

ОТЗЫВ


На автореферат диссертации Панкратовой Ольги Сергеевны «Состояние здоровья подростков с дополнительной физической нагрузкой и пути его улучшения», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.08 – Педиатрия

В последнее время состояние здоровья подростков рассматривают как медико-социальную проблему. Вот поэтому актуальной для врачей стала работа по формированию здорового образа жизни школьников и привлечение подростков к дополнительным занятиям физкультурой. В последние годы одним из приоритетных направлений в укреплении здоровья граждан нашей страны стало появление в 2010 году Центров здоровья на базе государственных и муниципальных лечебно-профилактических учреждений. Немаловажную роль в формировании здоровья играет качество жизни и правильно организованное питание.

Цель диссертации – изучить состояние здоровья, качество жизни подростков с дополнительной физической нагрузкой и возможность его улучшения с учетом пищевого статуса актуальна в условиях интенсификации учебных процессов школьников, занятий физической культурой, имеет научно-практическую значимость.

Аналитический обзор в диссертации проведен на основе изучения достаточного числа научных источников, в числе которых 159 работ отечественных авторов и 77 – зарубежных исследователей.

Диссертационное исследование имеет прикладной характер, выполнено на высоком методическом уровне. Представленный дизайн логично обосновывает этапы выполнения работы. Группы наблюдений сформированы с учетом современных требований клинической эпидемиологии, методы статистического анализа применены корректно. Использованные методы исследования для решения поставленных задач информативны, соответствуют поставленной цели. В итоге постулированы



три адекватных теме диссертационной работы научных положения: обследование подростков с дополнительной физической нагрузкой в условиях «Центра здоровья» показано с целью получения объективной оценки состояния их здоровья; состояние здоровья подростков с дополнительной физической нагрузкой зависит от качества жизни; подростки с дополнительной физической нагрузкой имеют сниженный индекс каротиноидов кожи, что диктует необходимость приема витаминно-минерального комплекса.

Выводы сформулированы четко и соответствуют задачам диссертации. Полученные результаты имеют несомненную научную новизну по ряду аспектов: определена необходимость объективной оценки состояния здоровья подростков с дополнительной физической нагрузкой в условиях «Центров здоровья» с использованием современной экспресс-диагностики; комплексная оценка состояния здоровья подростков должна включать в себя изучение качества жизни; значительная часть подростков имеет отклонения в состоянии здоровья, особенно выражена недостаточность потребления витамина А; у подростков с дополнительной физической нагрузкой снижен индекс каротиноидов кожи; наиболее эффективна, с точки зрения улучшения индекса каротиноидов кожи, схема приема витаминно-минерального комплекса на протяжении 6 месяцев.

Практическая значимость исследования определена внедрением в деятельность спортивных школ г. Перми алгоритма по обследованию подростков с дополнительной физической нагрузкой в условиях «Центра здоровья» на основании информационного письма.

Практический алгоритм обследования содержит важную и конкретную информацию о возможностях изучения состояния здоровья с использованием современной неинвазивной экспресс-диагностики и сроках проведения обследования.

Основные положения диссертации отражены в 7 работах, в том числе 3 статьи – в ведущих рецензируемых научных журналах, определенных

Высшей аттестационной комиссией Министерства образования и науки Российской Федерации.

Результаты работы неоднократно обсуждены на региональном, всероссийском и международном уровнях. Основные положения работы используются в учебном процессе при преподавании вопросов питания детей старшего школьного возраста курсантам кафедры педиатрии факультета дополнительного профессионального образования ГБОУ ВПО ПГМУ им. ак. Е.А. Вагнера Минздрава России.

Критических замечаний по содержанию и оформлению автореферата нет.

Заключение. Проведенный анализ автореферата показал, что диссертационная работа Панкратовой Ольги Сергеевны «Состояние здоровья подростков с дополнительной физической нагрузкой и пути его улучшения» представляет собой законченное научное квалификационное исследование, содержащее новые данные и решающее важную для здравоохранения практическую задачу – изучение состояния здоровья подростков с дополнительной физической нагрузкой с учетом качества жизни и пищевого статуса.

По своей актуальности, уровню решения поставленных задач, научной новизне и практической значимости диссертационная работа соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24 сентября 2013 г. № 842, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор заслуживает присвоения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.08 – «Педиатрия».

Рецензент:

Наталья Анатольевна Дружинина

Уфа-центр ГБОУ ВПО БГМУ, Башкортостан, ул. Ленина 3.

Druzh51@mail.ru тел 89174385392

