

Отзыв

доктора медицинских наук, профессора Новикова Александра Евгеньевича на автореферат диссертации Плишкиной Екатерины Андреевны «Динамика устойчивости у больных в остром периоде ишемического полушарного инсульта под влиянием стабилметрического тренинга», представленной на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.11 – нервные болезни (медицинские науки).

Актуальность исследования.

Диссертационное исследование Плишкиной Екатерины Андреевны посвящено одной из актуальных проблем неврологии - повышению эффективности и качества восстановления функции локомоторной системы у больных ишемическим инсультом.

Целью исследования было установление значимости фактора неравновесия среди причин нарушений двигательной устойчивости у больных с полушарным ишемическим инсультом и оптимизации реабилитации стояния и ходьбы методом стабилметрического тренинга с биологической обратной связью, с первых дней инсульта. Существенно, что внимание лечащих врачей направлено только на моторную составляющую неврологических нарушений, без тренировки равновесия, составляющего «стержень» локомоторной активности.

Автором обследовано 72 больных с полушарным ишемическим инсультом, из которых 30 человек получали стандартное интенсивное лечение (группа сравнения), а у остальных 42 пациентов (основная группа) эта терапия комбинировалась со стабилметрическим тренингом устойчивости пациентов, с использованием компьютерных игр и биологической обратной связи. Балансотерапия назначалась с первых дней инсульта.

Для оценки результатов использовалась подборка клинических ранжированных шкал и индикаторы стабилограммы пациентов, которые мониторировались в течение триместра. Объём изученной клинической информации и математический анализ позволили с высокой достоверностью объективно оценить его результаты, что явилось основой для формулирования достоверных выводов.

Новизна работы заключалась в сроках назначения балансотерапии – с первых дней инсульта, что совпадало с принципами реабилитации – восстанавливать дефект как можно раньше, но ранее не практиковалось из-за опасения вызвать астенизацию у постинсультных больных и ухудшение неврологических функций. Для предупреждения осложнений диссертант разработала индивидуализированную этапную методику вработывания, выработки навыков устойчивости пациентов в процессе тренировок с постепенным наращиванием экспозиции игры и её сложности. С накоплением опыта, автору удалось разработать алгоритм индивидуального проведения раннего стабилметрического тренинга у постинсультных больных, исходя из физических

возможностей и субъективных ощущений пациента, что позволило добиваться оптимума реконвалесценции. Одновременно предупреждались истощение больных, усугубление неврологического статуса и отказы от продолжения активной реабилитации.

Всесторонний анализ разноплановых показателей, характеризующих темп и признаки восстановительного процесса в клиническом и стабилметрическом аспектах, позволил диссертанту объективно судить о скрытых механизмах реструктуризации постуральной функции. При этом впервые было установлено, что при проведении сеансов балансотерапии внешние проявления моторики больных и их устойчивости непрерывно улучшались, тогда как стабилметрические показатели претерпевали ухудшение и дезинтеграцию переменных. Автор расценила подобную диссоциацию показателей, как происходящую в мозге реорганизацию повреждённой локомоторной системы, побуждаемой игровым тренингом и эмоциональной мотивацией, которые завершались созданием новой нервной конструкции, с нормализацией частных и интегральных индексов равновесия и снижением энергозатрат на поддержание позных движений.

Сравнивая перестройку клинических и стабилметрических показателей в исследуемых группах пациентов – с применением балансотерапии и без неё - с математической достоверностью показаны преимущества игрового тренинга на стабилметрической платформе, в отношении степени и темпа восстановления нарушенных функций, в более раннем восстановлении самостоятельной ходьбы и самообслуживания больных, в сокращении сроков пребывания в сосудистом центре. Полученные результаты отражены в 7 научных работах, из которых 3 статьи опубликованы в журналах, рекомендованных ВАК РФ.

Всё вышесказанное позволяет судить о полной реализации автором поставленных задач исследования и обосновании рекомендаций, имеющих научную и практическую значимость.

Принципиальных замечаний по содержанию автореферата нет.

В связи с актуальностью решаемой научной задачи возникло два вопроса:

1. Стабилметрический тренинг не входит в стандарт оказания специализированной медицинской помощи больным с инфарктом мозга. Каким образом Вам удалось реализовать этот метод в плане реабилитационных мероприятий мультидисциплинарной бригады сосудистого центра?
2. Уточните сроки формирования новой системы равновесия в центральной нервной системе в острой стадии ишемического инсульта и чем они обусловлены.

Заключение.

Анализ автореферата показал, что диссертационное исследование Плишкиной Екатерины Андреевны на тему «Динамика устойчивости у больных в остром периоде ишемического полушарного инсульта под влиянием

стабилометрического тренинга», выполненное под руководством доктора медицинских наук, профессора Б. Н. Бейна, представленное на соискание учёной степени кандидата медицинских наук, является законченным научно-квалификационным трудом по актуальной проблеме, результаты которого имеют существенное значение для современной неврологии. Автором решена важная научная задача повышения эффективности и качества реабилитации больных в остром периоде ишемического инсульта на основе внедрения стабилометрического тренинга в восстановлении постуральных нарушений.

По своей актуальности, научной новизне, теоретической и практической значимости, достоверности полученных результатов и обоснованности выводов, диссертационная работа Плишкиной Екатерины Андреевны соответствует требованиям п.9 «Положения о присуждении учёных степеней», утверждённого постановлением Правительства РФ «О порядке присуждения учёных степеней» от 14.09.2013г. № 842 (в действующей редакции), предъявляемым к кандидатской диссертации, а её автор - Плишкина Екатерина Андреевна - заслуживает присуждения учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.11 – нервные болезни.

Согласен на сбор, обработку, хранение и размещение в сети «Интернет» моих персональных данных (в соответствии с требованиями Приказа Минобрнауки России № 662 от 01.06.2015), необходимых для работы диссертационного совета Д 208.067.01.

Заведующий кафедрой неврологии и нейрохирургии
ИПО ФГБОУ ВО «Ивановская государственная
медицинская академия» Минздрава России
доктор медицинский наук, профессор

А.Е. Новиков

Подпись д.м.н., профессора Новикова А.Е.
«Заверяю».

Ученый секретарь ученого совета
ФГБОУ ВО ИвГМА Минздрава России

д.м.н., профессор
25.02.2019 г.



Т.Р. Гришина

ФГБОУ ВО ИвГМА Минздрава России

Адрес: 153012, Ивановская область, г. Иваново, Шереметевский пр., д. 8
Телефон +7(4932) 30-17-66, сайт <https://www.isma.ivanovo.ru>
e-mail: adm@isma.ivanovo.ru