

## **ОТЗЫВ**

**на автореферат диссертации Лукьянчиковой Ларисы Владимировны  
«Влияние качества жизни на реабилитационный потенциал больных,  
перенесших ишемический инсульт»,  
представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских  
наук по специальности 14.01.11 – нервные болезни**

Тема диссертационного исследования Лукьянчиковой Л.В. является актуальной, поскольку в связи с высокой распространенности, частого летального исхода, значительного уровня инвалидизации больных, выживших после мозговой катастрофы, ишемический инсульт является одной из наиболее важных современных медико-социальных проблем.

Острое нарушение мозгового кровообращения приводит к значительным нарушениям физического, психологического, социального и духовного состояния больного, т. е. изменяет уровень многих показателей качества жизни и ведет к смене жизненного стереотипа, с необходимостью адаптироваться к новым социальным обстоятельствам. Наличие расстройств физического и психологического функционирования не только не позволяет пациенту качественно вовлечься в терапевтический процесс, но и способствует выраженной бытовой, социальной и профессиональной дезадаптации, снижает его реабилитационный потенциал.

В настоящее время недостаточно исследований, отражающих особенности психосоматического профиля и качества жизни пациентов с ишемическим инсультом. Отсутствует единая система, обеспечивающая количественную оценку качества жизни пациентов, которая бы привела к разработке мер по улучшению состояния больных острыми нарушениями мозгового кровообращения, необходимая для оценки результативности реабилитационных мероприятий - поскольку одним из критериев эффективности реабилитации является улучшение уровня качества жизни и показателей психосоциальной адаптации пациента. В этой связи,

актуальность диссертационной работы Лукьянчиковой Л.В. не вызывает сомнений.

В автореферате диссертационного исследования Лукьянчиковой Л.В. представлены результаты проспективного исследования 257 пациентов обоего пола, поступивших в стационар в остром периоде первого ишемического инсульта. Обоснованность, достоверность научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в автореферате диссертации обеспечивается репрезентативностью обследованного контингента (257 чел.), современным дизайном исследования, выполненного с привлечением клинических методов диагностики: оценка неврологического статуса, нейропсихологическое тестирование, определение уровня тревоги и депрессии, оценка качества жизни с помощью опросника SF-36, а также изучение динамики состояния пациентов в течение года после перенесенного ишемического инсульта. Длительный период катамнестического наблюдения позволил исследовать эффективность различных методов реабилитации, включая разработанную автором индивидуальную программу реабилитации, четко определить их прогностическую значимость для двигательной независимости, физического и социального функционирования, психического статуса пациента через год.

Диссертантом разработана и внедрена модель прогноза состояния пациента в восстановительном периоде ишемического инсульта, включающая двигательную независимость, физическое и социальное функционирование, психический статус пациента через год в зависимости от различных методик реабилитации. Разработана новая методика оценки эффективности комплексного исхода реабилитации, используя основные категории Международной классификации функционирования. Диссертантом подтверждена эффективность использования индивидуальных программ реабилитации (физической и когнитивной направленности, нейропсихологических и логопедических) у пациентов в восстановительном периоде инсульта. Автором, с учетом количественных показателей качества

жизни обоснован метод терапии, с включением лекарственного препарата, позволяющий повысить не только клиническую результативность лечения тревожно-депрессивного расстройства, но и способствовать повышению показателей физического и психического функционирования после перенесенного ишемического инсульта.

В результате проведенного исследования сделаны выводы о низких показателях качества жизни в остром и раннем восстановительном периоде ишемического инсульта, максимальном восстановлении качества жизни в первые 6 месяцев после инсульта. Показано, что латерализация инфаркта не влияет на составляющие качества жизни, но важную роль имеет его тяжесть, санаторная реабилитация, индивидуальные программы реабилитации на дому, применение эсциталопрама приводит к стойкому регрессу тревожно-депрессивного расстройства, а также улучшает качество жизни, самообслуживание и снижает выраженность очаговой симптоматики в восстановительном периоде инсульта. Диссертантом доказано, что оценка качества жизни пациентов необходима для определения реабилитационного потенциала и составления программ реабилитации.

Автореферат написан лаконичным языком и полностью соответствует требованиям ВАК. Автореферат содержит обоснование актуальности темы исследования с указанием степени ее разработанности, четко сформулированы цели и задачи, научная новизна, указаны теоретическая и практическая значимость работы, методология и методы исследования, положения, выносимые на защиту, степень достоверности и апробация результатов. Основное содержание работы кратко раскрывает содержание глав диссертации. В заключении автореферата изложены итоги данного исследования, рекомендации и перспективы дальнейшей разработки темы. Сформулированные выводы соответствуют задачам исследования и позволяют диссертанту обосновать и доказать положения, вынесенные на защиту.

Диссертация Лукьянчиковой Ларисы Владимировны «Влияние качества жизни на реабилитационный потенциал больных, перенесших ишемический инсульт», представленная к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, как это следует из автореферата, является законченной научно-квалификационной работой, содержащей решение задачи по оценке качества жизни пациентов, перенесших ишемический инсульт как интегрального показателя определения реабилитационного потенциала и эффективности комплексной реабилитации, что имеет существенное значение для нервных болезней, и соответствует всем требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ от 24 сентября 2013 года № 842, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.11 – нервные болезни.

Профессор кафедры неврологии  
ФДПО ФГБОУ ВО «Российский  
национальный исследовательский  
медицинский университет имени  
Н.И. Пирогова» Министерства  
здравоохранения Российской  
Федерации, доктор медицинских  
наук

Островитянова ул., д 1, г. Москва,  
Россия, 117997

Тел.: (495) 434-14-22

Факс: (495) 434-61-29

rsmu@rsmu.ru

Даю согласие на сбор,  
обработку и хранение персональных  
данных

Подпись д.м.н., профессора  
заверяю. Ученый секретарь ученого  
совета ФГБОУ ВО «Российский  
национальный исследовательский  
медицинский университет имени  
Н.И. Пирогова» Минздрава России  
«15» марта 2018 г.

Марина Викторовна Путилина

Марина Викторовна Путилина



Милушкина Ольга Юрьевна