

## ОТЗЫВ

**на автореферат диссертации Никитиной Елены Александровны  
«Клинико-функциональные и прогностические особенности  
реабилитации пациентов с острым коронарным синдромом и сахарным  
диабетом 2 типа», представленной на соискание учёной степени  
кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 – кардиология**

Актуальность диссертационной работы Никитиной Е.А. обусловлена, прежде всего, широкой распространённостью сахарного диабета (СД) во всем мире. Численность пациентов с данной патологией к концу 2019 г. превысила 463 млн человек, из которых 80-90% приходилось на сахарный диабет 2 типа (СД2). Ишемическая болезнь сердца (ИБС) является ведущей причиной смерти пациентов с СД2. Смертность, обусловленная ИБС у пациентов с СД в 2 раза выше у мужчин и в 4 раза у женщин, чем при его отсутствии. Наличие СД2 является независимым предиктором ухудшения прогноза при остром коронарном синдроме: увеличивает частоту госпитальной летальности и смертельного исхода в отделенном периоде. В настоящее время невозможно представить оказание современной медицинской помощи пациентам с острым коронарным синдромом (ОКС) без интервенционного вмешательства. Однако использование ангиопластики коронарных артерий со стентированием наряду с современной медикаментозной терапией у пациентов с ОКС и СД2 не обеспечивает улучшение долгосрочного прогноза. Отсюда – острый интерес к попыткам изменения прогноза в данной когорте пациентов. Кардиореабилитация может значительно улучшить госпитальный и отдаленный прогноз у пациентов, перенесших ОКС, а также снизить затраты на их лечение. Но до сих пор остается нерешенным вопрос, как изменится прогноз у пациентов с ОКС на фоне СД2, при включении их в программы трех- или двухэтапной кардиореабилитации? Следует направлять пациентов с ОКС и СД2 на трех- или двухэтапную кардиореабилитацию? Все эти вопросы Е.А. Никитина успешно решает в диссертационном исследовании. Таким образом, тема диссертационной работы актуальна и перспективна для дальнейшей разработки.

Инновационным разделом диссертационной работы Никитиной Е.А. является предложение включать пациентов с СД2 в программы трехэтапной кардиореабилитации с целью снижения риска развития отдаленных неблагоприятных сердечно-сосудистых событий. Доказательством данного утверждения стала демонстрация снижения частоты экстренной хирургической реваскуляризации миокарда и достижения комбинированной конечной точки у пациентов СД2 в течение 12 месяцев после ОКС при прохождении трехэтапной кардиореабилитации.

Результаты проведенной диссертационной работы относятся к практической медицине. Автор включает в исследование пациентов с ОКС и сопутствующим СД2, которые ежедневно встречаются в практике кардиологических отделений, и показывает, что для таких больных на госпитальном этапе требуется определение риска развития отдаленных

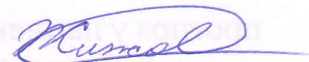


неблагоприятных сердечно-сосудистых событий, путем расчета многофакторной модели логистической регрессии, полученной в диссертации.

Автореферат написан грамотно, наглядно в таблицах и рисунках представлен статистический материал. Степень достоверности полученных результатов достигнута за счет использования адекватного объема исследования, современных методов диагностики лечения. По теме диссертационного исследования опубликовано достаточное количество работ в журналах, рецензируемых ВАК.

Таким образом, на основании данных автореферата, можно сделать вывод о том, что диссертация Е.А. Никитиной «Клинико-функциональные и прогностические особенности реабилитации пациентов с острым коронарным синдромом и сахарным диабетом 2 типа» актуальна, выполнена на современном методическом уровне, решает важную задачу кардиологии, является завершенной научно-исследовательской работой и удовлетворяет всем требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 года №842, в действующей редакции предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор заслуживает присуждения степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 – кардиология.

Врач-кардиолог федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр имени академика Е.Н. Мешалкина  
Министерства здравоохранения Российской Федерации  
кандидат медицинских наук  
научная специальность  
14.01.05 кардиология



Жижов Роман Эдуардович

« 24 » декабрь 2019 г

Федеральное государственное бюджетное учреждение «Национальный медицинский исследовательский центр имени академика Е.Н. Мешалкина  
Министерства здравоохранения Российской Федерации  
Адрес: 63005, г. Новосибирск, ул. Речкуновская, 15.  
Телефон: +7 (383) 347-60-66  
Официальный сайт: <http://www.meshalkin.ru>  
E-mail: [mail@meshalkin.ru](mailto:mail@meshalkin.ru)

Подпись кандидата медицинских наук Жижова Романа Эдуардовича заверяю  
(в отделе кадров с гербовой печатью)

*Руководитель службы  
управления кадрами  
и производными отношениями  
ФГБУ «НМИЦ им. ака. Е.Н. Мешалкина»  
Минздрава России*



*И.И. Карпенко*

