



ЭНДОКРИНОЛОГИЧЕСКИЙ НАУЧНЫЙ ЦЕНТР

Российская Федерация,  
Москва, 117036  
Ул. Дмитрия Ульянова 11

Russian Federation, Moscow, 117036  
Dmitrya Ulyanova str. 11

Минздрав России  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ  
ЭНДОКРИНОЛОГИЧЕСКИЙ НАУЧНЫЙ ЦЕНТР  
г. Москва, ул. Дм. Ульянова, д. 11  
E-mail: post@endocricentr.ru  
телефон: 8(495) 500-00-90

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ  
ЭНДОКРИНОЛОГИЧЕСКИЙ НАУЧНЫЙ ЦЕНТР

Справочная \ Help desk: +7 (499) 124 58 32  
Регистратура \ Registry: +7 (495) 500 00 90  
Факс \ Fax: +7 (499) 124 47 44

## Отзыв

**на автореферат диссертации Ахмедовой Русланы Михадовны «Ожирение у детей и подростков: распространенность, клинико-метаболические особенности, возможности терапии и профилактики», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.08 – педиатрия**

Актуальность выбранной автором темы определяется не только ростом числа детей, страдающих ожирением, как во всем мире, так и в России в частности, но и значимыми медицинскими последствиями ожирения – сахарным диабетом 2 типа и сердечно-сосудистыми заболеваниями, с которыми связывают высокие потери трудоспособности и преждевременной смертности в современном мире. Растущая распространенность ожирения у детей и подростков и высокая частота нарушений липидного и углеводного обмена свидетельствуют об актуальности исследования проблемы ожирения именно в этой возрастной группе. На сегодняшний день активно обсуждаются подходы к диагностике детского ожирения. Рядом исследователей для количественной оценки жировой ткани рекомендуется использовать биоимпедансометрию как для постановки диагноза, так и в динамике заболевания – для контроля эффективности терапии (уменьшение количества жировой массы). В настоящее время накопилось достаточно сведений о том, что предикторы ожирения могут определяться в ранние периоды детского возраста. Тщательная оценка факторов риска формирования ожирения у младенцев должна помочь в разработке мероприятий по профилактике заболевания. Разобщены сведения о межполовых и возрастных особенностях биохимических и гормональных показателей при ожирении у детей. Противоречива информация о влиянии полового созревания на развитие и прогнозирование метаболических нарушений у детей и подростков, страдающих ожирением. Сложность решения проблемы связана с ограничением медикаментозной терапии ожирения у детей и подростков с ожирением. Этот факт делает актуальным поиск новых терапевтических возможностей в детской популяции. Таким образом, проведение эпидемиологического исследования, выработка диагностических критериев, изучение предикторов ожирения, оценка сроков и частоты метаболических нарушений, а также анализ терапевтической

тактики являются актуальными задачами современной детской эндокринологии.

Цели проведенного исследования продиктованы актуальностью проблемы. Поставленные задачи логично вытекают из цели исследования, четко сформулированы и отражают все направления исследования.

Выполненная работа позволила определить распространенность ожирения в г. Перми и динамику показателя за последние 5 лет; исследовать особенности диагностики избыточной массы тела и ожирения у мальчиков и девочек в различные возрастные периоды; установить предикторы формирования ожирения; изучить метаболический статус при ожирении у детей и подростков с учетом пола, возраста и типа распределения жировой клетчатки; оценить эффективность различных схем лечения ожирения с доказанной инсулинорезистентностью.

Автореферат содержит все основные положения диссертационной работы. Выводы соответствуют поставленным задачам. Принципиальных замечаний к содержанию и оформлению автореферата диссертации нет.

Исследование Ахмедовой Р.М. «Ожирение у детей и подростков: распространенность, клиничко-метаболические особенности, возможности терапии и профилактики» является законченной научно-квалификационной работой, имеющей существенное клиническое значение для развития детской эндокринологии и педиатрии. Работа Ахмедовой Р.М. полностью соответствует критериям, установленным Положением о порядке присуждения ученых степеней, утвержденным Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 №842, а ее автор заслуживает присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.08 – педиатрия.

**Руководитель отделения тиреодологии,  
репродуктивного и соматического  
развития НИИ детской эндокринологии  
ФГБУ «Эндокринологический научный центр»  
МЗ РФ, доцент, к. м. н.**

**Т. Ю. Ширяева**

Подпись к.м.н. Ширяевой Т.Ю. заверяю:

**Ученый секретарь ФГБУ «Эндокринологический  
Научный центр» МЗ РФ, д.м.н.**

**Л.К. Дзеранова**



05.06.2015