

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Мирзоян Илоны Андраниковны на тему: «Клинико – метаболические и психометрические особенности, определяющие долгосрочную эффективность терапии метаболически осложнённого ожирения», представленной к официальной защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – внутренние болезни

Ожирение – одно из самых распространённых неинфекционных заболеваний и является признанным фактором риска сердечно-сосудистой патологии и преждевременной смерти населения. Ведущая роль в развитии ожирения принадлежит гормонально-метаболическим факторам. В связи с этим важной задачей является определение условий запуска гормонально-метаболических нарушений для заблаговременной профилактики сердечно-сосудистых событий. В соответствии биопсихосоциальной концепции невозможно рассматривать заболевание, как исключительно соматическое состояние. При этом согласно теории Г. Селье, одним из важных пусковых механизмов метаболических нарушений является дистресс-синдром.

Цель диссертационного исследования Мирзоян И.А. и задачи чётко сформулированы, отражают суть выполненной работы. Дано исчерпывающее представление о психоэмоциональном состоянии пациентов с ожирением и роли хронического стресса в развитии метаболически осложнённого ожирения, проведен сравнительный анализ полученных данных. Для реализации задач настоящего исследования использовались общедоступные и современные методики исследования, которые в совокупности с корректной статистической обработкой материала, позволили получить результаты, на основании которых сделаны достоверные выводы.

Комплексный подход к выявлению клинико-лабораторных и психоэмоциональных особенностей при метаболически осложнённом ожирении несомненно представляют научный интерес и создают основу для дальнейшей практической разработки изучаемой проблемы. В диссертационной работе представлены новые данные о влиянии накопленного стресса на развитие

метаболически осложнённого ожирения, эффективность его лечения и долгосрочное сохранение результатов. Соискателем установлен важный факт, что стресс усугубляет течение метаболически осложнённого ожирения, затрудняет лечение. Установлено, что наиболее значимой для сохранения достигнутых результатов лечения является способность адаптироваться к измененным условиям среды (эффективность стресс-адаптивных механизмов), конструктивные личностные особенности пациента и снижение массы тела не более чем на 10% от изначальной массы тела.

По теме диссертации опубликовано 23 печатных работы, из них 10 в изданиях, рекомендованных ВАК.

Принципиальных замечаний по оформлению автореферата, результатов исследования нет.

Всё вышеизложенное позволяет сделать вывод, что диссертационная работа Мирзоян Илоны Андраниковны «Клинико – метаболические и психометрические особенности, определяющие долгосрочную эффективность терапии метаболически осложнённого ожирения» соответствует требованиям п.9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 года №842, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 - внутренние болезни.

Врач психиатр-психотерапевт  
ФГБУ "НМИЦ"  
к.м.н.



Зеленкова-Захарчук Татьяна Анатольевна

Адрес: 117036, г. Москва, ул. Дмитрия Ульянова д.11

Телефон: +74955000090

E-mail: tazach@mail.ru

