

ОТЗЫВ

**доктора медицинских наук, профессора Магжанова Рима Валеевича
на автореферат диссертации Цепилова Сергея Владимировича
«Изучение нейротрофических факторов у пациентов с когнитивными
нарушениями в процессе бальнеогрязелечения»
представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских
наук по специальностям 14.01.11 – нервные болезни.**

Диссертационная работа Цепилова С.В. посвящена актуальной проблеме в неврологии, а именно изучению нейротрофических факторов BDNF, CNTF в сыворотке крови у пациентов с сосудистыми когнитивными нарушениями в зависимости от этиологических факторов до и после различных видов бальнеогрязетерапии. Современные представления позволяют рассматривать механизмы возникновения вторичных дегенеративных и ишемических изменений в мозге, в том числе при хронической ишемии мозга, как нарушение баланса синтеза и функционирования нейротрофинов. В то же время изучение воздействия физических немедикаментозных природных факторов является чрезвычайно актуальной задачей.

Цель и задачи исследования сформулированы четко, соответствуют теме исследования. Достоверность научных положений, выводов и рекомендаций определяется достаточным объемом клинических наблюдений, комплексным обследованием пациентов, использованием доступных и современных клинико-лабораторных, методов исследования, адекватных методов статистической обработки. Дизайн исследования соответствует поставленной цели и задачам исследования. Научные положения, выводы и практические рекомендации логически следуют из полученных результатов исследования и данных статистического анализа.

По теме диссертации опубликовано 9 работ, в том числе 4 статьи в рецензируемых изданиях, рекомендованных ВАК Министерства образования и науки Российской Федерации, из них 2 – входящих в международные реферативные базы данных и системы, получен 1 патент на изобретение Российской Федерации.

Научная новизна положений, выводов и рекомендации определяется впервые полученными данными о содержании нейротрофических факторов у пациентов с когнитивными нарушениями сосудистого генеза до и после курса санаторно-курортного лечения. В частности, показано, что уровень мозгового нейротрофического фактора (BDNF) существенно ниже у мужчин с когнитивными нарушениями при хронической ишемии мозга, а также в группе

пациентов, имеющих фактор риска в виде атеросклероза брахиоцефальных артерий. Впервые выявлено, что уровень цилиарного нейротрофического фактора (CNTF) у пациентов с когнитивными нарушениями сосудистого генеза значительно возрастает с возрастом, у пациентов, имеющих ожирение, положительно коррелирует с систолическим и диастолическим ночным индексом гипертензии, дневным и суточным пульсовым артериальным давлением, с процентом стеноза ВСА.

Впервые установлено, что после санаторно-курортного лечения природными факторами курорта «Ключи» у пациентов с когнитивными нарушениями, произошло статистически значимое повышение уровня мозгового нейротрофического фактора (BDNF), ассоциируемое с улучшением когнитивных функций и снижением уровня ситуативной тревожности. Впервые показано, что 14-дневный курс санаторно-курортного лечения с применением хлоридно-натриевых бромных ванн и пелоидотерапией достоверно снижает уровень цилиарного нейротрофического фактора (CNTF) в периферической крови.

Практическая значимость определена тем, что автором обоснована необходимость проведения тестирования когнитивных функций (по шкалам MMSE, MoCA, FAB), количественного содержания нейротрофинов (BDNF, CNTF) в периферической крови в качестве объективных индикаторов непосредственной терапевтической эффективности лечебных санаторно-курортных факторов у пациентов с хронической ишемией мозга. Получен патент на изобретение №2665388 «Способ оценки эффективности реабилитации когнитивных нарушений при хронической ишемии мозга» от 29.08.2018 года.

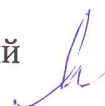
Обоснована целесообразность включения в лечение и реабилитацию пациентов с когнитивными нарушениями легкой и умеренной степени при хронической ишемии мозга курсов санаторно-курортного лечения с использованием общих хлоридно-натриевых бромных ванн либо естественных сероводородных ванн в сочетании с аппликациями иловой сульфидной грязи, массажем спины и воротниковой зоны и лечебной физкультуры.

Автореферат в полной мере соответствует основным положениям диссертации. Он содержит обоснование актуальности исследования, научной новизны, практической значимости, основные результаты исследования и их обсуждение, выводы и практические рекомендации.

Заключение. Представленные в автореферате данные позволяют заключить, что диссертационная работа Цепилова С.В. «Изучение нейротрофических

факторов у пациентов с когнитивными нарушениями в процессе бальнеогрязелечения» является самостоятельной научно-квалификационной работой, содержащей решение важной научной задачи неврологии, которая позволяет раскрыть механизмы возникновения когнитивных сосудистых нарушений и их восстановления на фоне бальнеогрязетерапии. Диссертационная работа по новизне, актуальности, методическому обеспечению, объему проведенных исследований, достоверности полученных результатов, научному и практическому значению полностью соответствует требованиям, изложенным в п. 9 «Положение о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. №842 (в действующих редакциях), предъявляемых к кандидатским диссертациям, а её автор, Цепилов Сергей Владимирович, заслуживает присуждения искомой степени по специальности 14.01.11 – нервные болезни.

Зав. кафедрой неврологии ФГБОУ ВО
«Башкирский государственный медицинский
университет» Минздрава России,
доктор медицинских наук, профессор



Магжанов Р.В.



05.11.2018



Адрес учреждения:
4500008, г. Уфа, ул. Ленина, 3
ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России
Эл. Почта: rectorat@bashgmu.ru
Телефон: +7 (347) 272 41 73