

## **ОТЗЫВ**

**на автореферат диссертации Лир Дарьи Николаевны на тему  
«ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО  
ВОЗРАСТА И ЕГО ВЛИЯНИЕ НА НУТРИТИВНЫЙ СТАТУС»,  
представленной к защите на соискание ученой степени  
кандидата медицинских наук по специальности 14.02.01 – гигиена**

### **Актуальность темы.**

Сохранение и укрепление здоровья детей невозможно без оптимального питания. Приоритетная роль питания в поддержании здоровья детей и подростков закреплена в важнейших государственных решениях (Основы государственной политики РФ в области здорового питания населения на период до 2020 года, от 25 октября 2010 г., № 1873-р; Национальная стратегия действия в интересах детей на 2012-2017 гг., от 1 июня 2012 г., №761).

Вместе с тем, с учетом современных социально-экономических условий, представляет интерес состояние фактического питания различных групп населения, особенно наиболее уязвимого, к которым относится, в том числе, дошкольный возраст.

Многочисленные исследования определяют нерешенные на сегодняшний день проблемы в части дисбаланса пищевых веществ, дефицита витаминов и других микронутриентов, которые зависят от используемого набора продуктов. Правильно организованное питание в организованных коллективах и домашних условиях является важным фактором формирования здоровья растущего организма ребенка. Однако, для оценки и изучения питания в организованных коллективах по-прежнему используются традиционные методы анализа меню-раскладок, а изменения методических подходов носят локальный характер и редко используются на практике.

### **Научно-практическая значимость работы.**

В работе четко определена цель исследования, поставлены задачи, которые позволили сформулировать выводы и разработать практические рекомендации.

Проведённое исследование посвящено изучению суточного питания детей дошкольного возраста, подробно проанализированы рационы, получаемые в дошкольных организованных коллективах и в семейных условиях. Автор показал высокую информативность индивидуального весового метода, адаптированного для организованных коллективов.

В исследовании сочетание методов индивидуальной оценки питания и биоимпедансометрии, позволило определить риск для здоровья, обусловленный дефицитом белка в рационе. Установлено, что увеличение его недостатка сопровождается снижением количества тощей и активной клеточной массы.

Автор использует адекватные методы исследования, соответствующие цели и задачам диссертационной работы. Результаты и выводы базируются на репрезентативном массиве анализируемых данных, обработанных с помощью современных математико-статистических методов.

По материалам исследования разработаны социально-профилактические мероприятия, направленные на оптимизацию питания детей в дошкольных организованных учреждениях и в семье.

Результаты диссертационного исследования используются в работе специалистов ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Пермском крае» при выборе метода оценки питания в детских коллективах. Разработаны рецептуры блюд для включения в «Сборник технологических нормативов, кулинарных блюд и изделий для дошкольных организованных коллективов». В двух дошкольных учреждениях внедрены оптимизированные цикличные меню (№347, 364). Данные биоимпедансометрии включены в общероссийскую базу данных для разработки интервальной классификации параметров состава тела.

Материалы диссертации представлены в печати, всего 8 публикаций, в том числе 2 в изданиях, рекомендованных ВАК.

Полнота и глубина диссертационного исследования в достаточной мере обосновывают выводы и рекомендации, вытекающие из полученных автором диссертации результатов.

## Заключение.

Содержание автореферата диссертации Лир Дарьи Николаевны на тему «Гигиеническая оценка питания детей дошкольного возраста и его влияние на нутритивный статус», является актуальным научно-квалификационным исследованием, соответствующим по своей новизне и научно-практической значимости требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 года № 842, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а Лир Дарья Николаевна заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.01 – гигиена.

Руководитель лаборатории  
научных основ мониторинга  
питания обучающихся  
НИИ ГиОЗДиП ФГБНУ НЦЗД,  
доктор медицинских наук, профессор

 Горелова Ж.Ю.

31.03.2015

Подпись Гореловой Ж.Ю.  
ЗАВЕРЯЮ,  
Ученый секретарь ФГБНУ НЦЗД,  
доктор медицинских наук  
(гербовая печать)



 Антонова Е.В.

31.03.2015

Сведения об организации:

НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростков  
Федеральное государственное бюджетное научное учреждение  
«Научный центр здоровья детей» Россия, г. Москва,  
105064, ул. Малый Казенный переулок, Дом 5, стр.5  
e-mail: [niigd-nczd@mail.ru](mailto:niigd-nczd@mail.ru)  
тел. 8 (495)917-48-31