

**Отзыв на автореферат**  
**диссертации Петровой Анны Владимировны «Вегетативные,**  
**психоэмоциональные и когнитивные расстройства у женщин с**  
**постменопаузальным метаболическим синдромом и возможности их**  
**негормональной коррекции», представленной на соискание учёной**  
**степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.11 –**  
**нервные болезни.**

Постклимактерическая перестройка организма является, с одной стороны, физиологическим этапом жизни людей, а с другой – она может сопровождаться психовегетативной дисфункцией и метаболическим синдромом, приводить к ухудшению психической продуктивности. Нередко ранний климактерий возникал после хирургической гистерэктомии при онкологических заболеваниях у молодых женщин. Различие возрастных сроков менопаузы, причин и темпов формирования климакса, а также индивидуальной адаптации к изменению вегетативно-эндокринного гомеостаза обуславливают большое разнообразие клинической картины фертильной инволюции, а также широкий спектр осложнений критического периода жизни женщин. Метаболический синдром, как известно, часто сопутствует постменопаузальному периоду, вызывая симптоматическую артериальную гипертензию, ожирение, остеопороз и другие виды патологии.

Имеется обширная литература, отражающая разнообразные дисфункции организма женщин в периоде климактерической перестройки обменных процессов. Вместе с тем, значительная распространённость постменопаузального метаболического синдрома и междисциплинарный характер возникающей патологии оставляют много нерешённых аспектов, а зависимости от преобладания вегетативных, эндокринных и когнитивных расстройств. Это обуславливает актуальность избранной темы диссертации, её научный и практический смысл.

Исследователем определена цель диссертации, направленная на уточнение особенностей проявлений постменопаузального метаболического синдрома, обоснованию синдромной коррекционной терапии без использования гормонов и оценку её эффективности у пролеченных женщин. Чётко определены задачи исследования, выполнение которых обеспечивалось комплексом адекватно подобранных, ранжированных методик - с вычислением уровня когнитивных, эмоционально-аффективных, вегетативных симптомов и показателей качества жизни пациентов, что привело к достижению итоговых результатов. Обследована репрезентативная группа из 60 женщин постменопаузального периода, с наличием

метаболического синдрома и его отсутствием (группа сравнения). Также учитывался темп развития климактерия – острый после гистерэктомии и самопроизвольный хронический вариант. Математически вычислена эффективность нейротропного комплекса, включавшего индивидуализированные назначения Милдроната или Кортексина по лечебным показаниям. Доказательность выводов основывалась на применении статистического анализа.

Диссертантом получены новые данные, включающие количественное вычисление отдельных субъективных и объективных параметров метаболического синдрома, а также их синдромальных характеристик у женщин с физиологическим и хирургическим постменопаузальным синдромом, отягощённым или не осложнённым метаболическим симптомокомплексом. Детализирована выраженность компонентов вегетативным, психоэмоциональных нарушений и когнитивного статуса в структуре метаболического синдрома. Определён риск церебральных сосудистых инцидентов, срыва ритма, пограничных психических расстройств. Предложен комплекс патогенетически направленных медикаментов на ведущий механизм нарушений в рамках метаболического синдрома. В качестве определяющего фактора использован общий показатель качества жизни, показавший снижение его уровня как при физиологическом, так и хирургическом характере постменопаузального синдрома. Доказана эффективность предложенной негормональной фармакотерапии в нормализации клинко-неврологических, психометрических и вегетативных критериев.

Имеется несколько вопросов к диссертанту.

1. Учитывали ли Вы тип высшей нервной деятельности, исходные личностные характеристики женщин, могущие влиять на их чувствительность и реактивность при перестройке организма в постменопаузальном периоде?

2. Во всех ли случаях возникшие постменопаузальные расстройства – ожирение, неустойчивость артериального давления, вегетативная лабильность – имели стойкий или прогрессирующий характер? Наблюдались ли случаи самопроизвольного – в течение 1 - 2 лет - ослабления симптоматики, компенсации состояния здоровья при переходе на новую энергетическую орбиту, с формированием нового жизненного гомеостаза?

3. Удавалось ли достичь проведенным оригинальным комплексом лечения суммарного улучшения качества жизни у женщин с метаболическим постменопаузальным синдромом?

Вопросы имеют уточняющий характер. Принципиальных замечаний по работе нет.

Диссертация Петровой Анны Владимировны «Вегетативные, психоэмоциональные и когнитивные расстройства у женщин с постменопаузальным метаболическим синдромом и возможности их негормональной коррекции» является законченным, самостоятельно выполненным, научно-квалификационным исследованием, в котором решена значимая для неврологии и смежных дисциплин (эндокринология, психиатрия, акушерство, кардиология) задача, уточняющая варианты метаболического синдрома у женщин в постменопаузальном периоде и оптимизирующая корректирующую терапию с целью адаптации пациентов в новых условиях.

Диссертация Петровой А.В. полностью соответствует требованиям, предъявляемым ВАК Министерства образования и науки РФ (п. 9 «Положения о присуждении учёных степеней, утверждённого постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 г.) к кандидатским диссертациям, а её автор заслуживает присвоения искомой учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.11 – нервные болезни.

Зав. кафедрой неврологии, нейрохирургии  
ГБОУ ВПО «Кировская государственная  
Медицинская академия» Минздрава РФ,  
доктор медицинских наук, профессор  
11 мая 2015г.

Б. Н. Бейн

Рабочий адрес: 620027, г. Киров, ул. К.Маркса, 112.  
Государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего профессионального образования «Кировская  
государственная медицинская академия» Минздрава РФ.  
Тел. (8332) 64-09-76, e-mail: [ivc@kirovvgma.ru](mailto:ivc@kirovvgma.ru)

Подпись Б.Н. Бейна  
Учелай секретарь учебного  
14.05.2015



М.С. Иванова