

Отзыв

доктора медицинских наук, профессора Энвера Ибрагимовича Богданова на автореферат диссертации Плишкиной Екатерины Андреевны «Динамика устойчивости у больных в остром периоде ишемического полушарного инсульта под влиянием стабилметрического тренинга», представленной на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.11 – нервные болезни (медицинские науки).

Актуальность темы диссертационного исследования Плишкиной Е.А. связана с высокой частотой инвалидизации больных после перенесенного инсульта и недостаточной эффективностью используемой пассивной реабилитации пациентов. Нередко физические нагрузки у перенесших инсульт применялись отсрочено, вплоть до раннего восстановительного периода. Также основное направление усилий затрачивалось на моторную составляющую неврологического дефекта, без учёта других значимых факторов.

Несмотря на достаточное число публикаций по реабилитации постинсультных пациентов, лишь незначительное их число посвящено применению балансотерапии локомоторной функции, особенно в ранние сроки после инсульта. Необходима конкретизация данных о наиболее значимых компонентах церебральной дисфункции, нарушенных при ишемическом инсульте и целевом применении адекватных мер восстановления. Соответственно принципам реабилитации с максимально ранним началом восстановительных мероприятий - требуется разработка методики безопасного реабилитационного использования балансотерапии с первых дней инсульта.

Решение указанных проблем потребовало от автора теоретических обоснований применения компьютерной стабилметрии с компьютерными играми и биологической обратной связью как метода выбора в ранней реабилитации постинсультных больных. Была разработана комплексная оценка способности пациентов в сохранении равновесия при стоянии и движениях путём мониторинга динамики показателей клинических моторных шкал и переменных стабилметрии. Проведено сравнение эффективности стандартных мероприятий, рекомендованных при ишемических инсультах, в группе сравнения из 30 пациентов и результатов при комбинации лечения с игровой балансотерапией - у 42 больных основной когорты. Достоверность различий исходов инсульта у испытуемых подтверждалась автором методами математической статистики.

Установлены принципиальные новые положения, как-то, ведущее значение в развитии двигательных расстройств у больных с лёгкой и средней тяжестью ишемии мозга нарушений равновесия, как «стержня» всех движений; это обосновывало роль тренинга равновесия в компьютерных играх пациентов. Быстро достигаемый клинический эффект от тренировок локомоторной функции приводил

через несколько сеансов к возобновлению навыка удержания равновесия и самостоятельной ходьбы, способности к самообслуживанию. Это благотворно повышало эмоциональный тонус, заинтересованность больных в игровых упражнениях, что в целом ускоряло репарацию нервных структур.

О происходящей реконструкции моторных систем мозга, по мнению автора, свидетельствовали изменения стабилметрических совокупностей переменных – с первоначальным расширением параметров и дезорганизацией корреляционных взаимосвязей, отдалением многомерного распределения всех показателей от нормальных значений. Через триместр времени перестройка дискриминантных показателей стабилизировалась и приближалась к нормативам, ассоциируясь со снижением энергозатрат на поддержание позных движений и с достижением максимума восстановления клинических критериев реабилитации.

Опытным путём автор разработала чёткий алгоритм индивидуализированного применения игровой нагрузки, с дозированием экспозиции и сложности компьютерных игр. Этапное достижение оптимумов предупреждало истощение пациентов и появление нежелательных осложнений. Эта разработка является ценным внедрением результатов диссертации в практическое здравоохранение.

Проведенные комплексные исследования обеспечили существенную оптимизацию исходов лечения, в сравнении со стандартной лекарственной и физиотерапевтической терапией инсульта. С математической достоверностью показаны преимущества игрового тренинга на стабилметрической платформе, в отношении качества и темпа восстановления нарушенных функций. Экономический эффект выражался в сокращении сроков пребывания в Сосудистом центре, а также в более раннем восстановлении самостоятельной ходьбы и самообслуживания больных в стационаре, в поддержании у них позитивного настроения и улучшении когнитивных функций и внимания.

Всё вышесказанное позволяет судить о полной реализации поставленных задач; выводы логично вытекают из проведенных исследований и основываются на полученных автором фактических результатах. Диссертация Е.А. Плишкиной внесла весомый научный и практический вклад в проблему ранней реабилитации больных, перенесших инсульт.

Автореферат хорошо оформлен, имеет чёткую структуру, отражает содержание диссертации. Содержит хорошие графические схемы и иллюстрации. На основе автореферата можно сделать вывод о том, что диссертационная работа выполнена на высоком профессиональном уровне, и является законченным научным трудом. Полученные результаты закреплены в 7 публикациях, включая 3 статьи в журналах, рекомендованных ВАК, в которых отражены основные моменты проведенного научного исследования.

Заключение.

Анализ автореферата показал, что диссертационное исследование Плишкиной Екатерины Андреевны на тему «Динамика устойчивости у больных в остром периоде ишемического полушарного инсульта под влиянием стабилOMETрического тренинга», выполненное под руководством доктора медицинских наук, профессора Б. Н. Бейна, представленное на соискание учёной степени кандидата медицинских наук, является законченным научно-квалификационным трудом по актуальной тематике, результаты которого имеют существенное значение для современной неврологии. Диссертационные исследования позволили автору решить важную научную задачу повышения качества и ускорения сроков реабилитации больных ишемическим инсультом на основе модификации лечебно-терапевтических методик.

По своей актуальности, научной новизне, теоретической и практической значимости, достоверности полученных результатов и обоснованности выводов, диссертационная работа Плишкиной Екатерины Андреевны соответствует требованиям п.9 «Положения о присуждении учёных степеней», утверждённого постановлением Правительства РФ «О порядке присуждения учёных степеней» от 14.09.2013г. № 842 (в действующей редакции), предъявляемым к кандидатской диссертации, а её автор – Плишкина Екатерина Андреевна – заслуживает присуждения учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.11 – нервные болезни.

Согласен на сбор, обработку, хранение и размещение в сети «Интернет» моих персональных данных (в соответствии с требованиями Приказа Минобрнауки России № 662 от 01.06.2015), необходимых для работы диссертационного совета Д 208.067.01.

Заведующий кафедрой неврологии и реабилитации
ГБОУ ВО «Казанский государственный медицинский университет»
Минздрава России,

доктор медицинских наук, профессор

Энвер Ибрагимович Богданов

Подпись профессора Богданова Энвера Ибрагимовича заверяю

Учёный секретарь учёного совета,

Д.м.н.

О.Р. Радченко

Дата 19.02.2019

Государственное бюджетное учреждение высшего образования «Казанский государственный медицинский университет» Минздрава России

Адрес: 420012, Приволжский федеральный округ, РТ, г. Казань, ул. Бутлерова, д.49

Телефон: (843) 236-06-52, факс (843) 236-06-52.

e-mail: rector@kgmu.kcn.ru сайт: http://kgmu.kcn.ru/