

## ОТЗЫВ

**на автореферат Аникиной Натальи Вадимовны на соискание  
ученой степени кандидата медицинских наук на тему: «Клинико –  
лабораторная характеристика различных форм ожирения женщин с  
оценкой эффективности комплексного терапевтического лечения», по  
специальности: 14.01.04 - внутренние болезни**

Диссертационное исследование Аникиной Н.В. посвящено изучению ожирения у женщин и его взаимосвязи с психовегетативным статусом и оценкой этих данных после комплексного лечения.

Актуальность темы не вызывает сомнений и обусловлена высокой распространенностью данного заболевания. Отсутствие комплексных данных об ожирении затрудняет своевременное выявление и коррекцию.

В работе четко сформулирована цель исследования: и качество жизни больных. Поставленная цель достигнута адекватным решением задач исследования, включающих не только комплексную оценку состояния ожирения и психоэмоционального статуса, но и выявление взаимосвязей между имеющимися нарушениями, и определение их вклада в течение исследуемой патологии.

В ходе диссертационного исследования автором использованы современные, воспроизводимые, актуальные методики обследования с оценкой клинико-лабораторных показателей. Впервые проведен анализ комплексного терапевтического воздействия на ожирение. Достоверность результатов не вызывает сомнений, обусловлена адекватностью подбора современных методов статистического анализа.

Преимуществом диссертационной работы Аникиной Н.В. является ее комплексность. В результате проведенных исследований доказано наличие негативных гормональных изменений. Подтверждена неблагоприятная роль выявленных тревожно-депрессивных расстройств в формировании и течении ожирения. Показано улучшение антропометрических и гормональных показателей после проведенного лечения. Рассматриваемые аспекты несомненно обладают научной новизной.

По теме исследования опубликовано 12 печатных работ, из них 5 статей в журналах, входящих в перечень ВАК.

Таким образом, диссертационное исследование Аникиной Н.В. является не только актуальным, но и перспективным с позиции разработки комплекса диагностических и реабилитационных мероприятий пациенток с ожирением.

Структура автореферата оформлена в соответствии с требованиями ВАК РФ.

**Заключение.** Диссертация Аникиной Натальи Вадимовны «Клинико – лабораторная характеристика различных форм ожирения женщин с оценкой эффективности комплексного терапевтического лечения», выполненная под руководством д.м.н., профессора Е.Н. Смирновой, является законченной

научно-квалификационной работой, в которой осуществлено решение важной научной задачи разработка оптимального подхода к диагностике и лечению ожирения, что в дальнейшем позволит разработать оптимальные подходы к лечению данной патологии.

Представленная работа полностью соответствует требованиям пункта 9 «Положения о присуждении ученых степеней» (Постановление Правительства РФ от 24.09.2013г. № 842), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор заслуживает присуждения степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04-«внутренние болезни».

профессор каф. госпитальной терапии

с курсами поликлинической терапии и трансфузиологии

ГБОУ ВПО Самарский государственный медицинский

университет Минздрава РФ ( 443099, г. Самара, ул. Чапаевская 89, тел. +7(846) 3321634) e-mail: [endocrinolog63@mail.ru](mailto:endocrinolog63@mail.ru)

Лебедева Елена Алексеевна

