



Государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего профессионального образования  
«Кировская государственная медицинская академия»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации  
(ГБОУ ВПО Кировская ГМА Минздрава России)

ул. К. Маркса, 112, г. Киров, 610998  
ИНН/КПП 4346010151/434501001  
ОКПО 10942252, ОГРН 1034316504540  
тел.: (8332) 64-09-76; тел./факс: (8332) 64-07-34  
E-mail: odpo@kirovgma.ru  
www.kirovgma.ru

№ \_\_\_\_\_

На № \_\_\_\_\_

### **Отзыв**

***на автореферат диссертации Ахмедовой Русланы Михадовны «Ожирение у детей и подростков: распространенность, клиничко-метаболические особенности, возможности терапии и профилактики», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.08 – Педиатрия***

Актуальность выбранной темы исследования Ахмедовой Русланы Михадовны определяется прогрессирующим ростом распространенности избыточной массы тела в детской и подростковой популяции. Практически во всех странах мира отмечается увеличение числа детей и подростков, страдающих ожирением, при этом в России эпидемиологическая ситуация сопоставима с другими европейскими странами. Кроме того, ожирение является основой широко распространенных сердечно-сосудистых (артериальная гипертензия и ишемическая болезнь сердца), эндокринных (сахарный диабет 2 типа) и других заболеваний (онкологические заболевания, стеатогепатит), способствующие снижению качества жизни и нередко являющихся причиной преждевременной смертности и инвалидизации.

Основной целью представленного диссертационного исследования явилось изучение эпидемиологии ожирения в г. Перми, определение факторов риска развития ожирения, сопоставление разных методов его диагностики и терапии.

В соответствии с поставленной целью диссертантом четко сформулированы задачи исследования и представлен его дизайн. Объем комплексного исследования, использование современных стандартов и методик исследования, а также группы наблюдения достаточны для получения аргументированных и достоверных выводов. Статистический анализ выполнен корректно. Практическую значимость представляют математическая модель прогноза риска развития гиперинсулинемии у детей и подростков с ожирением.

По результатам диссертационного исследования выявлено, что факторами риска развития ожирения является отягощенная наследственность (ожирение у родителей, сахарный диабет 2 типа у близких родственников), нарушение углеводного обмена и гипертоническая болезнь во время беременности. Кроме того имели значение высокая масса тела при рождении, короткий период грудного вскармливания, раннее введение

прикорма, высокие темпы прироста массы тела во втором полугодии жизни, наличие у детей избытка массы тела и паратрофии к концу первого года жизни. Знание предикторов развития ожирения может стать основой для разработки методов профилактики данного заболевания.

На основании результатов исследования Ахмедовой Р.М. предложены конкретные практические рекомендации, нашедшие применение в клинической работе лечебно-профилактических учреждений города Перми, а также в учебном процессе для педиатров, детских эндокринологов и врачей других специальностей, работающих с детьми ГБОУ ВПО «ПГМУ им. академика Е.А. Вагнера» Минздрава РФ.

Научная новизна и практическая значимость не вызывают сомнений. Выводы и практические рекомендации четко и последовательно сформулированы и отражают сущность работы.

Таким образом, диссертационная работа Ахмедовой Русланы Михайловны «Ожирение у детей и подростков: распространенность, клинико-метаболические особенности, возможности терапии и профилактики» является самостоятельной, законченной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение актуальной задачи педиатрии о выполнении наиболее значимых предикторов формирования ожирения в детском возрасте и сопоставлены разные методы диагностики и терапии ожирения у детей и подростков. Работа полностью отвечает требованиям п.9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней» (утвержденного постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 №842), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.08 – педиатрия.

Зав.кафедрой педиатрии  
ГБОУ ВПО «Кировская  
государственная Медицинская  
академия» Минздрава России  
доктор медицинских наук, профессор  
610027, Россия, Кировская область,  
город Киров, улица К. Маркса, 112;  
[odpo@kirovgma.ru](mailto:odpo@kirovgma.ru);  
(8332) 64-09-76, 64-07-34

Иллек Ян Юрьевич

