

УТВЕРЖДАЮ

Ректор ГБОУ ВПО СПбГМУ

Минздрава России

доктор медицинских наук профессор

Леванович Владимир Викторович



В.Леванович

Леванович

2015 г

ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

государственного бюджетного образовательного учреждения высшего профессионального образования «Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации о научно-практической значимости диссертационного исследования Ахмедовой Русланы Михадовны на тему: «Ожирение у детей и подростков: распространенность, клинико-метаболические особенности, возможности терапии и профилактики», представленной на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.08 – педиатрия.

Актуальность темы выполненной работы

В настоящее время отмечается увеличение числа детей и подростков с избыточной массой тела и ожирением. По предварительным оценкам, к 2030 г 86% взрослого населения будут иметь избыточный вес и 51% – ожирение. По данным ФГБУ ЭНЦ 11,8% подростков, проживающих в России, имеют

избыточный вес, из них 2,3% страдают ожирением. Увеличение числа лиц, страдающих ожирением, часто, имеющих нарушения со стороны сердечно-сосудистой системы и углеводного обмена, требует принятия мер по предупреждению формирования ожирения у детей и подростков, поскольку именно в этом возрасте лежат истоки тяжелых жизнеугрожающих состояний. На лечение проблем, связанных с ожирением, расходуется больше средств, чем на последствия курения или алкогольной зависимости.

Несмотря на наличие научных публикаций относительно факторов риска развития ожирения в детском возрасте, выявление наиболее значимых предикторов и триггеров детского ожирения сохраняет свою актуальность. Недостаточно ясна роль абдоминального ожирения, как главной составляющей метаболических нарушений. Малочисленны данные относительно снижения чувствительности к инсулину с наступлением пубертата. Не изучены в достаточной степени возможности патогенетической терапии ожирения с доказанной инсулинорезистентностью у детей и подростков.

Вышесказанное позволяет отметить актуальность диссертационной работы Р.М. Ахмедовой, поставившей целью изучить распространенность ожирения у школьников города Перми, факторы риска формирования ожирения, сопоставить разные методы его диагностики и оценить возможности лечения и профилактики.

Связь работы с планом соответствующих отраслей науки

Диссертационная работа выполнялась в соответствии с планом научно-исследовательской работы ГБОУ ВПО «Пермский государственный медицинский университет им. академика Е.А. Вагнера» Минздрава России, номер государственной регистрации 01.2.00709667.

**Научная новизна исследования, полученных результатов, выводов
и рекомендаций, сформулированных в диссертации**

В работе впервые изучена распространённость ожирения у детей города Перми. Автором установлено, что распространённость ожирения у школьников г. Перми составила 69,1 на 1000 детского населения, что сопоставимо со средними республиканскими показателями. Возрастание в 1,5 раза количества детей, имеющих ожирение и избыточную массу тела за последние 8 лет вызывает тревогу и диктует необходимость разработки рациональных программ борьбы с ожирением.

Доказано, что в пубертатном возрасте у мальчиков избыточная масса тела не характеризует количество жировой ткани и не является информативным для диагноза.

Подтверждено мнение о существенно более глубоких нарушениях метаболизма при абдоминальном типе ожирения, в особенности в пубертатном возрасте.

Уточнены факторы риска развития ожирения у детей и подростков. В качестве значимых предикторов отмечены отягощенная наследственность по ожирению, сахарному диабету 2 типа; нарушение углеводного обмена и гипертоническая болезнь во время беременности; высокая масса тела при рождении, короткий период грудного вскармливания, раннее введение прикорма, высокие темпы прироста массы тела во втором полугодии жизни. Достоинством работы является предложенная модель расчета риска развития гиперинсулинемии на основании комплексного многофакторного анализа.

Получены обнадеживающие результаты включения в комплексную терапию ожирения с доказанной инсулинорезистентностью обучения детей и родителей в «Школе снижения веса» и применения инсулиносенситайзера.

Обоснованность и достоверность научных положений,

выводов и заключений

Цель и задачи диссертации адекватны теме исследования и отражают основное её содержание. Работа основана на материалах клинико-анамнестических, лабораторных, инструментальных исследований. Проведена глубокая статистическая обработка полученных данных.

С целью изучения распространенности ожирения осмотрены 4269 школьников города Перми. Определение состава тела биоимпедансным методом на анализаторе «Медасс» проведено 397 детям школьного возраста. Анализ 221 историй развития детей в возрасте от 7 до 15 лет, позволил установить наиболее значимые факторы формирования у детей ожирения. Проанализированы результаты клинико-лабораторного обследования 382 детей с ожирением в зависимости от возраста, пола и типа распределения жировой клетчатки. Оценена эффективность лечения ожирения с инсулинорезистентностью у 78 детей старше 10 лет.

Применяемые методы исследования современные, информативны, достаточно трудоёмки, соответствуют поставленным целям и задачам. Проведённый автором статистический анализ с использованием специальных компьютерных программ корректен, что позволяет считать полученные данные достоверными.

Автореферат полностью соответствует содержанию диссертации. По теме диссертации опубликовано 22 научные работы, из них 6 – рекомендованных ВАК журналах, в том числе 1 в международной базе данных Scopus.

Значимость для науки и практики полученных автором результатов

В исследовании Ахмедовой Р.М. установлено, что избыточная масса тела и ожирение имеют высокую распространённость среди детей, проживающих в г. Перми. Выявлены наиболее значимые предикторы формирования ожирения. Применение биоимпедансного анализа состава тела позволяет определить за

счет какого компонента сформирован избыточный вес (жировая или костно-мышечная ткань).

Выделение групп риска среди младенцев по развитию ожирения в будущем позволит дифференцированно подходить к наблюдению этой группы пациентов, проводить профилактические мероприятия с первых месяцев жизни и своевременно направлять детей к эндокринологу.

Показано, что ожирение в зависимости от типа распределения жировой клетчатки, стадии пубертата и пола имеет свои особенности. Доказано, что абдоминальный тип ожирения сопровождается более значимыми нарушениями углеводного и жирового обмена. Установлено, что пубертатный возраст повышает риск формирования нарушений углеводного обмена. Выявлено, что у мальчиков имеют место более глубокие нарушения липидного обмена.

Модель «дерево» по расчету вероятности формирования гиперинсулинемии позволит дополнить имеющиеся рекомендации по диагностике осложнений ожирения в амбулаторных условиях: учитывать показатель триглицеридов выше 1,44 ммоль/л и показателя гликемии через 2 часа после нагрузки глюкозой выше 6,7 ммоль/л как высокий риск формирования гиперинсулинемии.

Показана эффективность комбинированной терапии ожирения с доказанной инсулинорезистентностью, включавшей обучение в «Школе снижения веса» и применение Метформина.

Рекомендации по использованию результатов и выводов

диссертационной работы

Использование полученных данных представляется возможным в деятельности врачей педиатров, детских эндокринологов и других специалистов, работающих с детьми. Результаты диссертационного исследования могут быть использованы в учебном процессе в медицинских вузах для преподавания студентам и врачам, получающим дополнительное последипломное образование. Результаты

работы уже внедрены в деятельность городского эндокринологического отделения МБУЗ ГДКБ № 15 г. Перми, МБУЗ ПК ГДП № 4 г. Перми, МБУЗ ПК ГДКП № 6 г. Перми, а также в учебный процесс кафедр педиатрического профиля ГБОУ ВПО «Пермский государственный медицинский университет им. академика Е.А. Вагнера» Минздрава России.

Внедрение в практическую деятельность

Результаты исследования внедрены в лечебный процесс детского городского эндокринологического отделения МБУЗ ПКГДКБ №4 г. Перми, МБУЗ ПКГДКБ № 6 г. Перми. Полученные данные используются в учебном процессе на кафедре педиатрии факультета дополнительного последиplomного образования и кафедре детских болезней лечебного факультета ГБОУ ВПО «ПГМУ имени академика Е.А. Вагнера» Минздрава России.

Общая оценка структуры и содержания диссертации

Диссертация оформлена в соответствии с требованиями ГОСТ, на достаточном методическом уровне; суть исследования изложена лаконично и аргументировано. Обзор литературы свидетельствует о знании современных отечественных и зарубежных публикаций. Диссертация изложена на 146 страницах машинописного текста и включает введение, обзор литературы, описании материалов и методов, четыре главы собственных исследований, заключение, выводы, практические рекомендации. Работа иллюстрирована 14 рисунками и 38 таблицами. Список литературы содержит 256 наименований (126 отечественных авторов и 130 зарубежных).

Принципиальных замечаний по оформлению диссертации нет. В порядке обсуждения диссертационной работы предлагается ответить на следующий вопрос:

1. Какие перцентильные таблицы (автор) использовались для оценки избытка массы тела и окружности талии в обследованных группах?

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Диссертационная работа Ахмедовой Русланы Михадовны «Ожирение у детей и подростков: распространенность, клинико-метаболические особенности, возможности терапии и профилактики», представленная на соискание учёной степени кандидата медицинских наук, является самостоятельной завершенной научно-квалифицированной работой.

Диссертация содержит решение актуальной задачи, имеющей существенное значение для практического здравоохранения – изучение распространённости, факторов риска развития ожирения у детей, клинико-лабораторных особенностей ожирения в зависимости от возраста, пола и характера распределения жировой клетчатки; эффективности и целесообразности включения в комплексную терапию обучения в «Школе снижения веса» и применения инсулиносенситайзера. Все это имеет важное значение в педиатрии.

Работа по своей актуальности, научной новизне, объёму исследования, значению для теоретической и практической медицины полностью соответствует требованиям п.9 положения « О порядке присуждении ученых степеней..», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а её автор Ахмедова Руслана Михадовна заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.08 – педиатрия.

Отзыв обсуждён и одобрен на заседании кафедры поликлинической педиатрии имени академика А.Ф. Тура Государственного бюджетного образовательного учреждения высшего профессионального образования «Санкт-Петербургский

педиатрический медицинский университет» Министерства здравоохранения
Российской Федерации, протокол № 10 от 05.05.2015 года.

Заведующий кафедрой поликлинической педиатрии
имени академика А.Ф. Тура
государственного бюджетного
образовательного учреждения
высшего профессионального образования
«Санкт-Петербургский государственный
педиатрический медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации,
ул.Литовская, 2, г.Санкт-Петербург, 194100,
тел: 8 (812) 295-06-46. e-mail:spb@gpma.ru
доктор медицинских наук
профессор



Эрман Лев Владимирович



Зереев Л.В.
Зереев Л.В.
«06» 05 2015 г.