

ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Мирзоян Илоны Андраниковны на тему: «Клинико – метаболические и психометрические особенности, определяющие долгосрочную эффективность терапии метаболически осложнённого ожирения», представленной к официальной защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – внутренние болезни

Актуальность диссертационной работы обусловлена повсеместным ростом числа лиц с ожирением, достигшим масштабов пандемии. У пациентов с ожирением высока вероятность ранней манифестации ассоциированных с ожирением осложнений, включая сахарный диабет, сердечно-сосудистые катастрофы. В современных условиях изучение патогенеза и лечения ожирения продолжают лидировать в медицине. Обозначенная проблема требует прицельного внимания и разработки новых подходов в диагностике и лечении данной категории больных. Таким образом, выбранная автором тема исследования своевременна и актуальна. Комплексное изучение клинико-лабораторных и психометрических параметров у пациентов с метаболически осложнённым ожирением, представляет научное направление, имеющее важное теоретическое и практическое значение для современной медицинской науки.

Цель и задачи диссертационного исследования Мирзоян И.А. сформулированы логично и последовательно. В основу исследовательской работы положен сравнительный анализ течения метаболически осложнённого ожирения у 101 пациента с различным уровнем накопленного стресса. Выполнен адекватный статистический анализ, обеспечивающий достоверность полученных результатов. Выводы и практические рекомендации соответствуют целям и задачам работы. Полученные данные имеют значимость для современной науки и практики. Использование автором комплексного биопсихосоциального подхода к проблеме ожирения позволило получить новые данные и объединить их с известными. Показано, что у лиц с повышенным уровнем накопленного стресса более выражены метаболические нарушения при ожирении, они хуже поддаются лечению.

Однако, интересно, что высокая стрессовая нагрузка не является предиктором развития эффекта рикошета веса.

В диссертационной работе Мирзоян И.А. имеется несомненная связь теоретической и практической значимости. Так, уровень накопленного стресса и изменения в стресс-совладающем поведении позволяют прогнозировать эффективность и долгосрочность сохранения результатов лечения метаболически осложнённого ожирения.

По теме диссертации опубликовано 23 печатных работы, из них 10 в изданиях, рекомендованных ВАК.

Принципиальных замечаний по оформлению автореферата, результатов исследования нет.

Таким образом, исходя из сведений, представленных в автореферате, диссертационная работа Мирзоян Илоны Андраниковны «Клинико – метаболические и психометрические особенности, определяющие долгосрочную эффективность терапии метаболически осложнённого ожирения» является завершённой научно-квалификационной работой и соответствует требованиям п.9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 года №842, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 - внутренние болезни.

Доцент кафедры «Диабетологии и диетологии»

Института высшего и дополнительного

профессионального образования ФГБУ "НМИЦ

эндокринологии" МЗ РФ

к.м.н.



Дзгоева Фатима Хаджимуратовна

Адрес: 117036, г. Москва, ул. Дм. Ульянова д. 11

Телефон: +74951244731

e-mail: fatima.dzgoeva@gmail.com

Л. Дзгоева
УЧЕНЫЙ СЕКРЕТАРЬ
ФГБУ «НМИЦ эндокринологии»
ДМН ДЗЕРАНОВА Л.К. *Л. Дзгоева*