

## Отзыв

*на автореферат диссертации Ахмедовой Русланы Михайловны «Ожирение у детей и подростков: распространенность, клинико-метаболические особенности, возможности терапии и профилактики», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.08 – Педиатрия*

Актуальность исследования обусловлена продолжающимся ростом числа детей и подростков, имеющих избыточную массу тела и ожирение. Известно, что избыточное депонирование жиров в висцеральной ткани приводит к высокому риску формирования кардиометаболических нарушений. Осложнения ожирения и сопутствующие ему заболевания затрагивают практически все органы и системы человеческого организма. Многие из этих состояний начинаются уже в детском возрасте и обусловлены инсулинорезистентностью, которая является одним из ведущих метаболических нарушений при ожирении.

Это определяет актуальность разработки мероприятий по прогнозированию ожирения, формированию групп риска по его развитию с целью профилактики развития заболевания.

В свете вышеизложенного изучение прогнозирования ожирения и такого осложнения ожирения как инсулинорезистентности при ожирении у детей и подростков является весьма перспективным направлением и может явиться основой для разработки новых путей профилактики и лечения ожирения в детской популяции.

Цель и задачи исследования отражают сущность работы. Задачи исследования в целом решены и документированы в выводах и практических рекомендациях. Методики исследования являются современными и достаточны информативными. Новизна научных положений работы заключается в исследовании биоимпедансным методом определения состава тела детей и подростков с нормальной массой тела, избыточным весом и ожирением. Проведен широкий спектр лабораторного исследования с определением нарушений углеводного и липидного обмена, иммунореактивного инсулина, вычисления индексов инсулинорезистентности. У детей старше 10 лет с инсулинорезистентностью выполнено сравнительное исследование патогенетической терапии метформин.

Диссертационная работа Ахмедовой Р.М. показывает прогностическое значение факторов риска развития гиперинсулинемии на математической модели.

На основании результатов диссертационного исследования показано, что при наличии абдоминального типа ожирения значимо чаще имеют место нарушения углеводного обмена. Нарушения жирового обмена чаще диагностировались у мальчиков, чем у девочек.

Анализируя изложенное в автореферате, можно констатировать, что обоснованность и достоверность выводов и практических рекомендаций подтверждаются результатами собственных исследований, включающих статистически достоверные различия между анализируемыми показателями в группах сравнения, количеством обследованных лиц и корректными группами сравнения, общепринятыми методами статистической обработки полученного материала.

Основные результаты диссертационной работы достаточно отражены в опубликованных автором научных статьях, а также апробированы на научных конференциях.

Таким образом, тема диссертации актуальна и имеет практическую значимость для своевременного выделения факторов риска формирования ожирения в детском возрасте. Диссертационное исследование Ахмедовой Русланы Михадовны «Ожирение у детей и подростков: распространенность, клинико-метаболические особенности, возможности терапии и профилактики» является законченной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение актуальной научно-практической задачи по углублению представлений об ожирении в детском и подростковом возрасте, современных методах диагностики, предикторах и триггерах, клинико-метаболических особенностей в зависимости от возраста, пола и типа распределения жировой клетчатки и оптимизации тактики терапии осложненного ожирения. Работа полностью соответствует требованиям п.9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней» (утвержденного постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 №842), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.08 – педиатрия.

Доктор медицинских наук, профессор  
кафедры факультетской и  
госпитальной Педиатрии  
ГБОУ ВПО «Дагестанская  
государственная медицинская академия»  
Министерства здравоохранения  
Российской Федерации

Алискандиев Алаудин Магомедович

Подпись д.м.н., профессора Алискандиева А.М.  
заверяю



367000, Российская Федерация, Республика Дагестан, г. Махачкала, пл. Ленина, 1  
8722-67-07-94 (приемная ректора),  
8722-67-49-03 (канцелярия)  
email: dgma@list.ru  
web-сайт: <http://www.dgma.ru>

05 июня 2015 г.