

## ОТЗЫВ

**на автореферат диссертации Мирзоян Илоны Андраниковны «Клинико-метаболические и психометрические особенности, определяющие долгосрочную эффективность терапии метаболически осложненного ожирения», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – внутренние болезни**

Согласно данным Всемирной организации здравоохранения распространенность ожирения к настоящему времени приобрела эпидемиологический характер и в разных странах охватывает от 20 до 50% всего населения. В России в среднем 25-30% лиц трудоспособного возраста имеют избыточную массу тела т, а 15-25% - ожирение различной степени, показатели сравнению с 70-ми годами прошлого столетия увеличились в 1,5-2 раза. Ожирение оказывает влияние не только на физическое состояние человека, на психологию его поведения, эмоциональные реакции, роль в социальной жизни, являясь ведущим фактором развития неинфекционных заболеваний, на профилактику которых направлен приоритетный национальный проект «Здоровье», реализуемый в РФ с 2006 года.

Цель диссертационного исследования И.А. Мирзоян представляется чрезвычайно актуальной: изучить клинико-лабораторные, функциональные и психоэмоциональные особенности метаболически осложнённого ожирения, их динамику в процессе лечения и вклада в долгосрочное сохранение результатов. Задачи исследования вытекают из цели работы и в полной мере способствуют её достижению.

Доверие к полученным данным обеспечено использованием в работе современных методов исследования, корректной схемой ведения пациентов с ожирением и приемлемой статистической обработкой материала.

Представляет несомненный интерес полученные данные по распространенности метаболически осложнённого ожирения в Удмуртской Республике, ассоциация с антропометрическими и клинико-метаболическими

параметрами. В представленном исследовании соотношение факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний у населения Удмуртии, прошедших диспансеризацию за 2014-2016 года, выявило высокую степень распространённости избыточной массы тела, сочетающейся с нарушениями липидного и/или углеводного обмена, неалкогольной жировой дистрофией печени, остеоартрита и других заболеваний, являющихся осложнением ожирения.

Представляет интерес, зарегистрированная соискателем высокая частота метаболически здорового ожирения, которое часто расценивается как «безопасное» алиментарное ожирение. Анализ данных мониторинга ожирения в Удмуртской Республике зарегистрировал прирост заболеваемости, что можно интерпретировать двояко: как улучшение диспансеризации и/или низкую эффективность реализации профилактических мероприятий.

Перспективным разделом исследования явилась оценка влияния стрессорной нагрузки на выраженность метаболических и психоэмоциональных нарушений, на повторный набор веса. Определены прогностически значимые метаболические и психоэмоциональные критерии пациентов с рикошетом веса. Представляет интерес проведенный соискателем многофакторный анализ интегративных значений личностных функций пациентов с ожирением. Выявлено снижение показателей адаптационного потенциала, общей конструктивности и потенциала психической активности, что в комплексе свидетельствует о недостаточности целеустремлённости и мотивации, умения достигать конечных результатов. При метаболически осложнённом ожирении показатели адаптации снижены, наиболее значимо у лиц с высокой стрессовой нагрузкой снижение более выражено. По результатам многофакторного анализа с выделением главных компонент зарегистрировано, что быстрое снижение массы тела (более 10% от исходного веса) у пациентов с неконструктивным совладающим со

стрессом поведением с высокой вероятностью позволяет прогнозировать развитие рикошета веса.

Типология поведенческих реакций, субъективное отношение к своему состоянию пациентов в клинике внутренних болезней анализировалось в единичных исследованиях, а «копинг-стратегии» практически не рассматривались. Этот раздел работы И. А. Мирзоян является весьма перспективным, т.к. копинг-стратегия есть рациональное поведение личности, направленное на устранение стрессогенной ситуации.

Научную значимость работы подтверждают опубликованные по теме диссертации двадцать три печатных работы, в том числе десять статей в журналах, входящих в список изданий, рекомендованных ВАК. Результаты исследования неоднократно были представлены на отечественных и международных конференциях и конгрессах.

При прочтении автореферата возникает вопрос, интересный в плане научной дискуссии: проводился ли анализ распространенности ожирения и избыточной массы тела с учетом национальности пациентов (удмурты, русские)?

**Заключение о соответствии автореферата требованиям «Положения о присуждении ученых степеней».**

Диссертация Мирзоян Илоны Андраниковны на тему «Клинико – метаболические и психометрические особенности, определяющие долгосрочную эффективность терапии метаболически осложнённого ожирения», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04–внутренние болезни, является законченной, самостоятельно выполненной научно-квалифицированной работой, имеющей важное научное и практическое значение, благодаря которой решена актуальная задача - оптимизация диагностики и ведения пациентов с метаболически осложнённым ожирением.

Работа по своей актуальности, научной новизне, объему, значению для теоретической и практической медицины полностью соответствует

требованиям п.9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 года №842, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 - внутренние болезни.

Друк Инна Викторовна,  
Д.м.н., доцент, профессор кафедры  
Внутренних болезней и семейной медицины ДПО  
ФГБОУ ВО ОмГМУ МЗ РФ

