

ОТЗЫВ

**доктора медицинских наук, профессора С.В. Прокопенко
на автореферат диссертации Плишкиной Екатерины Андреевны «Динамика
устойчивости у больных в остром периоде ишемического полушарного
инсульта под влиянием стабилметрического тренинга», представленной на
соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности
14.01.11 – нервные болезни**

Диссертационная работа Плишкиной Е.А. посвящена актуальной проблеме в неврологии - реабилитации и механизмов реконструкции постуральных функций в центральной нервной системе вследствие ишемического повреждения под воздействием игровой балансотерапии. Важность проблемы мозгового инсульта заключается в высокой частоте инвалидизации у постинсультных больных. Помимо медицинских и социальных аспектов существенны и экономические потери для государства, включая затраты на лечение, реабилитацию и потери в сфере производства.

Современные представления о «переобучении мозга» позволяют использовать новые компьютерные технологии на основе биологической обратной связи для реабилитации постинсультных больных на разных временных этапах. В то же время изучение безопасности и эффективности данных методов для пациентов доказательно не изучено. Актуальным является поиск новых алгоритмов методологии и оптимальных сроков применения игровых тренировок.

Цели и задачи исследования сформулированы четко и соответствуют теме исследования. Достоверность научных положений, выводов, рекомендаций определяется достаточным объемом клинических наблюдений, комплексным обследованием пациентов, использованием современных клинико-инструментальных методов исследования, адекватных приёмов статистической обработки. Дизайн исследования соответствует поставленным цели и задачам исследования. Научные положения, выводы и практические рекомендации логически следуют из полученных результатов исследования.

Впервые выявлено, что у пациентов при развитии ишемического инсульта лёгкой и средней степени тяжести в клинической картине доминирует дисбаланс постуральной функции. Установлены корреляционные взаимозависимости клинических и инструментальных параметров нарушения локомоторной системы до и после проведенного лечения. Составлен стабилметрический профиль постинсультного пациента на основании всей совокупности индексов стабилограммы, в сравнении со здоровыми лицами.

Впервые получены данными об эффективности использования стабилметрического тренинга у больных с первых дней ишемического полушарного инсульта легкой и средней степени тяжести. Показано, что у пациентов, получавших тренинг на стабилметрической платформе, в сравнении с группой сравнения, наблюдается более быстрое восстановление моторных функций, самостоятельной ходьбы и навыков самообслуживания.

Автор впервые составила конкретный алгоритм применения компьютерных игр на основании индивидуальных особенностей пациентов. Четыре основных этапа алгоритма – подбор игр, вработывание, наращивание нагрузок и последовательное усложнение игр – отражают методический подход к выбору оптимальной нагрузки реабилитационных мероприятий для достижения максимального восстановительного эффекта.

Впервые установлено что под влиянием игровой балансотерапии происходит расхождение трендов клинических и стабилметрических показателей: непрерывный регресс клинических симптомов, в то время как динамика данных стабилметрии на протяжении острого периода инсульта имеет тенденцию к ухудшению, с относительной нормализацией ко времени раннего восстановительного периода. Это было интерпретировано автором как отражение реструктуризации в мозге повреждённой локомоторной системы, направляемой активным тренингом устойчивости больных.

Проведено сравнение эффективности балансотерапии, используемой в разные сроки ишемического полушарного инсульта. Впервые показана большая эффективность раннего стабилметрического тренинга в реституции локомоторики и для предупреждения патологических стереотипов стояния и ходьбы.

Практическая значимость определена тем, что автором выделены основные критерии нарушений постурального баланса у больных в острейшем и остром периодах полушарного ишемического инсульта легкой и средней степени тяжести, имеющие прогностическое значение в процессе реконструкции новой постуральной системы и её сроков.

При сравнении пациентов, получавших стабилметрический тренинг в разные временные периоды ишемического инсульта, обоснована целесообразность раннего применения тренинга с компьютерными играми и биологической обратной связью – с первых дней ишемического инсульта - в качестве реабилитационного метода, имеющего значимую медицинскую, социальную и экономическую эффективность. Используемый автором алгоритм применения компьютерных игр доказал безопасность ранней балансотерапии, без риска ухудшения имеющейся симптоматики.

Основные положения диссертации отражены в 7 научных работах, в том числе в 3-х статьях в рецензируемых изданиях, рекомендованных ВАК Министерства образования и науки Российской Федерации.

Принципиальных замечаний к автореферату и соответствующей ему диссертационной работе нет.

Заключение. Представленные в автореферате данные позволяют заключить, что диссертационная работа Плишкиной Е.А. «Динамика устойчивости у больных в остром периоде ишемического полушарного инсульта под влиянием стабилметрического тренинга» является самостоятельной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение важной задачи неврологии, связанной с разработкой усовершенствованных клиничко-

диагностических алгоритмов реабилитационных мероприятий в ранние сроки ишемического инсульта. Диссертационная работа по новизне, актуальности, методическому обеспечению, объему проведенных исследований, достоверности полученных результатов, научному и практическому значению, полностью соответствует требованиям, изложенным в п.9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденным постановлением правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 года №842 (в действующей редакции), предъявляемых к кандидатским диссертациям, а ее автор Плишкина Екатерина Андреевна, заслуживает присуждения искомой степени по специальности 14.01.11 – нервные болезни.

Заведующий кафедрой нервных болезней с курсом медицинской реабилитации ПО лечебного факультета ФГБОУ ВО КрасГМУ им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого Минздрава России,

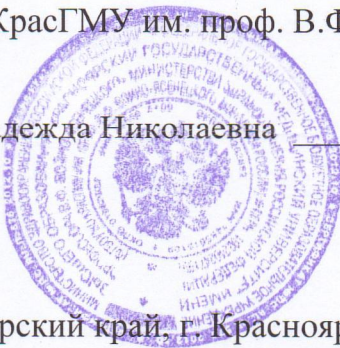
д.м.н., профессор Прокопенко Семен Владимирович

Подпись д.м.н., профессора С.В. Прокопенко заверяю:

Ученый секретарь ФГБОУ ВО КрасГМУ им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого Минздрава России,

д.м.н., профессор Медведева Надежда Николаевна

« 25 » Эквара 2019



Адрес: 660022, Россия, Красноярский край, г. Красноярск, ул. Партизана Железняка, 1

Тел.: +7 (391) 220-13-95; e-mail: rector@krasgmu.ru