

**ОТЗЫВ**  
**НА АВТОРЕФЕРАТ ДИССЕРТАЦИИ**  
**ЛАПАЕВОЙ ТАТЬЯНЫ ВИКТОРОВНЫ**  
**«КАЧЕСТВО СНА И ХРОНОПАТОЛОГИЧЕСКИЕ ФАКТОРЫ РИСКА**  
**У ПАЦИЕНТОВ В ОСТРОМ ПЕРИОДЕ ИШЕМИЧЕСКОГО**  
**ИНСУЛЬТА», ПРЕДСТАВЛЕННОЙ НА СОИСКАНИЕ**  
**УЧЕНОЙ СТЕПЕНИ КАНДИДАТА МЕДИЦИНСКИХ НАУК**  
**ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ 14.01.11 – НЕРВНЫЕ БОЛЕЗНИ,**  
**Д.М.Н. ШЕРМАНА МИХАИЛА АЙЗИКОВИЧА**

**Актуальность.** Актуальность представленного диссертационного исследования высока ввиду распространенности ишемического инсульта среди населения, значительных показателей летальности и стойкого снижения трудоспособности, несмотря на улучшения качества лечения указанной патологии. В ряду ведущих задач сосудистой неврологии стоят выявление факторов риска развития инсульта, прогнозирование его течения и исхода.

Цель исследования – изучение качества сна и хронопатологических факторы риска у пациентов в остром периоде ишемического инсульта.

Автором проанализирована взаимосвязь характеристик субъективного и объективного качества сна и когнитивных, эмоциональных, функциональных и лабораторно-инструментальных показателей пациентов в остром периоде ишемического инсульта.

**Научная новизна.** Изучены доинсультные хронобиологические характеристики, хронопатологические особенности развития инсульта и качество сна в остром периоде заболевания. Впервые проанализирована взаимосвязь доинсультных хронобиологических характеристик, циркадианных особенностей развития инсульта, качества сна в остром периоде заболевания с когнитивным и эмоциональным статусом пациентов, и оценена роль хронобиологических особенностей и качества сна в формировании функциональных ограничений к концу острого периода ишемического инсульта. Впервые исследована динамика качества сна в

восстановительном периоде ишемического инсульта и роль мелатонина в коррекции данных нарушений.

**Практическая значимость.** Полученные в ходе исследования данные свидетельствуют о необходимости комплексного обследования больных в остром периоде ишемического инсульта с оценкой субъективного качества сна и параметров актиграфии.

Положения, выносимые на защиту, выводы и рекомендации являются достоверными, имеют несомненные новизну и значение для теории и практического здравоохранения. Наиболее важным представляется выдвинутое автором положение о том, что сбор и оценка анамнеза хронобиологических данных, в том числе с использованием Мюнхенского опросника, и выяснение времени развития инсульта, является ключевым элементом определения когнитивного резерва пациентов.

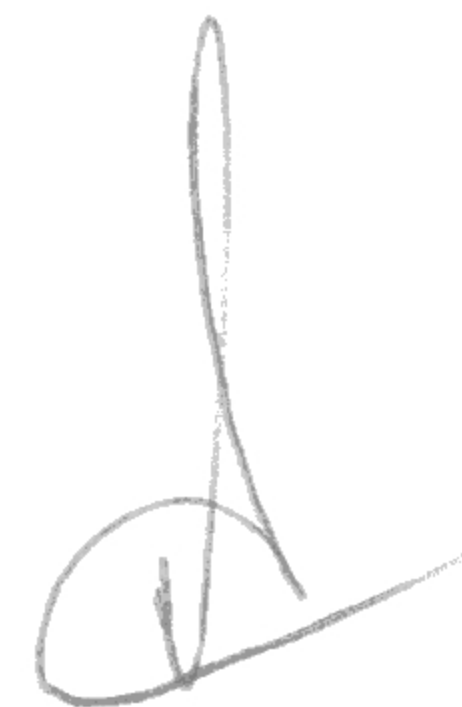
Выводы работы вытекают из целей и задач исследования. Результаты работы заслуживают широкого использования в медицине. Основные положения диссертации освещены в 10 публикациях (из них 4 статьи – в журналах из списка ВАК).

Автореферат написан научным языком. Принципиальных замечаний по оформлению автореферата нет.

**Заключение.** Диссертационное исследование Лапаевой Татьяны Викторовны на тему «Качество сна и хронопатологические факторы риска у пациентов в остром периоде ишемического инсульта», выполненное под руководством доктора медицинских наук профессора В.В. Шестакова, является законченной научно-квалификационной работой и соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842 в редакции Постановления Правительства №335 от

21.04.2016, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а её автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.11 - нервные болезни.

Шерман Михаил Айзикович  
доктор медицинских наук,  
куратор неврологической службы клиники  
ФГБОУ ВО Кировский ГМУ Минздрава России  
Контактный телефон: +7 (8332) 62-58-43  
Адрес электронной почты: [sherman@list.ru](mailto:sherman@list.ru)



Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кировский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации  
Место нахождения образовательной организации:  
г. Киров, 610027, г. Киров, ул. К. Маркса, 112  
Контактные телефоны: (8332) 64-09-76, 64-07-34  
Факс: (8332) 64-07-34  
Адрес электронной почты: [odpo@kirovgma.ru](mailto:odpo@kirovgma.ru)

Подпись

*Шерман Михаил Айзикович*

**ЗАВЕРЯЮ**

Уполномоченный секретарь ученого совета  
Кировский ГМУ Минздрава России

*Т.Е. Агалакова*

*21 февраля 2018 г.*

