

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Панкратовой Ольги Сергеевны «Состояние здоровья подростков с дополнительной физической нагрузкой и пути его улучшения», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.08 – Педиатрия

Современные социально-экономические условия, интенсификация учебного процесса и дополнительные физические нагрузки могут стать причиной развития стресса, функциональных расстройств и заболеваний. По данным Научного центра здоровья детей РАМН, за последние 5 лет заболеваемость детей в возрасте 15–17 лет увеличилась на 15%.

Актуальность исследования обусловлена важной для врачей работой по формированию здорового образа жизни школьников, направленной на профилактику заболеваний, привлечению подростков к дополнительным занятиям физической культурой, спортом. Огромную роль в формировании здоровья играет правильно организованное питание. Это важно для школьников 9-11 классов, когда подросток проводит больше времени в стенах учебных учреждений.

Созданные с учетом профилактической направленности «Центры здоровья» позволяют пройти комплексное обследование состояния здоровья подростков с дополнительной физической нагрузкой, но не включают в себя методики изучения качества жизни и особенности пищевого статуса.

В диссертационной работе Панкратовой Ольги Сергеевны представлена программа обследования с целью изучения состояния здоровья подростков с дополнительной физической нагрузкой в условиях «Центра здоровья» с учетом качества жизни и пищевого статуса.

Цель и задачи работы обозначены четко и понятно. В автореферате детально описаны дизайн и методы, примененные в работе. Это позволяет сделать вывод, что работа выполнена на достаточном клиническом материале (187 подростков с дополнительной физической нагрузкой и 100 подростков в группе сравнения, без дополнительных физических нагрузок).

Анализ полученных данных автором осуществлен с использованием статистических методов. Достоверность результатов проведенных исследований не вызывает сомнений.

В ходе исследования установлено, что только 11% подростков имеют 2 группу здоровья, остальные – первую (89%). Однако средний показатель качества жизни подростков составил 24,8% (низкий, при рекомендованных средних показателях 41-61%). Оказалось, что низкие значения выявлены у индекса удовлетворенности будущим ( $3,67 \pm 0,006$  у юношей и  $3,85 \pm 0,005$  у девушек,  $p \geq 0,005$ ) и связано это с выбором будущей профессии.

Значительная часть подростков с дополнительной физической нагрузкой (90%) имеют отклонения в пищевом статусе, связанные с нарушением режима питания, недостаточным потреблением витаминов и минералов. У большинства подростков (70%) выявлено недостаточное потребление витамина А. Как следствие, обнаружен низкий уровень каротиноидов кожи ( $26\ 425,00 \pm 6\ 528,25$  ЕД). Установлено, что для улучшения индекса каротиноидов наиболее эффективна схема приема витаминно-минеральных комплексов на протяжении 6 месяцев ( $43\ 750,00 \pm 5\ 143,11$  ЕД),  $p \leq 0,01$ .

Полученные результаты диссертационного исследования имеют большую практическую значимость. Выводы соответствуют поставленным задачам, обоснованы и тщательно аргументированы.

Диссертационная работа Панкратовой Ольги Сергеевны «Состояние здоровья подростков с дополнительной физической нагрузкой и пути его улучшения» является законченной научно-квалифицированной работой, которая содержит новую информацию о возможностях комплексного подхода к изучению состояния здоровья подростков с дополнительной физической нагрузкой с учетом качества жизни и пищевого статуса.

Работа полностью соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней» утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 № 842 «О порядке присуждения ученых степеней», предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.08 – Педиатрия.

Доктор медицинских наук, профессор,  
заведующая кафедрой педиатрии и  
неонатологии Государственного бюджетного  
образовательного учреждения  
дополнительного профессионального образования  
Казанская государственная медицинская  
академия Министерства здравоохранения  
Российской Федерации

Сафина Асия Ильдусовна

420012 Казань, ул.Муштари, д.11  
8 (843) 562-52-66, kafped@yandex.ru

28 апреля 2015 г.

