

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Третьяковой Ольги Владимировны  
**«Оптимизация индивидуальных методов профилактики в повышении  
стоматологического здоровья подростков»**, представленной на соискание  
ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.14 –  
стоматология

**Актуальность темы.** На сегодняшний день индивидуальная гигиена полости рта является одним из основных направлений в профилактике стоматологических заболеваний. Правильно проводимая гигиена полости рта способствует предупреждению или снижению частоты распространенности основных стоматологических заболеваний. Однако, рациональная гигиена предполагает не только правильные движения при чистке зубов, но и силу нажатия на зубы и десну при гигиене полости рта, чтобы не вызывать травмы десны и истирания зубов. Кроме гигиены полости рта в объём индивидуальных мер профилактики включают различные профилактические средства и мероприятия (флюоризацию зубов, герметизацию фиссур), в повседневной жизни подросткам рекомендуют использовать полоскания, жевательные резинки и т.д. Однако, не установлена оптимальная сила нажатия на зубную щётку у подростков, не определено гармоничное сочетание средств и мероприятий профилактики, нет данных об эффективности пробиотиков в виде полосканий в комплексном объёме профилактических мероприятий у подростков. Всё это определяет актуальность проведённого исследования.

**Научная новизна исследования:** Установлено, что комплаентность к гигиене полости рта у подростков находится на среднем уровне, но в 40% случаях чистка зубов проводится агрессивными движениями (вертикальными и горизонтальными). Разработано измерительное устройство, позволяющее определять силу давления зубной щетки на зубы и десну при чистке зубов (патент на полезную модель № 130838 от 21 ноября 2012 г) Предложен визуальный способ калибровки силы давления на зубную щетку в домашних условиях при чистке зубов («Визуальный способ калибровки силы давления на зубную щетку при чистке зубов на десну»; рационализаторское предложение: №16.16 от 11 мая 2016 года). Также автором было обнаружено, что у подростков в возрасте 14 – 17 лет, независимо от пола, оптимальной и безопасной для зубов и десен при чистке является сила давления зубной щетки в 150 – 200 г/см<sup>2</sup>, при которой существенно улучшается гигиеническое состояние полости рта, снижаются индексы воспаления пародонта и отсутствует негативный эффект (не прогрессирует и не возникает рецессия десны).

Впервые оценена эффективность использования синбиотика «Эуфлорин-L», содержащего живые нелиофилизированные штаммы лактобактерий, в виде ротовых ванночек, в объёме профилактических мероприятий при стоматологических заболеваниях, у подростков. При этом у них улучшается гигиеническое состояние, уменьшаются воспалительные признаки в тканях пародонта, увеличиваются показатели мукозального иммунитета полости рта и снижается прирост кариеса. Было установлено, что при покрытии зубов лаком «Фтор – люкс» (1 раз в 3 месяца), улучшается гигиена полости рта, уменьшается воспаление в тканях пародонта, а спустя 12 месяцев снижается прирост кариеса.

**Практическая значимость** диссертационного исследования Третьяковой Ольги Владимировны заключается в том, что его результаты могут быть использованы в работе практикующих врачей стоматологов. Было установлено, что контролируемая гигиена полости рта, назначение ротовых ванночек с синбиотиком «Эуфлорин-L», четырёхкратное покрытие зубов лаком «Фтор-люкс» дополнительно к комплексу профилактических мероприятий способствуют улучшению стоматологического статуса подростков. Кроме того, включение в комплекс профилактических мероприятий ротовых ванночек с синбиотиком «Эуфлорин-L» и четырёхкратное покрытие зубов лаком «Фтор-люкс» приводит к значительной редукции кариеса зубов.

Достоверность полученных данных обеспечивается достаточным объёмом клинических и лабораторных анализов, использованием современных методов исследований. Основные результаты диссертации опубликованы в 15 статьях, из них 5 – в рецензируемых журналах, рекомендованных ВАК.

Сформулированные автором задачи полностью решены. Основные положения диссертационной работы хорошо аргументированы, выводы соответствуют цели и задачам исследования.

Результаты проведенных исследований внедрены в учебный процесс кафедры терапевтической стоматологии (зав. кафедрой - д.м.н., проф. Т.Л. Рединова) федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Ижевская государственная медицинская академия» Минздрава России; практику работы БУЗ УР «Стоматологическая поликлиника №2 МЗ УР»; ООО «Стоматологическая клиника «РеСто». Для врачей-стоматологов издано информационное письмо, утвержденное Минздравом УР (2016). Предложен прибор для измерения и калибровки силы нажатия зубной щетки на зубы и десну «Измерительное устройство», а в домашних условиях предложен метод визуального контроля давления зубной щетки на зубы и десну

помощью разработанного Визуального способа калибровки силы давления на зубную щетку при чистке зубов на десну.

Замечаний по содержанию автореферата нет.

Автореферат отвечает основным требованиям, предъявляемым к исследованиям в объеме кандидатской диссертации. Полученные автором результаты достоверны, выводы и заключения обоснованы.

Считаю, что диссертационная работа Третьяковой Ольги Владимировны «Оптимизация индивидуальных методов профилактики в повышении стоматологического здоровья подростков», выполненная под научным руководством д.м.н., профессора Т.Л. Рединовой, написана на высоком уровне, является завершенным, самостоятельным научно-квалификационным исследованием, результаты которого могут быть внедрены в практику здравоохранения. В работе решена актуальная научная задача современной стоматологии – оптимизация индивидуальных методов профилактики в повышении стоматологического здоровья подростков. Автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата медицинских наук соответствует требованиям, установленным п.9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842 в ред. Постановления Правительства РФ №335 от 21.04.2016 г., предъявляемым к кандидатским диссертациям и рекомендуется к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.14 – «Стоматология».

Д.м.н., профессор,  
академик РАЕН,  
заслуженный врач РФ,  
заслуженный врач Республики Башкортостан,  
декан стоматологического факультета,  
зав. кафедрой стоматологии детского возраста  
и ортодонтии с курсом ИПО  
ФГБОУ ВО «Башкирский государственный  
медицинский университет»  
Министерства здравоохранения РФ

Чуйкин Сергей Васильевич

Подпись С.В. Чуйкина заверяю:  
М.П.

ФГБОУ ВО БГМУ 450000, Приволжский федеральный округ, Республика Башкортостан, г. Уфа, ул.  
Ленина, 3  
Контактные телефоны: (347) 2721160  
Контактный факс: (347) 2723751  
Адреса электронной почты: rectorat@bashgmu.ru

