждений Российской

Федерации, при чтении лекций, проведении практических занятий для студентов, и курсантов ФУВ высших медицинских учебных заведений.

Выводы соответствуют поставленным задачам, аргументированы и логично вытекают из содержания работы и полученных результатов. Практические рекомендации конкретны и представляют интерес для врачей-педиатров.

По теме диссертации опубликовано 7 работ, в том числе – 3 в ведущих рецензируемых журналах и изданиях, определенных Высшей аттестационной комиссией.

Таким образом, диссертация Панкратовой Ольги Сергеевны представляет собой результат целенаправленного научного поиска. Автором продемонстрирована способность к самостоятельному научному исследованию и анализу. Представленный автореферат соответствует содержанию диссертации.

Принципиальных замечаний по рецензируемой работе не возникло. Обращает на себя внимание, что первая задача, в некоторой степени, повторяет цель исследования. Второе положение, выносимое на защиту, недостаточно аргументировано. В ходе ознакомления с диссертационной работой возникло несколько вопросов:

1. Как улучшилось здоровье подростков за время вашего наблюдения?
2. Каким образом, выявленный Вами дефицит каротиноидов, оказывал влияние на нарушения пищевого статуса подростков с дополнительной физической нагрузкой? Удалось ли Вам уточнить корреляционные взаимосвязи между сниженным уровнем каротиноидов кожи, показателями физического развития и микронутриентной обеспеченностью?
3. Какие способы (методы) коррекции пищевого статуса у подростков, помимо витаминно-минеральных комплексов, могут быть использованы?

Заключение

Диссертация Панкратовой Ольги Сергеевны на тему: «Состояние здоровья подростков с дополнительной физической нагрузкой и пути его

улучшения», выполненная под руководством доктора медицинских наук, доцента Красавиной Н.А., представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, является законченной научно-квалификационной работой, выполненной на современном методическом уровне, содержащей решение актуальной научной задачи – комплексного подхода к оценке состояния здоровья подростков с дополнительной физической нагрузкой и пути его улучшения с учетом пищевого статуса, имеет важное социально-экономическое значение.

По своей актуальности, научной новизне, объему выполненных исследований и практической значимости полученных результатов, представленная работа соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней» утвержденного Постановлением Правительства РФ 24.09.2013 г. № 842, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор Панкратова Ольга Сергеевна заслуживает присуждения степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.08 – Педиатрия.

Диссертация и отзыв обсуждены на заседании кафедры факультетской педиатрии и пропедевтики детских болезней Государственного бюджетного образовательного учреждения высшего профессионального образования «Уральский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (протокол № 11 от 13.05.2015 г.)

Заведующая кафедрой факультетской педиатрии и пропедевтики детских болезней
ГБОУ ВПО УГМУ Минздрава России,
доктор медицинских наук, профессор,
Заслуженный работник Высшей школы РФ
г. Екатеринбург, ул. Репина, дом 3
nesannikova@mail.ru
8(906)8076360

Н.Е. Санникова

Подпись д.м.н., профессора Н.Е. Санниковой заверяю.
Начальник УК ГБОУ ВПО УГМУ
Минздрава России

10.05.2015



В.Д. Петренюк