

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Лапаевой Татьяны Викторовны  
«Качество сна и хронопатологические факторы риска у  
пациентов в остром периоде ишемического инсульта»,  
представленной на соискание ученой степени кандидата  
медицинских наук по специальности 14.01.11 – нервные болезни  
профессора кафедры неврологии ФГБОУ ВО «Астраханский  
государственный медицинский университет» Минздрава России  
д.м.н., профессора Белопасова Владимира Викторовича

Несмотря на многочисленные исследования по проблеме острых церебральных дисгемий, характер нарушений сна в острую фазу инсульта и их влияние на течение заболевания, качество жизни больных, состояние познавательной и эмоциональных сфер остается практически не изученным, число работ, посвященных изучению доинсультных хронопатологических характеристик, циркадианных особенностей инсульта, качества сна в остром периоде заболевания достаточно мало, что делает диссертационное исследование Т.В. Лапаевой клинически актуальным. Цели и задачи, выполненной ей работы, конкретно сформулированы и реализованы в соответствии с заявленной темой.

Аналізу подвергнуты результаты обследования 180 больных с ишемическим инсультом различной локализации, у 157 проведена оценка хронопатологических показателей, у 37 больных осуществлялось мониторирование сна с помощью браслета-актиграфа «Jawbone 24», помимо базовой и патогенетической терапии, назначался мелаксен в дозе 3 мг на ночь в течение 7-10 дней, что дало возможность изучить роль «гормона сна» в развитии и коррекции нарушений сна, когнитивных и эмоциональных расстройств. Объем проведенных исследований вполне достаточен для статистической обработки и научного анализа полученных данных. Используемые методики современны, их комплексное применение позволило автору оценить влияние качества сна и хронопатологических показателей на когнитивный, эмоциональный и функциональный статус пациентов в остром и восстановительном периоде ишемического инсульта. Полученные данные систематизированы и проанализированы лично автором. Статистическая обработка различий в группах сравнения позволила судить о достоверности результатов исследований и обоснованности сделанных выводов.

### **Научная новизна и теоретическое значение данного исследования.**

Впервые исследована динамика качества сна в восстановительном периоде ишемического инсульта и роль мелатонина в коррекции изученных нарушений. При анализе полученных данных удалось показать, что на хронотип, хронопатологические характеристики и качество сна главным образом влияют возраст больного, степень представленности сердечно-сосудистых факторов риска, наличие коморбидной патологии, а также клинические особенности инсульта. Продemonстрировано, что малая продолжительность сна, большее время, проведенное в кровати без сна и число просыпаний, ассоциированы с ограничением жизнедеятельности и худшей бытовой активности пациентов на момент выписки из стационара.

Важным итогом исследования явилась разработка концепции о негативном влиянии доинсультных хронопатологических характеристик, циркадианных особенностей развития инфаркта головного мозга и качества сна на течение исходы ишемического инсульта, в частности, на выраженность функционального и когнитивного дефектов, а также изменений в эмоциональной сфере.

### **Практическая значимость исследования.**

Аргументирована важность оценки в остром периоде ишемического инсульта хронопатологических характеристик, циркадианных особенностей и параметров актиграфии, как предикторов клинического и функционального статуса, показана целесообразность использования шкал и опросников качества сна для прогнозирования исхода инсульта и составления адекватного плана реабилитационных мероприятий в остром и восстановительном периодах инсульта.

Предложенные Т.В. Лапаевой методы исследования и рекомендации внедрены в лечебно-профилактический и реабилитационный процесс неврологического отделений и отделения медицинской реабилитации регионального сосудистого центра ГАУЗ ПК «ГКБ№4», первичного сосудистого отделения Чусовской ЦРБ. Полученные в диссертационном исследовании результаты используются в лекционном курсе, на практических занятиях для клинических ординаторов и курсантов кафедры неврологии ФДПО ПГМУ имени академика Е.А. Вагнера г. Пермь.

Количество опубликованных работ (10), в их числе 4 статьи в журналах, рекомендованных Перечнем Высшей аттестационной комиссии Министерства образования и науки Российской Федерации, доклады по материалам диссертации на научных сессиях подтверждают актуальность и практическую значимость исследования, свидетельствуют о научной зрелости автора.

Исходя из сказанного, можно считать, что цель исследования достигнута, поставленные задачи решены. Представленный автореферат отражает все этапы научного поиска, суть которого раскрывается в полной мере. Основные положения, выносимые на защиту, аргументированы, выводы логичны, закономерно вытекают из содержания работы. Автореферат оформлен традиционно, замечаний к материалу, изложенному в нем, нет.

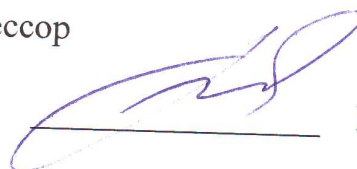
### **Заключение.**

Диссертация Лапаевой Татьяны Викторовны «Качество сна и хронопатологические факторы риска у пациентов в остром периоде ишемического инсульта», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.11 – нервные болезни, является законченной научно-квалификационной работой, в которой решена актуальная научно-практическая задача – оценка качества сна и хронопатологических показателей в остром периоде ишемического инсульта. По своей научной новизне, практической значимости и актуальности полученных результатов, диссертация полностью соответствует всем требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. № 842 (ред. Постановление

Правительства РФ от 21.04.2016 №335), а ее автор, Лапаева Татьяна Викторовна, заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.11 – «нервные болезни».

Заведующий кафедрой неврологии и  
нейрохирургии с курсом последипломного образования  
Федерального государственного бюджетного образовательного  
учреждения высшего профессионального образования  
«Астраханский государственный медицинский университет»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации  
Главный невролог ЮФО, заслуженный врач Российской Федерации

Доктор медицинских наук профессор



В. В. Белопасов

Даю согласие на сбор, обработку и хранение  
персональных данных

414000, г. Астрахань, ул. Бакинская, 121

Тел.: +7 (8512) 52-41-43

Веб-сайт: [agma.astranet.ru](http://agma.astranet.ru)

E-mail: [belopasov@yandex.ru](mailto:belopasov@yandex.ru)



8 февраля 2018 г.

