

ОТЗЫВ
на автореферат диссертации *Лир Дарьи Николаевны*
«Гигиеническая оценка питания детей дошкольного возраста и
его влияние на нутритивный статус»,
представленной на соискание учёной степени
кандидата медицинских наук по специальности 14.02.01 – гигиена

Актуальность работы. Алиментарный фактор в современных условиях безальтернативно признан приоритетным, ведущим фактором снижения уровня здоровья населения России, в том числе и особенно детского. Данное обстоятельство диктует настоятельную необходимость научного обоснования, разработки и реализации эффективных мероприятий по оптимизации питания детей, в том числе воспитанников дошкольных образовательных организаций и вне их.

Указанное выше приобретает статус важнейшей государственной медико-социальной проблемы, поскольку именно дети составляют самую ранимую часть населения и, при этом, определяют его трудоспособный, репродуктивный, интеллектуальный и жизненный потенциал в будущем.

Таким образом, диссертационное исследование, реализованное *Д.Н. Лир*, посвящённое научному обоснованию оптимизации питания детей дошкольного возраста, представляется весьма актуальным и своевременным.

Научная новизна и теоретическая значимость результатов диссертационного исследования. О том, что результаты диссертационного исследования являются существенно новыми, свидетельствует отсутствие в известной литературе аналогов, в которых бы были выявлены связи пищевого статуса с особенностями рационов. Новыми представляются и полученные автором данные, характеризующие домашнее питание дошкольников и особенности их пищевого поведения. То есть, научные результаты работы носят по существу приоритетный характер, являются новыми по самой своей сущности.

В теоретическом плане значимыми являются: а) получение результатов, востребованных системе управления процессами реализации политики здорового питания населения России, в данном случае детского контингента; б) выявленные особенности компонентного состава тела у детей дошкольного возраста в значительной степени пополняют информационный фонд теоретического плана, характеризующий различные стороны состояния детей-дошкольников в связи с особенностями питания.

Таким образом, и по обсуждаемому критерию результаты диссертационного исследования *Д.Н. Лир* заслуживают самой высокой оценки.

Практическая ценность результатов работы. Не менее высокой представляется практическая ценность результатов рецензируемой работы. Об этом свидетельствует тот факт, что результаты диссертации рекомендованы в качестве методического сопровождения программ тематического усовершенствования воспитателей детских образовательных организаций (ДОО), врачей по гигиене детей и подростков при повышении уровня их профессиональной подготовки по вопросам питания детей.

Немаловажен и тот факт, что материалы диссертации используются при реализации образовательных программ в двух вузах.

При активном участии соискателя разработаны рецептуры блюд повышенной биологической ценности для включения в «Сборник технологических нормативов, кулинарных блюд и изделий для дошкольных организованных коллективов» (Пермь, 2013). Данные химического состава блюд и кулинарных изделий внесены в базу и зарегистрированы (№ 2012620210 от 17.02.12

На основе данных изучения питания разработан проект оптимизированного циклического меню для ДОО г. Перми. Рационы используются в деятельности ДОО. Подготовлены рекомендации для родителей по питанию детей дошкольного возраста в домашних условиях («Памятка для родителей по домашнему питанию»).

Определены показатели компонентного состава тела у детей 3-4 лет, 1 и 2 групп здоровья, с помощью метода биоимпедансометрии и представлены в общероссийскую базу данных для разработки интервальной классификации параметров состава тела (акт внедрения в практическую деятельность ЗАО НТЦ «Медасс» от 16.12.14 г.).

Все практические аспекты работы удостоверены соответствующими актами внедрения результатов научного исследования в практику.

То есть, и по данному критерию осуществленное исследование заслуживает высокой оценки.

Достоверность научных положений и выводов диссертации. По данному критерию оценки работы можно отметить, что основные положения и выводы диссертации, отражающие результаты исследований, основаны на использовании адекватных цели и задачам работы методах и методиках. Репрезентативность наблюдений обеспечивалась количественными характеристиками наблюдений. Все полученные автором материалы подвергнуты корректной статистической обработке.

Высокой степени достоверности результатов диссертационного исследования способствовал рациональный алгоритм исследований, определяемый и концептуальной их схемой, и программно-методическими регламентами.

Получению автором достоверных результатов во многом способствовала чёткая формулировка цели диссертационной работы и основных задач для достижения этой цели.

Выводы, чётко сформулированные автором, вытекают из сущности реализованного диссертационного исследования.

Апробация работы и полнота отражения сущности диссертационного исследования в публикациях. На предзащитном этапе результаты диссертационного исследования прошли компетентную экспертизу на научных и научно-практических форумах, в том числе международного уровня.

Знакомство рецензента с отдельными оригиналами публикаций и их наименованиями по теме диссертационной работы свидетельствует о том, что в них достаточно полно отражены основные результаты и положения исследования. Всего опубликовано 8 работ, 2 из которых представлены в изданиях, рекомендованных ВАК Российской Федерации, что соответствует современным требованиям к кандидатским диссертациям по критерию уровня представления научной информации.

Оформление автореферата. Автореферат диссертации оформлен с соблюдением всех существующих требований. Материал автореферата представлен в хорошей стилистической форме, что обеспечивает лёгкое восприятие сущности реализованных исследований. Указанному положению способствует и качественно выполненный наглядный материал в виде таблиц и диаграмм.

Личный вклад автора в выполнение диссертационного исследования. По данному критерию рецензируемая работа заслуживает самой высокой оценки, о чём свидетельствует содержание соответствующей рубрики автореферата, где отмечена высокая степень самостоятельности автора в процессе получения, обработки и анализа результатов.

Заключение. Диссертация *Лир Дарьи Николаевны* «гигиеническая оценка питания детей дошкольного возраста и влияние его на нутритивный статус» является законченным, самостоятельно выполненным научно-квалификационным трудом, соответствующим научной

