

**ОТЗЫВ**  
**на автореферат диссертации Третьяковой Ольги Владимировны на**  
**тему: «Оптимизация индивидуальных методов профилактики в**  
**повышении стоматологического здоровья подростков» представленной**  
**на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по**  
**специальности 14.01.14 – «Стоматология»**

**Актуальность темы.** В настоящее время распространенность и интенсивность стоматологических заболеваний у подростков остается на достаточно высоком уровне. Основными методами профилактики остаются индивидуальные средства и способы, которые зачастую игнорируются подростками в силу их максимализма и негативизма. Поэтому изыскание оптимальных подходов в обучении гигиене полости рта и подбора индивидуальных методов профилактики у подростков остается актуальной задачей.

**Научная новизна исследования.** Автором установлено, что в подростковом возрасте в 40 % случаях детьми применяются движения зубной щеткой при чистке, ухудшающие гигиеническое состояние полости рта. Установлено, что обучение контролируемой силе давления зубной щеткой при чистке зубов позволяет повысить уровень мотивации подростков к проведению адекватных гигиенических мероприятий. Определена оптимальная сила нажатия на зубную щетку при чистке зубов у подростков, которая укладывается в диапазон от 150 – 200 г/см<sup>2</sup>, у взрослых она выше и существенно различается в зависимости от гендерной принадлежности обследуемых. Кроме того, отмечено, что использование курсами в течение года ротовых ванночек с синбиотиком «Эуфлорин-L», содержащего живые нелиофилизированные штаммы лактобактерий, в комплексе профилактических мероприятий позволяет улучшить у подростков гигиеническое состояние, уменьшить воспалительные признаки в тканях пародонта и повысить показатели мукозального иммунитета полости рта, снижая при этом прирост кариеса зубов. Установлено, что при среднем уровне интенсивности кариеса у подростков более эффективны в комплексе

индивидуальных мер профилактики являются высококонцентрированные фторсодержащие лаки (8,5% против 3%), применяемые с большей кратностью (4 раза в год вместо 2 раз в год) в течение года.

**Практическая ценность работы.** Новизна полученных данных подчеркивает практическую значимость работы. Установлено, что при включении в комплекс профилактических мероприятий у подростков ротовых ванночек с синбиотиком «Эуфлорин-L» и покрытий зубов 1 раз в 3 месяца фтористым лаком «Фтор – люкс» достигаются наилучшие показатели гигиенического состояния полости рта, уменьшаются признаки воспаления в тканях пародонта и повышаются показатели мукозального иммунитета. При этом достигается редукция кариеса зубов в 47- 57%.

Установлено, что комплексная профилактика стоматологических заболеваний у подростков с включением контролируемой гигиены полости рта по силе давления зубной щеткой на зубы и пародонт способствует улучшению гигиенического состояния и мотивирует подростков к проведению правильных движений зубной щеткой при чистке.

Предложен прибор «Измерительное устройство» (патент на полезную модель № 130838 от 21 ноября 2012 г), который позволяет измерить силу давления зубной щетки на зубы и десну при чистке.

Предложен визуальный способ калибровки силы давления на зубную щетку в домашних условиях при чистке зубов («Визуальный способ калибровки силы давления на зубную щетку при чистке зубов на десну»; рационализаторское предложение: №16.16 от 11 мая 2016 года).

**Степень обоснованности и достоверности научных положений, выводов и практических рекомендаций,** сформулированных в диссертации, основывается на достаточном объеме клинических и лабораторных исследований, которые подвергнуты статистической обработке.

### **Значимость выводов и рекомендаций для науки и практики.**

Теоретическая значимость диссертации заключается в определении особых подходов к профилактике стоматологических заболеваний у подростков.

Результаты представленной диссертационной работы могут быть использованы в практической деятельности врачей-стоматологов, особенно в условиях школьной стоматологии.

Основные результаты диссертации опубликованы в 15 статьях, из них 5 – в рекомендуемых ВАК изданиях.

Замечаний по содержанию автореферата нет.

**Соответствие содержания автореферата требованиям, предъявляемым к исследованиям в объеме кандидатской диссертации.** Выполненная работа имеет большую практическую значимость, автореферат отвечает основным требованиям, предъявляемым к исследованиям в объеме кандидатской диссертации.

Результаты проведенных исследований внедрены в учебный процесс кафедры терапевтической стоматологии (зав. кафедрой - д.м.н., проф. Т.Л. Рединова) федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Ижевская государственная медицинская академия» Минздрава России; практику работы БУЗ УР «Стоматологическая поликлиника №2 МЗ УР»; ООО «Стоматологическая клиника РеСто». Для врачей-стоматологов издано информационное письмо, утвержденное Минздравом УР (2016).

### **Заключение.**

Диссертационная работа Третьяковой Ольги Владимировны «Оптимизация индивидуальных методов профилактики в повышении стоматологического здоровья подростков», выполненная под научным руководством д.м.н., профессора Т.Л. Рединовой, является завершенным, самостоятельным научно-квалификационным исследованием, результаты

которого могут быть внедрены в практику здравоохранения. Автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата медицинских наук соответствует требованиям, установленным п.9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842 в ред. Постановления Правительства РФ №335 от 21.04.2016 г, предъявляемым к кандидатским диссертациям и рекомендуется к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.14 – «Стоматология».

д.м.н., доцент, заведующий кафедрой  
детской стоматологии  
ФГБОУ ВО «Омский государственный  
медицинский университет»  
Минздрава России  
«19» *м.а.в.* 2017 г.

Скрипкина Галина Ивановна

Подпись Г.И. Скрипкиной заверяю

М.П.

*Ст. и.и. ур.*

