

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Мирзоян Илоны Андраниковны «Клинико-метаболические и психометрические особенности, определяющие долгосрочную эффективность терапии метаболически осложненного ожирения», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – внутренние болезни

В настоящее время повсеместно регистрируется прогрессирующий рост числа лиц с ожирением, достигший масштабов пандемии (WHO, 2016). Ожирение является общепризнанным фактором риска развития хронических неинфекционных заболеваний, которые приводят к инвалидизации и преждевременной смертности населения (Дедов И.И., 2014, WHO, 2013). В России избыточную массу тела имеют в среднем 25-30%, а ожирение 15-25% лиц трудоспособного возраста [Дмитриев А.Н., 2014, С.А. Henriksen, А.А. Mather, 2015].

Цель диссертационного исследования актуальна и полностью соответствует заявленной теме диссертации. Задачи исследования вытекают из цели работы и в полной мере способствуют её достижению.

В работе проведен анализ ожирения с позиции метаболически осложненного ожирения (МОО) и его взаимосвязь с метаболическим синдромом (МС) и «метаболически здоровым ожирением» (МЗО), термином, введенным в 1982 году. В настоящее время стандартных дефиниций МЗО не существует, а сведения о его распространенности крайне вариабельны, что определяет перспективность любых исследований в этом направлении. Впервые детализированы ассоциации высокой стрессовой нагрузки с антропометрическими и клинико-метаболическими параметрами у лиц с ожирением, а также оценено состояние здоровья пациентов с осложнённым ожирением, имеющих в анамнезе более двух неудачных опытов лечения с повторным набором массы тела.

Известно, что серьезной проблемой неудовлетворительных результатов лечения ожирения являются особенности психоэмоционального статуса и

пищевого поведения пациентов. Типология поведенческих реакций, субъективное отношение к своему состоянию пациентов анализировалось лишь в единичных исследованиях, а «копинг-стратегии» в клинике внутренних болезней и эндокринологии практически не рассматривались. Между тем, оценка копинг-поведения - это оценка готовности личности решать жизненные проблемы, преодолевать эмоциональный стресс, что является важнейшим фактором не только коррекции избыточной массы тела, но и поддержания достигнутых результатов. Анализ копинг-поведения позволил соискателю раскрыть био-психосоциальные взаимосвязи в патогенезе цикла «стресс – ожирение - МОО». Выявлено, что высокая степень стрессорной нагрузки при осложнённом ожирении ассоциирована с большей выраженностью абдоминального ожирения и метаболических нарушений, снижает скорость достижения целевых значений, но не является при этом предиктором синдрома рикошета. Представлены доказательства, что для обеспечения био-психосоциальной адаптации, коррекции липидного и углеводного обмена, пациентам с метаболически осложнённым ожирением необходимо изменение не только пищевого поведения.

Диссертационная работа имеет научную новизну: впервые на основании эпидемиологического исследования проанализирована распространенность и варианты течения осложнённого ожирения в Удмуртской Республике. Диссертантом разработана Программа лечения ожирения - «Школа метаболически осложнённого ожирения», определяющая необходимый объём клинико-лабораторных и психоэмоциональных исследований с применением валидизированных опросников на различных этапах лечения. Обоснованы критерии скорости снижения массы тела, значение модификации пищевого и повышение адаптационного потенциала и долгосрочной стабилизации достигнутого веса.

Основные положения и выводы диссертационного исследования в полной мере изложены в 23 печатных работах, из них 10 в журналах, рекомендованных ВАК Министерства образования и науки РФ.



Результаты диссертационной работы неоднократно апробированы автором на Всероссийских конгрессах и научно-практических конференциях.

Заключение: диссертационная работа Мирзоян Илоны Андраниковны «Клинико-метаболические и психометрические особенности, определяющие долгосрочную эффективность терапии метаболически осложненного ожирения», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – внутренние болезни, является самостоятельным научным квалификационным исследованием, в которой содержится теоретическое решение важной научной проблемы внутренних болезней. По актуальности решаемой научной проблемы, объему фактического материала, методическому уровню, новизне полученных результатов, их теоретической и практической значимости диссертационная работа Мирзоян Илоны Андраниковны соответствует всем требованиям пункт 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ №842 от 24 сентября 2013 года, в редакции Постановления Правительства РФ №335 от 21 апреля 2016 года), а ее автор заслуживает присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – внутренние болезни.

Доктор медицинских наук, доцент,  
профессор кафедры госпитальной терапии с  
курсами эндокринологии, гематологии и  
клинической лабораторной диагностики  
Медицинского института Российского  
университета дружбы Народов Министерства  
образования Российской Федерации

Курникова Ирина Алексеевна

Подпись доктора медицинских наук, доцента Курниковой Ирины Алексеевны удостоверяю.

Ученый секретарь ученого Совета  
Медицинского института РУДН  
кандидат фармацевтических наук  
доцент



Максимова Татьяна Владимировна