



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

**ИЖЕВСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ МЕДИЦИНСКАЯ АКАДЕМИЯ**  
(ФГБОУ ВО ИГМА МИНЗДРАВА РОССИИ)

Коммунаров ул., д. 281, Ижевск, 426034  
тел. (3412) 52-62-01, факс 65-81-67  
E-mail: [rector@igma.udm.ru](mailto:rector@igma.udm.ru), <http://www.igma.ru>  
ОКПО 01963657, ОГРН 1021801168146  
ИНН/КПП 1831032733/183101001

## ОТЗЫВ НАУЧНОГО КОНСУЛЬТАНТА аспирантки Мирзоян Илоны Андраниковны

Мирзоян Илона Андраниковна, 1980 г. р. закончила Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Ижевская государственная медицинская академия» Министерства здравоохранения Российской Федерации по специальности «лечебное дело» в 2003 году, после чего прошла обучение в клинической интернатуре на кафедре внутренних болезней с курсами лучевых методов диагностики и лечения, военно-полевой терапии по специальности «Терапия» (2003-2004гг). С первого курса обучения в академии являлась активным членом студенческого научного общества, углубленно изучала биологические проблемы эндокринологии и нейродиетологии. После окончания интернатуры Мирзоян Илона Андраниковна, прошла первичную переподготовку по диетологии и эндокринологии, активно применяя полученные знания, работая врачом практического здравоохранения.

С 2012 по 2016 годы Илона Андраниковна окончила аспирантуру на кафедре врача общей практики и внутренних болезней с курсом скорой медицинской помощи факультета повышения квалификации и профессиональной переподготовки, успешно выполнив диссертационную работу на тему «Клинико – метаболические и психометрические особенности, определяющие долгосрочную эффективность терапии метаболически осложнённого ожирения» по специальности «внутренние болезни (14.01.04)». Во время обучения в аспирантуре работала в Федеральном казенном учреждении здравоохранения "Медико-санитарная часть Министерства внутренних дел Российской Федерации по Удмуртской Республике" врачом-терапевтом, выполняя при этом и функции врача-эндокринолога. По итогам научной и практической деятельности Илоной Андраниковной разработана и внедрена в терапевтический процесс Клинической больницы восстановительной медицины Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Ижевская государственная медицинская академия» Министерства здравоохранения Российской Федерации «Программа реабилитации пациентов, перенесший острый или хронический стресс».

Разработала клиент-ориентированную программу лечения ожирения (согласно рекомендациям ВОЗ), внедрённую в работу Бюджетного учреждения здравоохранения Удмуртской Республики «Городская клиническая больница № 9 Министерства здравоохранения Удмуртской Республики».

В 2015-2016 г Илона Андраниковна Мирзоян работала в Армении, где занималась вопросами организации питания, совместно с представителями международной организации Oxfam, разработала проект «Рациональное питание»,

включенный в государственную программу «Профилактика неинфекционных заболеваний Армении». Приняла участие более чем в 30 ТВ-программ на рейтинговых каналах телевидения, освещая проблемы ожирения и рационального питания.

В процессе выполнения диссертации проведено комплексное сравнительно-лонгитюдное клиническое и психометрическое исследование, выполненное в соответствии с принципами доказательной медицины, с анализом распространенности ожирения в Удмуртии, изучением роли стресса в патогенезе метаболического синдрома, возможности предупреждения эффекта рикошета в терапии ожирения. Проведенная автором комплексная оценка метаболического статуса пациентов с ожирением в состоянии хронического стресса позволила существенно повысить долгосрочную эффективность ведения больных с ожирением, имеющее прикладное значение в организации медицинской помощи населению и снижении экономического «бремени» терапии данной группы населения для государства.

По материалам научно-исследовательской работы опубликовано 23 печатных работы, из них 10 в журналах, рекомендованных Высшей аттестационной комиссии Министерства образования и науки Российской Федерации. Все изложенные в работе положения и выводы научно обоснованы и убедительны, вытекают из поставленных задач, опираются на значительный объем исследований. В работе использован валидный чувствительный комплекс клинических, биохимических, инструментальных, психометрических и математических методов для решения поставленных задач исследования.

Мирзоян Илона Андраниковна за период обучения проявила себя внимательным и этичным врачом с четким клиническим научным мышлением, состоявшимся научным работником, активно повышающим свой клинический уровень и имеющим научно-практический потенциал для дальнейших научных исследований российского и международного уровня.

Заведующий кафедрой педагогики, психологии  
и психосоматической медицины,  
Главный врач клинической больницы  
восстановительной медицины  
Федерального государственного бюджетного образовательного  
учреждения высшего образования  
«Ижевская государственная медицинская академия»,  
доктор медицинских наук

Реверчук Игорь Васильевич



Подпись Реверчука Игоря Васильевича  
Заверию: начальник общего отдела  
О.В.Клюжева

*[Handwritten signature]*  
23.11.17.